

СОГЛАСОВАНО
 Директор ДМБС РСО № 22



УТВЕРЖДАЮ
 ИП Колгомоицев А.В.

ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ

Школа	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	День
прием пищи	завтрак	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	30	383,6	15,5	16,4	41,0	5	
		376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
			БАТОН ИЛИ ХЛЕБ	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4		
			ПЕЧЕНЬЕ	12	2	41,7	0,7	0,9	7,4		
			ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	14	71,4	1,1	5,3	4,6		
			РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	29	153,6	5,4	4,9	21,8		
	обед	272	ЗАПЕКАНКА ИЗ МЯСА С СОУСОМ	90	72	213,3	15,0	14,0	18,0		
		171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	22	195,1	7,4	3,6	33,3		
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,76	42,6	0,0	0,0	10,7		
			ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0		
			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8		
			ПОЛДНИК			203,76					
Школа			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп						День	
прием пищи	завтрак		блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	5	
		204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	35	383,6	9,5	6,4	41,0		
		376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
			БАТОН ИЛИ ХЛЕБ	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4		
			ПЕЧЕНЬЕ	12	2	41,7	0,7	0,9	7,4		
			ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	19	71,4	1,1	5,3	4,6		
	обед	96	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	29	153,6	5,4	4,9	21,8		
		272	ЗАПЕКАНКА ИЗ МЯСА С СОУСОМ	100	83	237,0	13,4	9,5	12,2		
		171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	27	195,1	7,4	3,6	33,3		
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7		
			ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0		
			ПОЛДНИК			100	18	47,0	0,4		0,4
ИТОГО					229,8						

