

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 4  
Иванова

09.12.2025

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Колмонойцев А.В.

| Школа        |              | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды |                                                                     |          |       | отд/корп     |          |         |             | день |  | 1 |  |
|--------------|--------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|----------|---------|-------------|------|--|---|--|
| прием пищи   | раздел       | № рецепта                                                     | блюдо                                                               | выход, г | цена  | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |      |  |   |  |
| завтрак      | гор. блюдо   | 189                                                           | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ                                                  | 200      | 62    | 295,2        | 13,3     | 10,9    | 43,4        |      |  |   |  |
|              | гор. напиток | 376                                                           | ЧАЙ С САХАРОМ,                                                      | 200      | 4     | 21,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |      |  |   |  |
|              | хлеб         | 15                                                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 30       | 5     | 48,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |      |  |   |  |
| завтрак 2    | ИТОГО        | 385                                                           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%                                               | 10       | 9     | 75,0         | 2,3      | 2,9     | 0,0         |      |  |   |  |
| завтрак      | гор. блюдо   | 121                                                           | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ                                | 200      | 25    | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6         |      |  |   |  |
|              | гор. напиток | 376                                                           | ЧАЙ С САХАРОМ,                                                      | 200      | 4     | 21,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |      |  |   |  |
|              | хлеб         | 15                                                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 10       | 9     | 75,0         | 2,3      | 2,9     | 0,0         |      |  |   |  |
| завтрак 2    | ИТОГО        | 385                                                           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%                                               | 200      | 25    | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6         |      |  |   |  |
| обед         | завска       |                                                               | ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ                                    | 60       | 2,0   | 71,4         | 1,1      | 5,3     | 4,6         |      |  |   |  |
|              | 1 блюдо      | 102                                                           | СУП ГОРОХОВЫЙ                                                       | 250      | 9,0   | 152,5        | 8,1      | 4,9     | 25,8        |      |  |   |  |
|              | 2 блюдо      | 323                                                           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                          | 150      | 15,0  | 195,1        | 7,4      | 3,6     | 43,3        |      |  |   |  |
| обед 2 смена | гарнир       | 272                                                           | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ                                             | 90       | 35,0  | 283,3        | 15,0     | 14,0    | 18,0        |      |  |   |  |
|              | напиток      | 402                                                           | КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                        | 200      | 6,0   | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |      |  |   |  |
|              | хлеб         |                                                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 40       | 5,0   | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        |      |  |   |  |
| обед 2 смена | ИТОГО        | 323                                                           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                          | 150      | 20,0  | 195,1        | 7,4      | 3,6     | 43,3        |      |  |   |  |
| обед 2 смена | гор. напиток | 402                                                           | КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                        | 200      | 49,0  | 283,3        | 15,0     | 14,0    | 18,0        |      |  |   |  |
|              | хлеб         | 385                                                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 40       | 5     | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |      |  |   |  |
|              | ИТОГО        | 385                                                           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%                                               | 200      | 25    | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6         |      |  |   |  |
| Школа        |              |                                                               | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды |          | 105,0 | 725,4        | 30,9     | 24,6    | 98,6        |      |  |   |  |
