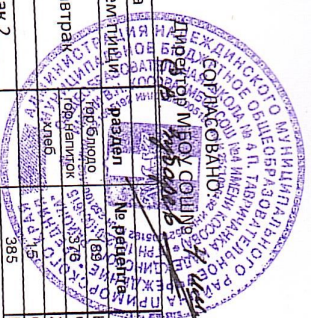




Ковалева

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

примем пищи		№ рецепта		каша манная жидкая		200		21,1		4		200		62		295,2		13,3		10,1	
завтрак		гор. блиндо		189		ЧАЙ С САХАРОМ		30		5		200		21,1		4		200		62	
		гор. напиток		376		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		10		9		200		21,1		4		200		62	
		хлеб		15		СЫР (ПОРЦИЯМИ)		200		25		200		21,1		4		200		62	
завтрак 2		гор. блиндо		121		СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200		62		200		21,1		4		200		62	
		гор. напиток		376		ЧАЙ С САХАРОМ		30		5		200		21,1		4		200		62	
		хлеб		15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		10		9		200		21,1		4		200		62	
						СЫР (ПОРЦИЯМИ)		200		25		200		21,1		4		200		62	
ИТОГО																					
завтрак		гор. блиндо		102		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		100		2,0		100		21,1		4		200		62	
		2 блиндо		323		СУП ГОРОХОВЫЙ		250		9,0		100		21,1		4		200		62	
		гарчир		272		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180		15,0		100		21,1		4		200		62	
		напиток		402		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100		35,0		100		21,1		4		200		62	
		хлеб		385		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		100		21,1		4		200		62	
						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40		5,0		100		21,1		4		200		62	
ИТОГО																					
обед 2 смена		гор. блиндо		323		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150		20,0		150		21,1		4		200		62	
		гор. напиток		272		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90		49,0		150		21,1		4		200		62	
		хлеб		402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		150		21,1		4		200		62	
						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40		5		150		21,1		4		200		62	
						МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		150		21,1		4		200		62	
ИТОГО																					
завтрак		гор. блиндо		385		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150		20,0		150		21,1		4		200		62	
		гор. напиток		272		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90		49,0		150		21,1		4		200		62	
		хлеб		402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		150		21,1		4		200		62	
						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40		5,0		150		21,1		4		200		62	
ИТОГО																					
завтрак		гор. блиндо		323		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150		20,0		150		21,1		4		200		62	
		гор. напиток		272		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90		49,0		150		21,1		4		200		62	
		хлеб		402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		150		21,1		4		200		62	
						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40		5,0		150		21,1		4		200		62	
ИТОГО																					
завтрак		гор. блиндо		323		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150		20,0		150		21,1		4		200		62	
		гор. напиток		272		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90		49,0		150		21,1		4		200		62	
		хлеб		402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		150		21,1		4		200		62	
						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40		5,0		150		21,1		4		200		62	
ИТОГО																					
завтрак		гор. блиндо		323		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150		20,0		150		21,1		4		200		62	
		гор. напиток		272		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90		49,0		150		21,1		4		200		62	
		хлеб		402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		150		21,1		4		200		62	
						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40		5,0		150		21,1		4		200		62	
ИТОГО																					
завтрак		гор. блиндо		323		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150		20,0		150		21,1		4		200		62	
		гор. напиток		272		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90		49,0		150		21,1		4		200		62	
		хлеб		402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		150		21,1		4		200		62	
						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40		5,0		150		21,1		4		200		62	
ИТОГО																					
завтрак		гор. блиндо		323		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150		20,0		150		21,1		4		200		62	
		гор. напиток		272		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90		49,0		150		21,1		4		200		62	
		хлеб		402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		150		21,1		4		200		62	
						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40		5,0		150		21,1		4		200		62	
ИТОГО																					
завтрак		гор. блиндо		323		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150		20,0		150		21,1		4		200		62	
		гор. напиток		272		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90		49,0		150		21,1		4		200		62	
		хлеб		402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		150		21,1		4		200		62	
						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40		5,0		150		21,1		4		200		62	
ИТОГО																					
завтрак		гор. блиндо		323		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150		20,0		150		21,1		4		200		62	
		гор. напиток		272		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90		49,0		150		21,1		4		200		62	
		хлеб		402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		150		21,1		4		200		62	
						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40		5,0		150		21,1		4		200		62	
ИТОГО																					
завтрак		гор. блиндо		323		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150		20,0		150		21,1		4		200		62	
		гор. напиток		272		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90		49,0		150		21,1		4		200		62	
		хлеб		402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		150		21,1		4		200		62	
						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40		5,0		150		21,1		4		200		62	
ИТОГО																					
завтрак		гор. блиндо		323		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150		20,0		150		21,1		4		200		62	
		гор. напиток		272		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90		49,0		150		21,1		4		200		62	
		хлеб		402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		150		21,1		4		200		62	
						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40		5,0		150		21,1		4		200		62	
ИТОГО																					
завтрак		гор. блиндо		323		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150		20,0		150		21,1		4		200		62	
		гор. напиток		272		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90		49,0		150		21,1		4		200		62	
		хлеб		402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		150		21,1		4		200		62	
						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40		5,0		150		21,1		4		200		62	
ИТОГО																					
завтрак		гор. блиндо		323		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150		20,0		150		21,1		4		200		62	
		гор. напиток		272		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90		49,0		150		21,1		4		200		62	
		хлеб		402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		150		21,1		4		200		62	
						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40		5,0		150		21,1		4		200		62	
ИТОГО																					
завтрак		гор. блиндо		323		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150		20,0		150		21,1		4		200		62	
		гор. напиток		272		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90		49,0		150		21,1		4		200		62	
		хлеб		402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		150		21,1		4		200		62	
						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40		5,0		150		21,1		4		200		62	
ИТОГО																					
завтрак		гор. блиндо		323		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150		20,0		150		21,1		4		200		62	
		гор. напиток		272		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90		49,0		150		21,1		4		200		62	
		хлеб		402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		150		21,1		4		200		62	
						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40		5,0		150		21,1		4		200		62	

