СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № [illegible]

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В._____

школа			ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ	отд/корп					день	6
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор.блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	32	276,8	14,9	10,7	39,6	
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	4	75,0	0,1	8,3	0,1	
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	3	49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	8	78,6	2,3	0,9	15,4	
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0	
обед	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	15	49,2	1,0	3,0	4,1	
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	29	113,3	4,3	10,6	20,4	
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	55	245,7	13,9	15,2	4,1	
	гарнир	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	22	225,8	4,5	2,4	46,7	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,76	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
полдник		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3	
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1	
итого					203,76					

школа			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп					день	6
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор.блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	39	347,0	6,2	7,2	24,1	
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	4	75,0	0,1	8,3	0,1	
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	3	49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	8	78,6	2,3	0,9	15,4	
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0	
обед	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	19	81,8	1,8	5,1	6,9	
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	29	113,3	4,3	4,6	13,4	
	2 блюдо	255	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	65	261,4	13,5	8,0	4,5	
	гарнир	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	27	270,9	5,3	2,9	56,0	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
полдник		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3	
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1	
итого					229,8					