| прием пищи   | раздел       | № рецепта                                                     | блюдо                                                               | выход, г | цена  | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |      |  |   |  |
| завтрак      | гор. блюдо   | 189                                                           | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ                                                  | 240      | 87    | 492,0        | 18,0     | 24,4    | 69,8        |      |  |   |  |
|              | гор. напиток | 376                                                           | ЧАЙ С САХАРОМ,                                                      | 200      | 4     | 41,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |      |  |   |  |
|              | хлеб         | 15                                                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 30       | 5     | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |      |  |   |  |
| завтрак      | гор. напиток | 15                                                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 10       | 9     | 75,0         | 2,3      | 2,9     | 0,0         |      |  |   |  |
|              | ИТОГО        | 121                                                           | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ                                | 240      | 105,0 | 666,7        | 22,8     | 28,2    | 95,3        |      |  |   |  |
|              | гор. напиток | 376                                                           | ЧАЙ С САХАРОМ                                                       | 200      | 87    | 492,0        | 18,0     | 24,4    | 69,8        |      |  |   |  |
| завтрак      | гор. напиток | 376                                                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 30       | 4     | 41,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |      |  |   |  |
|              | хлеб         | 15                                                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 10       | 5     | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |      |  |   |  |
|              | ИТОГО        | 15                                                            | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                                      | 10       | 9     | 75,0         | 2,3      | 2,9     | 0,0         |      |  |   |  |
| обед         | завска       |                                                               | ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ                                    | 100      | 2,0   | 119,0        | 1,9      | 8,9     | 7,7         |      |  |   |  |
|              | 1 блюдо      | 102                                                           | СУП ГОРОХОВЫЙ                                                       | 250      | 9,0   | 152,5        | 8,1      | 4,9     | 18,8        |      |  |   |  |
|              | 2 блюдо      | 323                                                           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                          | 180      | 15,0  | 234,1        | 8,8      | 4,4     | 39,9        |      |  |   |  |
| обед         | гарнир       | 272                                                           | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ                                             | 100      | 35,0  | 332,2        | 16,4     | 21,9    | 40,2        |      |  |   |  |
|              | напиток      | 402                                                           | КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                        | 200      | 6,0   | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |      |  |   |  |
|              | хлеб         |                                                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 40       | 5,0   | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        |      |  |   |  |
| обед         | ИТОГО        | 385                                                           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%                                               | 200      | 25    | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6         |      |  |   |  |
|              | гор. блюдо   | 323                                                           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                          | 180      | 177,0 | 826,5        | 37,8     | 40,5    | 134,3       |      |  |   |  |
|              | гор. напиток | 272                                                           | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ                                             | 100      | 34,0  | 234,1        | 8,8      | 4,4     | 39,9        |      |  |   |  |
| обед 2 смена | гор. напиток | 402                                                           | КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                        | 200      | 60,0  | 332,2        | 16,4     | 21,9    | 40,2        |      |  |   |  |
|              | хлеб         |                                                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 40       | 6,0   | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |      |  |   |  |
|              | ИТОГО        |                                                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 40       | 5,0   | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        |      |  |   |  |