Директор МБОУ СОШ № 4 Иванов
С.В. Иванов
4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

2	Климов, Г.
366	Есипова, Г.

СОГЛАСОВАНО:										
Директор МБОУ СОШ № 4 <i>И.И. Ковалева</i>										
С.В. Зырянов										
14 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
Школа	раздел	№ рецепта	блюда	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
прием пищи		212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	70	382,8	22,6	21,3	36,6	
			гор. блюдо	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
			гор. напиток	200	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
			хлеб	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
завтрак 1 и 2		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ							
			гор. напиток							
			хлеб							
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%							
смена		385		90	45	283,3	15,0	14,0	40,9	
			гор. блюдо	150	25	21,1	0,2	0,0	10,1	
			гор. напиток	200	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
			хлеб	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
завтрак 2		272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ							
			гор. блюдо	203	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
			гор. напиток	377	5	122,8	5,9	6,6	9,6	
			хлеб	385	25	690,8	29,8	24,4	94,0	
завтрак 1 и 2		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ							
			гор. напиток							
			хлеб							
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%							
смена		385		200	105,0					
			гор. блюдо							
			гор. напиток							
			хлеб							
завтрак 2		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9	
			гор. блюдо	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7	
			гор. напиток	200	40	515,0	19,3	19,9	75,5	
			хлеб	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
обед		309	РАТУ ИЗ ПТИЦЫ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
			гор. блюдо							
			гор. напиток							
			хлеб							
итого		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ							
			гор. напиток							
			хлеб							
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ							
итого		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
			200	95	557,0	20,8	28,2	67,5		
			200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
прием пищи		212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ							
			гор. блюдо							
			гор. напиток							
			хлеб							
завтрак 1 и 2		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ							
			гор. напиток							
			хлеб							
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%							
смена		272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ							
			гор. блюдо	203	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
			гор. напиток	377	5	122,8	5,9	6,6	9,6	
			хлеб	385	25	690,8	29,8	24,4	94,0	
завтрак 1 и 2		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ							
			гор. напиток							
			хлеб							
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%							
смена		385		200	105,0					
			гор. блюдо							
			гор. напиток							
			хлеб							
завтрак 2		272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ							
			гор. блюдо	203	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
			гор. напиток	377	5	122,8	5,9	6,6	9,6	
			хлеб	385	25	690,8	29,8	24,4	94,0	
завтрак 1 и 2		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ							
			гор. напиток							
			хлеб							
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%							
смена		385		200	105,0					
			гор. блюдо							
			гор. напиток							
			хлеб							
завтрак 2		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ							
			гор. блюдо							
			гор. напиток							
			хлеб							
обед		82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ							
			гор. блюдо							
			гор. напиток							
			хлеб							
итого		309	РАТУ ИЗ ПТИЦЫ							
			гор. блюдо							
			гор. напиток							
			хлеб							
итого		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ							
			гор. напиток							
			хлеб							
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ							
итого		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
			200	95	557,0	20,8	28,2	67,5		
			200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
прием пищи		212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ							
			гор. блюдо							
			гор. напиток							
			хлеб							
завтрак 1 и 2		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ							
			гор. напиток							
			хлеб							
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%							
смена		272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ							
			гор. блюдо	203	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
			гор. напиток	377	5	122,8	5,9	6,6	9,6	
