



		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ			ОТД/КОРП		ДЕНЬ		
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	хлеб	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1
		45	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
обед	гор.блюдо	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8	75	0,1	8,3	0,1
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0
		45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	15	45,9	1,0	3,0	3,5
		101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой	250	29	170,4	5,3	4,9	36,2
		ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	55	245,7	13,9	15,2	4,1
		199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	22	222,9	15,9	2,8	33,3
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,76	42,6	0,0	0,0	10,7
		402	ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0
		421	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1
ИТОГО			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ		203,76			ДЕНЬ	3
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1
		13	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
		15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8	75	0,1	8,3	0,1
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0
		45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	19	76,7	1,5	5,1	6,0
обед	1 блюдо	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой	250	29	170,4	5,3	4,9	26,2
		255	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	65	261,4	13,5	8,0	4,5
		199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	27	267,5	19,1	3,5	40,0
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7
		402	ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0
ПОЛДНИК	хлеб	421	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1
ИТОГО					229,8				