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 4  
И.В. Мухомов

02.12.2025

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.

| Школа                          | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды       | ОТД/КОРП | цена  | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 2 |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|----------|---------|-------------|---|
| прием пищи                     | раздел № рецепта                                                    | выход, г | цена  | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 2 |
| завтрак 1 и 2                  | гор. блюдо 212 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                    | 150      | 70    | 392,8        | 22,6     | 21,3    | 36,6        |   |
| смена                          | гор. напиток 377 ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                      | 200      | 5     | 21,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |   |
| завтрак 2                      | гор. напиток 385 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 30       | 5     | 48,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |   |
| итого                          | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%                                               | 200      | 25    | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6         |   |
| завтрак 1 и 2                  | гор. блюдо 272 ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ                                | 90       | 45    | 283,3        | 15,0     | 14,0    | 18,0        |   |
| смена                          | гор. напиток 377 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ               | 150      | 25    | 215,0        | 6,4      | 2,9     | 40,9        |   |
| завтрак 2                      | гор. напиток 377 ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                      | 200      | 5     | 21,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |   |
| итого                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 30       | 5     | 48,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |   |
| завтрак 2                      | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%                                               | 200      | 25    | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6         |   |
| итого                          |                                                                     |          | 105,0 | 690,8        | 29,8     | 24,4    | 94,0        |   |
| Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс  |                                                                     |          |       |              |          |         |             |   |
| завсуска                       | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                                                    | 60       | 2     | 46,0         | 0,8      | 3,0     | 3,9         |   |
| обед                           | 1 блюдо 82 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ                    | 250      | 19    | 137,0        | 4,4      | 4,6     | 11,7        |   |
| напиток                        | 2 блюдо 309 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                                           | 200      | 40    | 515,0        | 19,3     | 19,9    | 75,5        |   |
| напиток                        | 402 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                     | 200      | 6     | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |   |
| хлеб                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 40       | 5     | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        |   |
| итого                          |                                                                     |          | 177,0 | 822,2        | 27,1     | 27,9    | 118,8       |   |
| Школа                          | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды | ОТД/КОРП | цена  | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 2 |
| прием пищи                     | раздел № рецепта                                                    | выход, г | цена  | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 2 |
| завтрак 1 и 2                  | гор. блюдо 212 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                    | 200      | 95    | 557,0        | 20,8     | 28,2    | 67,5        |   |
| смена                          | гор. напиток 377 ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                      | 200      | 5     | 49,9         | 0,2      | 0,0     | 12,1        |   |
| хлеб                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 30       | 5     | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |   |
| итого                          |                                                                     |          | 105,0 | 685,5        | 23,3     | 29,1    | 95,0        |   |
| завтрак 1 и 2                  | гор. блюдо 272 ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ                                | 100      | 60    | 332,2        | 16,4     | 21,9    | 40,2        |   |
| смена                          | гор. напиток 377 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ               | 180      | 35    | 215,0        | 6,4      | 2,9     | 40,9        |   |
| хлеб                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 200      | 5     | 49,9         | 0,2      | 0,0     | 12,1        |   |
| итого                          |                                                                     | 30       | 5     | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |   |
| завсуска                       | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                                                    | 100      | 2     | 82,9         | 1,3      | 5,0     | 6,5         |   |
| обед                           | 1 блюдо 82 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ                    | 250      | 19    | 137,0        | 4,4      | 4,6     | 11,7        |   |
| напиток                        | 2 блюдо 309 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                                           | 200      | 40    | 618,0        | 27,4     | 20,8    | 88,6        |   |
| напиток                        | 402 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                     | 200      | 6     | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |   |
| хлеб                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 40       | 5     | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        |   |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%          |                                                                     | 200      | 25    | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6         |   |
| итого                          |                                                                     |          | 177,0 | 962,1        | 35,7     | 30,8    | 134,5       |   |
| Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс |                                                                     |          |       |              |          |         |             |   |
| завсуска                       | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                                                    | 100      | 2     | 82,9         | 1,3      | 5,0     | 6,5         |   |
| обед                           | 1 блюдо 82 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ                    | 250      | 19    | 137,0        | 4,4      | 4,6     | 11,7        |   |
| напиток                        | 2 блюдо 309 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                                           | 200      | 40    | 618,0        | 27,4     | 20,8    | 88,6        |   |
| напиток                        | 402 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                     | 200      | 6     | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |   |
| хлеб                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 40       | 5     | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        |   |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%          |                                                                     | 200      | 25    | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6         |   |
| итого                          |                                                                     |          | 177,0 | 962,1        | 35,7     | 30,8    | 134,5       |   |

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 1  
С.В. Писарева

03.12.2025

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломоков А.В.