			хлеб	385	25	690,8	29,8	24,4	94,0	
завтрак 1 и 2		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ							
			гор. напиток							
			хлеб							
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%							
смена		385		200	105,0					
			гор. блюдо							
			гор. напиток							
			хлеб							
завтрак 2		272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ							
			гор. блюдо	203	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
			гор. напиток	377	5	122,8	5,9	6,6	9,6	
			хлеб	385	25	690,8	29,8	24,4	94,0	
завтрак 1 и 2		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ							
			гор. напиток							
			хлеб							
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%							
смена		385		200	105,0					
			гор. блюдо							
			гор. напиток							
			хлеб							
завтрак 2		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ							
			гор. блюдо							
			гор. напиток							
			хлеб							
обед		82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ							
			гор. блюдо							
			гор. напиток							
			хлеб							
итого		309	РАТУ ИЗ ПТИЦЫ							
			гор. блюдо							
			гор. напиток							
			хлеб							
итого		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ							
			гор. напиток							
			хлеб							
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ							
итого		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
			200	95	557,0	20,8	28,2	67,5		
			200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
прием пищи		212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ							
			гор. блюдо							
			гор. напиток							
			хлеб							
завтрак 1 и 2		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ							
			гор. напиток							
			хлеб							
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%							
смена		272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ							
			гор. блюдо	203	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
			гор. напиток	377	5	122,8	5,9	6,6	9,6	
			хлеб	385	25	690,8	29,8	24,4	94,0	
завтрак 1 и 2		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ							
			гор. напиток							
			хлеб							
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%							
смена		385		200	105,0					
			гор. блюдо							
			гор. напиток							
			хлеб							
завтрак 2		272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ							
			гор. блюдо	203	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
			гор. напиток	377	5	122,8	5,9	6,6	9,6	
			хлеб	385	25	690,8	29,8	24,4	94,0	
завтрак 1 и 2		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ							
			гор. напиток							
			хлеб							
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%							
смена		385		200	105,0					
			гор. блюдо							
			гор. напиток							
			хлеб							
завтрак 2		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ							
			гор. блюдо							
			гор. напиток							
			хлеб							
обед		82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ							
			гор. блюдо							
			гор. напиток							
			хлеб							
итого		309	РАТУ ИЗ ПТИЦЫ							
			гор. блюдо							
			гор. напиток							
			хлеб							
итого		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ							
			гор. напиток							
			хлеб							
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ							
итого		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
			200	95	557,0	20,8	28,2	67,5		
			200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
прием пищи		212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ							
			гор. блюдо							
			гор. напиток							
			хлеб							
завтрак 1 и 2		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ							
			гор. напиток							
			хлеб							
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%							
смена		272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ							
			гор. блюдо	203	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
			гор. напиток	377	5	122,8	5,9	6,6	9,6	
			хлеб	385	25	690,8	29,8	24,4	94,0	
завтрак 1 и 2		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ							
			гор. напиток							
			хлеб							
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%							
смена		385		200	105,0					
			гор. блюдо							
			гор. напиток							
			хлеб							
завтрак 2		272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ							
			гор. блюдо	203	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
			гор. напиток	377	5	122,8	5,9	6,6	9,6	
			хлеб	385	25	690,8	29,8	24,4	94,0	
завтрак 1 и 2		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ							
			гор. напиток							
			хлеб							
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%							
смена		385		200	105,0					
			гор. блюдо							

