

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ № 1



УТВЕРЖДАЮ  
 ИП Колтовойцев А.В.



		ДЕТИ ОТ 6.5 ДО 10 ЛЕТ					отд/корп		День		
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	8	
обед	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	44	428,0	6,6	7,5	41,9		
		гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	141,1	3,8	3,0	24,5		
		хлеб	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4		
		закуска	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	15	51,0	0,9	3,1	5,0		
		1 блюдо	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	29	101,4	4,1	10,6	30,4		
		2 блюдо	ЗАПЕКАНКА ИЗ МЯСА С СОУСОМ	88	55	213,3	15,0	14,0	18,0		
		гарнир	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	199	150	22	222,9	15,9	2,8	33,3	
		сладкое	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	402	200	6,76	42,6	0,0	0,0	10,7	
		хлеб	ХЛЕБ	421	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
		полдник		421	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	60	10	124,9	4,0	2,4	26,3
ИТОГО		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	12	84,0	0,8	0,8	20,1		
ШКОЛА			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ		203,76					8	
прием пищи	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	51	439,0	8,1	9,2	51,2		
		гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	141,1	3,8	3,0	24,5		
		хлеб	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4		
		закуска	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	19	85,9	1,5	5,1	8,3		
		1 блюдо	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	29	101,4	4,1	4,6	10,4		
		2 блюдо	ЗАПЕКАНКА ИЗ МЯСА С СОУСОМ	100	65	237,0	13,4	9,5	12,2		
		гарнир	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	199	180	27	277,0	19,1	3,5	40,0	
		сладкое	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	402	200	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7	
		хлеб	ХЛЕБ	421	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
		полдник		421	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	60	10	124,9	4,0	2,4	26,3
ИТОГО		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	12	84,0	0,8	0,8	20,1		