| Школа         | раздел       | № рецепта | 1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды       | бюджет | отд/корп | цена  | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 3 |
|---------------|--------------|-----------|---------------------------------------------------------------------|--------|----------|-------|--------------|----------|---------|-------------|---|
| прием пищи    | гор. блюдо   | 233       | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ                                 |        | 90       | 45    | 214,6        | 16,0     | 21,0    | 18,0        |   |
| завтрак 1 и 2 | гор. напиток | 323       | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                            |        | 150      | 25,0  | 225,8        | 4,5      | 2,4     | 46,7        |   |
| смена         | гор. напиток | 377       | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                                       |        | 200      | 5     | 21,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |   |
| завтрак 2     | хлеб         | 385       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |        | 30       | 5     | 48,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |   |
| ИТОГО         |              |           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%                                               |        | 200      | 25    | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6         |   |
| завтрак 1 и 2 | гор. блюдо   | 9         | ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ                                                 |        | 200      | 105,0 | 632,9        | 28,9     | 30,9    | 99,8        |   |
| смена         | гор. напиток | 377       | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                                       |        | 200      | 5     | 439,8        | 20,5     | 2,4     | 64,7        |   |
| завтрак 2     | хлеб         | 385       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |        | 30       | 5     | 21,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |   |
| ИТОГО         |              |           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%                                               |        | 200      | 25    | 48,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |   |
|               |              |           | Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс                                       |        |          | 105,0 | 632,3        | 23,0     | 24,3    | 90,2        |   |
| обед          | заварка      |           | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧУЧНОЙ КАПУСТЫ                                       |        | 60       | 2,0   | 45,9         | 1,0      | 3,0     | 3,5         |   |
|               | 1 блюдо      | 102       | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮ                                            |        | 250      | 9,0   | 170,4        | 5,3      | 4,9     | 36,2        |   |
|               | 2 блюдо      | 272       | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ                                             |        | 90       | 32    | 213,3        | 11,8     | 8,7     | 11,0        |   |
|               | гарнир       | 272       | ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ                                            |        | 150      | 18,0  | 222,9        | 15,9     | 2,8     | 33,3        |   |
|               | напиток      | 402       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                         |        | 200      | 6,0   | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |   |
| ИТОГО         |              |           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |        | 40       | 5,0   | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        |   |
| Школа         |              |           | 11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды |        |          | 177,0 | 776,7        | 38,6     | 19,8    | 111,7       | 3 |
| прием пищи    | раздел       | № рецепта | бюджет                                                              |        | выход, г | цена  | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |   |
| завтрак 1 и 2 | гор. блюдо   | 233       | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ                                 |        | 100      | 60,0  | 219,0        | 18,0     | 24,0    | 19,0        |   |
| смена         | гор. напиток | 323       | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                            |        | 180      | 35,0  | 225,8        | 4,5      | 2,4     | 46,7        |   |
|               | гор. напиток | 377       | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                                       |        | 200      | 5     | 49,9         | 0,2      | 0,0     | 12,1        |   |
|               | хлеб         |           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |        | 30       | 5     | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |   |
| ИТОГО         |              |           |                                                                     |        |          | 105,0 | 673,3        | 28,0     | 27,3    | 93,2        |   |
| завтрак 1 и 2 | гор. блюдо   | 9         | ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ                                                 |        | 240      | 95    | 444,8        | 22,5     | 26,4    | 65,7        |   |
| смена         | гор. напиток | 377       | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                                       |        | 200      | 5     | 48,9         | 0,2      | 0,0     | 12,1        |   |
|               | хлеб         |           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |        | 30       | 5     | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |   |
| ИТОГО         |              |           |                                                                     |        |          | 105,0 | 673,3        | 28,0     | 27,3    | 93,2        |   |
|               |              |           | Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс                                      |        |          | 105,0 | 673,3        | 28,0     | 27,3    | 93,2        |   |
| обед          | заварка      |           | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧУЧНОЙ КАПУСТЫ                                       |        | 100      | 2,0   | 76,7         | 5,1      | 6,0     | 1,5         |   |
|               | 1 блюдо      | 102       | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮ                                            |        | 250      | 9,0   | 170,4        | 4,9      | 26,2    | 5,3         |   |
|               | 2 блюдо      | 272       | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ                                             |        | 100      | 34    | 237,0        | 13,4     | 19,5    | 45,0        |   |
|               | гарнир       | 272       | ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ                                            |        | 180      | 16,0  | 267,5        | 19,1     | 3,5     | 40,0        |   |
|               | напиток      | 402       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                         |        | 200      | 6,0   | 42,6         | 0,0      | 10,7    | 0,0         |   |
|               | хлеб         |           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |        | 40       | 5,0   | 81,6         | 0,4      | 17,0    | 2,6         |   |
| ИТОГО         |              |           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%                                               |        | 200      | 25    | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6         |   |
|               |              |           |                                                                     |        |          | 177,0 | 875,8        | 42,9     | 82,9    | 94,4        |   |

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 1  
С.В. Рыжова

04.12.2022

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.