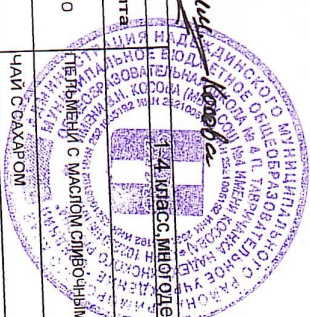
СОГЛАСОВАНО: Директор МБОУ СОШ № 14 *И. В. Колмоицев*



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колмоицев А.В.

Школа		№ рецепта		Отд/кодп		Цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи		раздел		выход, г		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
завтрак 1 и 2		гор. блюдо		150		25,0		225,8		4,5		2,4		46,7	
смена		гор. напиток		200		5		21,1		0,2		0,0		10,1	
завтрак 2		хлеб		200		25		48,6		2,3		0,9		15,4	
итого		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		632,9		28,9		30,9		59,8	
завтрак 1 и 2		гор. блюдо		9		5		21,1		0,2		0,9		10,1	
смена		гор. напиток		377		25		122,8		5,9		6,6		9,6	
итого		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		385		105,0		632,3		23,0		24,3		90,2	
обед		закуска		60		2,0		45,9		1,0		3,0		3,5	
смена		1 блюдо		250		9,0		170,4		5,3		4,9		36,2	
итого		2 блюдо		90		32		213,3		11,8		8,7		11,0	
завтрак 1 и 2		гарнир		150		18,0		222,9		15,9		2,8		33,3	
смена		компот из смесей сухофруктов		200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7	
итого		хлеб		40		177,0		81,6		2,6		0,4		17,0	
завтрак 1 и 2		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		100		60,0		219,0		18,0		24,0		19,0	
смена		гор. блюдо		180		35,0		225,8		4,5		2,4		46,7	
итого		гор. напиток		200		5		49,9		0,2		0,0		12,1	
завтрак 1 и 2		хлеб		30		5		78,6		2,3		0,9		15,4	
смена		хлеб		240		105,0		573,3		25,0		27,3		93,2	
итого		хлеб		200		95		444,8		22,5		26,4		65,7	
завтрак 1 и 2		хлеб		30		5		49,9		0,2		0,9		12,1	
смена		хлеб		200		105,0		573,3		25,0		27,3		93,2	
итого		хлеб		100		2,0		76,7		5,1		6,0		15	
завтрак 1 и 2		хлеб		250		9,0		170,4		4,9		26,2		5,3	
смена		хлеб		100		34		237,0		13,4		19,5		46,0	
итого		хлеб		180		16,0		267,5		19,1		3,5		40,0	
завтрак 1 и 2		хлеб		200		6,0		42,6		0,0		10,7		2,6	
смена		хлеб		40		5,0		81,6		0,4		17,0		9,6	
итого		хлеб		200		177,0		875,8		42,9		82,9		94,4	

СОГЛАСОВАНО: Н.И. Ковалева
 Директор МБОУ СОШ № 12 г. Ярославля



УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломойцев А.В.

Школа		№ рецепта		блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	4
прием пищи	раздел	№ рецепта			выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	71	364,0	18,8	15,0	43,8	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		200	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2	итого	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЦ 2,5%		200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	71	364,0	18,8	15,0	43,8	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		200	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2	итого	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЦ 2,5%		200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	
завтрак 2	итого			Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6	
обед	засушка	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ		250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		90	32,0	349,0	13,9	16,2	40,1	
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
итого	напиток	402	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		40	5,0	81,5	2,6	0,4	17,0	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	177,0	822,5	29,1	27,7	117,1	4
школа	итого		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда		200	96	567,0	20,0	22,9	70,1	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
смена	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		200	105,0	686,7	22,5	23,8	95,6	
итого	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	96	567,0	20,0	22,9	70,1	
завтрак 1 и 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
смена	итого			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2	
обед	засушка	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ		250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		100	32,0	393,0	15,4	16,8	44,8	
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
итого	напиток	402	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		40	5,0	81,5	2,6	0,4	17,0	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	
итого	ТТК № 6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЦ 2,5%			177,0	963,0	32,6	31,2	132,0	

