

СОГЛАСОВАНО
 Директор ИПО «СШ № 1»
 КОШЕВНИКОВА И.В.



УТВЕРЖДАЮ
 ИП Колмоицев А.В.



		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ				отд/корп		день		9	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Соль, г	
завтрак	гор. блюдо	13	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	200	32	274,4	12,6	8,4	39,4	0,1	
		13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	4	75,0	0,1	8,3	12,1	0,1	
		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	3	49,9	0,2	0,0	15,4	0,0	
			ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	8	78,6	2,3	0,9	0,0	0,0	
			СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0	0,0	
			САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	15	45,9	1,0	3,0	3,5	0,0	
			СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	29	168,0	5,6	2,2	45,3	0,1	
			МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	53	245,7	13,9	15,2	4,1	0,1	
			ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22	330,9	3,2	2,9	51,4	0,1	
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,76	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0	
			ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0	0,0	
			БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3	0,0	
		полдник		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	12	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ		203,76					9	
обед	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	250	39	346,0	4,6	5,4	19,4	0,1	
		13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	4	75,0	0,1	8,3	12,1	0,1	
		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	3	49,9	0,2	0,0	15,4	0,0	
			ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	8	78,6	2,3	0,9	15,4	0,0	
			СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0	0,0	
			САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	19	76,7	1,5	5,1	6,0	0,0	
			СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	29	168,0	5,6	2,2	45,3	0,1	
			МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	63	261,4	13,5	8,0	4,5	0,1	
			ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27	289,0	3,8	3,6	25,6	0,1	
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0	
			ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0	0,0	
			БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3	0,0	
		полдник		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	12	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО					229,8					9	