| Школа                          | раздел       | № рецепта | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды       | блюда | отд/корп | выход, г | цена  | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 4 |
|--------------------------------|--------------|-----------|---------------------------------------------------------------------|-------|----------|----------|-------|--------------|----------|---------|-------------|---|
| прием пищи                     | раздел       | № рецепта | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды       | блюда | отд/корп | выход, г | цена  | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 4 |
| завтрак 1 и 2                  | гор. блюдо   | ТТК №10   | ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                                         |       |          | 150      | 71    | 364,0        | 18,8     | 15,0    | 43,8        |   |
| смена                          | гор. напиток | 376       | ЧАЙ С САХАРОМ                                                       |       |          | 200      | 4     | 21,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |   |
| завтрак 2                      | хлеб         |           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |       |          | 30       | 5     | 48,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |   |
| итого                          |              | ТТК № 6   | СНЕЖОК ИЛИ РЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%                                  |       |          | 200      | 25    | 156,0        | 5,6      | 5,0     | 22,0        |   |
| завтрак 1 и 2                  | гор. блюдо   | ТТК №11   | ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                              |       |          | 150      | 71    | 389,7        | 15,2     | 18,6    | 47,3        |   |
| смена                          | гор. напиток | 376       | ЧАЙ С САХАРОМ                                                       |       |          | 200      | 4     | 21,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |   |
| завтрак 2                      | хлеб         |           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |       |          | 30       | 5     | 48,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |   |
| итого                          |              | ТТК № 6   | СНЕЖОК ИЛИ РЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%                                  |       |          | 200      | 25    | 156,0        | 5,6      | 5,0     | 22,0        |   |
|                                |              |           |                                                                     |       |          |          | 105,0 | 615,4        | 23,3     | 24,5    | 94,8        |   |
| Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс  |              |           |                                                                     |       |          |          |       |              |          |         |             |   |
|                                | завсужа      | 56        | ИКРА СВЕКОЛЬНОЯ                                                     |       |          | 60       | 2,0   | 52,8         | 1,1      | 2,9     | 5,6         |   |
|                                | 1 блюдо      | 88        | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ                                   |       |          | 250      | 9,0   | 101,4        | 4,1      | 4,6     | 10,4        |   |
| обед                           | 2 блюдо      | ТТК № 7   | МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ                                      |       |          | 90       | 32,0  | 349,0        | 13,9     | 16,2    | 40,1        |   |
|                                | гарнир       | 323       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                          |       |          | 150      | 18,0  | 195,1        | 7,4      | 3,6     | 33,3        |   |
|                                | напиток      | 402       | КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                        |       |          | 200      | 6,0   | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |   |
|                                | хлеб         |           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |       |          | 40       | 5,0   | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        |   |
| итого                          |              |           |                                                                     |       |          |          | 177,0 | 822,5        | 29,1     | 27,7    | 117,1       | 4 |
| Школа                          | раздел       | № рецепта | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | блюда | отд/корп | выход, г | цена  | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 4 |
| прием пищи                     | раздел       | № рецепта | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | блюда | отд/корп | выход, г | цена  | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 4 |
| завтрак 1 и 2                  | гор. блюдо   | ТТК №10   | ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                                         |       |          | 200      | 96    | 567,0        | 20,0     | 22,9    | 70,1        |   |
| смена                          | гор. напиток | 376       | ЧАЙ С САХАРОМ                                                       |       |          | 200      | 4     | 41,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |   |
|                                | хлеб         |           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |       |          | 30       | 5     | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |   |
| итого                          |              |           |                                                                     |       |          |          | 105,0 | 686,7        | 22,5     | 23,8    | 95,6        |   |
| завтрак 1 и 2                  | гор. блюдо   | ТТК №11   | ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                              |       |          | 200      | 96    | 566,0        | 19,2     | 20,6    | 69,3        |   |
| смена                          | гор. напиток | 376       | ЧАЙ С САХАРОМ                                                       |       |          | 200      | 4     | 41,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |   |
|                                | хлеб         |           | ХЛЕБ                                                                |       |          | 30       | 5     | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |   |
| итого                          |              |           |                                                                     |       |          |          | 105,0 | 685,7        | 21,7     | 21,5    | 94,8        |   |
| Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс |              |           |                                                                     |       |          |          |       |              |          |         |             |   |
|                                | завсужа      | 56        | ИКРА СВЕКОЛЬНОЯ                                                     |       |          | 100      | 2,0   | 94,3         | 1,7      | 5,0     | 9,2         |   |
|                                | 1 блюдо      | 88        | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ                                   |       |          | 250      | 9,0   | 101,4        | 4,1      | 4,6     | 10,4        |   |
| обед                           | 2 блюдо      | ТТК № 7   | МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ                                      |       |          | 100      | 32,0  | 393,0        | 15,4     | 16,8    | 44,8        |   |
|                                | гарнир       | 323       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                          |       |          | 180      | 18,0  | 250,1        | 8,8      | 4,4     | 39,9        |   |
|                                | напиток      | 402       | КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                        |       |          | 200      | 6,0   | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |   |
|                                | хлеб         |           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |       |          | 40       | 5,0   | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        |   |
| итого                          |              | ТТК № 6   | СНЕЖОК ИЛИ РЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%                                  |       |          | 200      | 25    | 156,0        | 5,6      | 5,0     | 22,0        |   |
|                                |              |           |                                                                     |       |          |          | 177,0 | 963,0        | 32,6     | 31,2    | 132,0       |   |