[illegible]

Директор, МБОУ СОШ № 14 г.п/с.е. многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

отд/конт	
ВЫХОД,Г	

Цена

калорий

досье	Б
-------	---

ЖИ	ЖИ
КИ, Г	КИ, Г
410	410

187	Ynd
-----	-----

39.6	451, 7
------	--------

УТВЕРЖДАЮ: _____

941012766

СОГЛАСОВАНО									
Директор МБОУ СОШ № 14 <i>И.И. Ковалева</i>									
1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
Класс	№ рецепта	блюда	отд/колп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	8
прием пищи	раздел	гор. блиндо	200	70	431,0	14,9	18,7	39,6	
		гор. блиндо	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
		гор. напиток	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
		хлеб	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
завтрак		хлеб	200	105,0	623,5	23,3	26,2	74,7	
		хлеб	200	70	432,0	15,0	24,0	51,0	
завтрак 2	итого	гор. блиндо	311	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
		гор. напиток	377	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак		хлеб	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
		хлеб	385	105,0	624,5	23,4	31,5	86,1	
завтрак 2	итого	гор. блиндо	60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1	
		гор. напиток	250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4	
обед		завулка	83	35,0	340,0	15,0	14,0	32,0	
		1 блиндо	272	15	215,0	6,4	2,9	40,9	
		2 блиндо	203	6,0	42,6	0,0	0,0	17,0	
		гарнир	402	5,0	81,6	2,6	0,4	125,1	
итого		хлеб	40	177,0	841,7	29,3	30,9	8	
		хлеб	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/колп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	жаркое по домашнему	240	95	431,0	14,9	18,7	39,6	
		гор. блиндо	259	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
		чай с лимоном	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
		хлеб пшеничный	13	105,0	559,5	17,4	19,6	67,1	
завтрак		хлеб	240	95	568,7	19,7	26,9	69,8	
		хлеб	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
итого		гор. блиндо	311	5	49,9	0,2	0,0	15,4	
		гор. напиток	377	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак		хлеб	30	105,0	697,2	22,2	27,8	97,3	
		хлеб	детей ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	отд/колп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
обед		завулка	49	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	
		1 блиндо	83	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4	
		2 блиндо	272	35,0	372,0	16,4	19,5	40,9	
		гарнир	203	15	42,6	0,0	0,0	10,7	
итого		хлеб	402	6,0	81,6	2,6	0,4	9,6	
		хлеб	365	25	122,8	5,9	6,6	19,1	
завтрак		хлеб	200	177,0	906,3	31,5	32,5	119,1	
		хлеб	детей ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	отд/колп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г

14 класс: Многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

УТВЕРЖДАЮ:
И.П. Коломойцев А.В.

Директор МБОУ СОШ № 14 г. Ижевск											
Итого		1-4 классы, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				ОВЗ и инвалиды		Дети		10	
прием пищи		раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо		203	макаронные изделия отварные с маслом	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2	
	гор. блюдо		272	выпечка мясная с соусом	90	50	213,3	15,0	14,0	18,0	
	гор. напиток		376	чай с сахаром	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	гор. напиток		376	чай с сахаром	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	хлеб		385	хлеб пшеничный	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	молоко кипятильное 2,5%					105,0	585,5	28,7	23,9	87,3	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо		323	каша рисовая рассыпчатая	150	21,0	235,3	4,5	2,4	16,0	
	гор. блюдо		255	печенье слоистое	90	50	21,1	12,2	13,2	10,1	
	гор. напиток		376	чай с сахаром	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	гор. напиток		376	чай с сахаром	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	хлеб		385	хлеб пшеничный	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	молоко кипятильное 2,5%					105,0	585,5	28,7	23,9	87,3	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо		323	каша рисовая рассыпчатая	150	21,0	235,3	4,5	2,4	16,0	
	гор. блюдо		255	печенье слоистое	90	50	21,1	12,2	13,2	10,1	
	гор. напиток		376	чай с сахаром	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	гор. напиток		376	чай с сахаром	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	хлеб		385	хлеб пшеничный	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	молоко кипятильное 2,5%					105,0	585,5	28,7	23,9	87,3	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо		323	каша рисовая рассыпчатая	150	21,0	235,3	4,5	2,4	16,0	
	гор. блюдо		255	печенье слоистое	90	50	21,1	12,2	13,2	10,1	
	гор. напиток		376	чай с сахаром	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	гор. напиток		376	чай с сахаром	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	хлеб		385	хлеб пшеничный	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	молоко кипятильное 2,5%					105,0	585,5	28,7	23,9	87,3	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо		323	каша рисовая рассыпчатая	150	21,0	235,3	4,5	2,4	16,0	
	гор. блюдо		255	печенье слоистое	90	50	21,1	12,2	13,2	10,1	
	гор. напиток		376	чай с сахаром	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	гор. напиток		376	чай с сахаром	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	хлеб		385	хлеб пшеничный	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	молоко кипятильное 2,5%					105,0	585,5	28,7	23,9	87,3	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо		323	каша рисовая рассыпчатая	150	21,0	235,3	4,5	2,4	16,0	
	гор. блюдо		255	печенье слоистое	90	50	21,1	12,2	13,2	10,1	
	гор. напиток		376	чай с сахаром	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	гор. напиток		376	чай с сахаром	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	хлеб		385	хлеб пшеничный	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	молоко кипятильное 2,5%					105,0	585,5	28,7	23,9	87,3	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо		323	каша рисовая рассыпчатая	150	21,0	235,3	4,5	2,4	16,0	
	гор. блюдо		255	печенье слоистое	90	50	21,1	12,2	13,2	10,1	
	гор. напиток		376	чай с сахаром	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	гор. напиток		376	чай с сахаром	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	хлеб		385	хлеб пшеничный	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	молоко кипятильное 2,5%					105,0	585,5	28,7	23,9	87,3	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо		323	каша рисовая рассыпчатая	150	21,0	235,3	4,5	2,4	16,0	
	гор. блюдо		255	печенье слоистое	90	50	21,1	12,2	13,2	10,1	
	гор. напиток		376	чай с сахаром	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	гор. напиток		376	чай с сахаром	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	хлеб		385	хлеб пшеничный	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	молоко кипятильное 2,5%					105,0	585,5	28,7	23,9	87,3	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо		323	каша рисовая рассыпчатая	150	21,0	235,3	4,5	2,4	16,0	
	гор. блюдо		255	печенье слоистое	90	50	21,1	12,2	13,2	10,1	
	гор. напиток		376	чай с сахаром	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	гор. напиток		376	чай с сахаром	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	хлеб		385	хлеб пшеничный	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	молоко кипятильное 2,5%					105,0	585,5	28,7	23,9	87,3	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо		323	каша рисовая рассыпчатая	150	21,0	235,3	4,5	2,4	16,0	
	гор. блюдо		255	печенье слоистое	90	50	21,1	12,2	13,2	10,1	
	гор. напиток		376	чай с сахаром	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	гор. напиток		376	чай с сахаром	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	хлеб		385	хлеб пшеничный	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	молоко кипятильное 2,5%					105,0	585,5	28,7	23,9	87,3	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо		323	каша рисовая рассыпчатая	150	21,0	235,3	4,5	2,4	16,0	
	гор. блюдо		255	печенье слоистое	90	50	21,1	12,2	13,2	10,1	