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 1  
Иван. Косов

05.10.2025

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.

| Школа         |  | 1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды |  |           |  |                                                                     |  |  |  |  |  | ОТД/КОРП |  | Цена |  | калорийность |  | Белки, г |  | Жиры, г      |  | Углеводы, г |  | 5       |  |             |  |   |
|---------------|--|---------------------------------------------------------------|--|-----------|--|---------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|----------|--|------|--|--------------|--|----------|--|--------------|--|-------------|--|---------|--|-------------|--|---|
| прием пищи    |  | раздел                                                        |  | № рецепта |  | блиндо                                                              |  |  |  |  |  |          |  |      |  | выход,г      |  | цена     |  | калорийность |  | Белки, г    |  | Жиры, г |  | Углеводы, г |  |   |
| завтрак 1 и 2 |  | гор. блюдо                                                    |  | 204       |  | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ                                           |  |  |  |  |  |          |  |      |  | 200          |  | 51       |  | 383,6        |  | 15,5        |  | 16,4    |  | 41,0        |  |   |
| смена         |  | гор. напиток                                                  |  | 376       |  | ЧАЙ С САХАРОМ,                                                      |  |  |  |  |  |          |  |      |  | 200          |  | 4        |  | 21,1         |  | 0,2         |  | 0,0     |  | 10,1        |  |   |
| завтрак 2     |  | гор. напиток                                                  |  | 385       |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |  |  |  |  |  |          |  |      |  | 200          |  | 5        |  | 48,6         |  | 2,3         |  | 0,9     |  | 15,4        |  |   |
| смена         |  | хлеб                                                          |  |           |  | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%                                               |  |  |  |  |  |          |  |      |  | 200          |  | 25       |  | 122,8        |  | 5,9         |  | 6,6     |  | 9,6         |  |   |
| итого         |  |                                                               |  |           |  |                                                                     |  |  |  |  |  |          |  |      |  |              |  | 105,0    |  | 623,1        |  | 24,3        |  | 24,3    |  | 86,9        |  |   |
| завтрак 1 и 2 |  | гор. блюдо                                                    |  | 306       |  | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                                     |  |  |  |  |  |          |  |      |  | 200          |  | 51       |  | 387,4        |  | 16,1        |  | 17,4    |  | 39,1        |  |   |
| смена         |  | гор. напиток                                                  |  | 376       |  | ЧАЙ С САХАРОМ,                                                      |  |  |  |  |  |          |  |      |  | 200          |  | 20       |  | 47,0         |  | 0,4         |  | 0,4     |  | 9,8         |  |   |
| завтрак 2     |  | гор. напиток                                                  |  | 376       |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |  |  |  |  |  |          |  |      |  | 200          |  | 4        |  | 21,1         |  | 0,2         |  | 0,0     |  | 10,1        |  |   |
| смена         |  | хлеб                                                          |  |           |  | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%                                               |  |  |  |  |  |          |  |      |  | 200          |  | 25       |  | 122,8        |  | 5,9         |  | 6,6     |  | 9,6         |  |   |
| итого         |  |                                                               |  |           |  |                                                                     |  |  |  |  |  |          |  |      |  |              |  | 105,0    |  | 626,9        |  | 24,9        |  | 25,3    |  | 84,0        |  |   |
| обед          |  |                                                               |  |           |  |                                                                     |  |  |  |  |  |          |  |      |  |              |  |          |  |              |  |             |  |         |  |             |  |   |