	гор. напиток		376	чай с сахаром	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	гор. напиток		376	чай с сахаром	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	хлеб		385	хлеб пшеничный	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	молоко кипятильное 2,5%					105,0	585,5	28,7	23,9	87,3	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо		323	каша рисовая рассыпчатая	150	21,0	235,3	4,5	2,4	16,0	
	гор. блюдо		255	печенье слоистое	90	50	21,1	12,2	13,2	10,1	
	гор. напиток		376	чай с сахаром	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	гор. напиток		376	чай с сахаром	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	хлеб		385	хлеб пшеничный	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	молоко кипятильное 2,5%					105,0	585,5	28,7	23,9	87,3	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо		323	каша рисовая рассыпчатая	150	21,0	235,3	4,5	2,4	16,0	
	гор. блюдо		255	печенье слоистое	90	50	21,1	12,2	13,2	10,1	
	гор. напиток		376	чай с сахаром	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	гор. напиток		376	чай с сахаром	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	хлеб		385	хлеб пшеничный	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	молоко кипятильное 2,5%					105,0	585,5	28,7	23,9	87,3	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо		323	каша рисовая рассыпчатая	150	21,0	235,3	4,5	2,4	16,0	
	гор. блюдо		255	печенье слоистое	90	50	21,1	12,2	13,2	10,1	
	гор. напиток		376	чай с сахаром	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	гор. напиток		376	чай с сахаром	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	хлеб		385	хлеб пшеничный	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	молоко кипятильное 2,5%					105,0	585,5	28,7	23,9	87,3	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо		323	каша рисовая рассыпчатая	150	21,0	235,3	4,5	2,4	16,0	
	гор. блюдо		255	печенье слоистое	90	50	21,1	12,2	13,2	10,1	
	гор. напиток		376	чай с сахаром	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	гор. напиток		376	чай с сахаром	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	хлеб		385	хлеб пшеничный	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	молоко кипятильное 2,5%					105,0	585,5	28,7	23,9	87,3	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо		323	каша рисовая рассыпчатая	150	21,0	235,3	4,5	2,4	16,0	
	гор. блюдо		255	печенье слоистое	90	50	21,1	12,2	13,2	10,1	
	гор. напиток		376	чай с сахаром	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	гор. напиток		376	чай с сахаром	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	хлеб		385	хлеб пшеничный	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	молоко кипятильное 2,5%					105,0	585,5	28,7	23,9	87,3	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо		323	каша рисовая рассыпчатая	150	21,0	235,3	4,5	2,4	16,0	
	гор. блюдо		255	печенье слоистое	90	50	21,1	12,2	13,2	10,1	
	гор. напиток		376	чай с сахаром	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	гор. напиток		376	чай с сахаром	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	хлеб		385	хлеб пшеничный	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	молоко кипятильное 2,5%					105,0	585,5	28,7	23,9	87,3	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо		323	каша рисовая рассыпчатая	150	21,0	235,3	4,5	2,4	16,0	
	гор. блюдо		255	печенье слоистое	90	50	21,1	12,2	13,2	10,1	
	гор. напиток		376	чай с сахаром	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	гор. напиток		376	чай с сахаром	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	хлеб		385	хлеб пшеничный	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	молоко кипятильное 2,5%					105,0	585,5	28,7	23,9	87,3	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо		323	каша рисовая рассыпчатая	150	21,0	235,3	4,5	2,4	16,0	
	гор. блюдо		255	печенье слоистое	90	50	21,1	12,2	13,2	10,1	
	гор. напиток		376	чай с сахаром	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	гор. напиток		376	чай с сахаром	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	хлеб		385	хлеб пшеничный	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	молоко кипятильное 2,5%					105,0	585,5	28,7	23,9	87,3	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо		323	каша рисовая рассыпчатая	150	21,0	235,3	4,5	2,4	16,0	
	гор. блюдо		255	печенье слоистое	90	50	21,1	12,2	13,2	10,1	
	гор. напиток		376	чай с сахаром	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	гор. напиток		376	чай с сахаром	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	хлеб		385	хлеб пшеничный	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	молоко кипятильное 2,5%					105,0	585,5	28,7	23,9	87,3	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо		323	каша рисовая рассыпчатая	150	21,0	235,3	4,5	2,4	16,0	
	гор. блюдо		255	печенье слоистое	90	50	21,1	12,2	13,2	10,1	
	гор. напиток		376	чай с сахаром	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	гор. напиток		376	чай с сахаром	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	хлеб		385	хлеб пшеничный	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	молоко кипятильное 2,5%					105,0	585,5	28,7	23,9	87,3	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо		323	каша рисовая рассыпчатая	150	21,0	235,3	4,5	2,4	16,0	
	гор. блюдо		255	печенье слоистое	90	50	21,1	12,2	13,2	10,1	
	гор. напиток		376	чай с сахаром	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	гор. напиток		376	чай с сахаром	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	хлеб		385	хлеб пшеничный	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	молоко кипяти										