| завтрак 1 и 2 |  | завушка                                                       |  | 41        |  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ                                         |  |  |  |  |  |          |  |      |  | 60           |  | 2,0      |  | 49,0         |  | 0,9         |  | 3,1     |  | 4,4         |  |   |
| смена         |  | 1 блиндо                                                      |  | 96        |  | РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                                            |  |  |  |  |  |          |  |      |  | 250          |  | 9,0      |  | 153,6        |  | 5,4         |  | 4,9     |  | 21,8        |  |   |
| завтрак 2     |  | 2 блиндо                                                      |  | 272       |  | КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ                                             |  |  |  |  |  |          |  |      |  | 90           |  | 32,0     |  | 285,0        |  | 15,0        |  | 17,0    |  | 30,0        |  |   |
| смена         |  | гарнир                                                        |  | 123       |  | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ                                         |  |  |  |  |  |          |  |      |  | 150          |  | 18,0     |  | 210,0        |  | 2,9         |  | 2,3     |  | 33,6        |  |   |
| завтрак 2     |  | напиток                                                       |  | 402       |  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                         |  |  |  |  |  |          |  |      |  | 200          |  | 6,0      |  | 42,6         |  | 0,0         |  | 0,0     |  | 10,7        |  |   |
| смена         |  | хлеб                                                          |  |           |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |  |  |  |  |  |          |  |      |  | 40           |  | 5,0      |  | 81,6         |  | 2,6         |  | 0,4     |  | 17,0        |  |   |
| итого         |  |                                                               |  |           |  |                                                                     |  |  |  |  |  |          |  |      |  |              |  | 177,0    |  | 821,8        |  | 26,8        |  | 27,7    |  | 117,5       |  |   |
| школа         |  |                                                               |  |           |  | 11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды |  |  |  |  |  |          |  |      |  | отд/корп     |  |          |  |              |  |             |  |         |  |             |  | 5 |
| прием пищи    |  | раздел                                                        |  | № рецепта |  | блиндо                                                              |  |  |  |  |  |          |  |      |  | выход,г      |  | цена     |  | калорийность |  | Белки, г    |  | Жиры, г |  | Углеводы, г |  |   |
| завтрак 1 и 2 |  | гор. блюдо                                                    |  | 204       |  | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ                                           |  |  |  |  |  |          |  |      |  | 240          |  | 76       |  | 519,0        |  | 19,5        |  | 22,4    |  | 61,0        |  |   |
| смена         |  | фрукты                                                        |  | 376       |  | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                                                       |  |  |  |  |  |          |  |      |  | 100          |  | 20       |  | 47,0         |  | 0,4         |  | 0,4     |  | 10,1        |  |   |
| завтрак 2     |  | гор. напиток                                                  |  | 376       |  | ЧАЙ С САХАРОМ,                                                      |  |  |  |  |  |          |  |      |  | 200          |  | 4        |  | 41,1         |  | 0,2         |  | 0,0     |  | 10,1        |  |   |
| смена         |  | хлеб                                                          |  |           |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |  |  |  |  |  |          |  |      |  | 30           |  | 5        |  | 78,6         |  | 2,3         |  | 0,9     |  | 15,4        |  |   |
| итого         |  |                                                               |  |           |  |                                                                     |  |  |  |  |  |          |  |      |  |              |  | 105,0    |  | 685,7        |  | 22,4        |  | 23,7    |  | 60,8        |  |   |
| завтрак 1 и 2 |  | гор. блюдо                                                    |  | 306       |  | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                                     |  |  |  |  |  |          |  |      |  | 240          |  | 76       |  | 521,0        |  | 19,8        |  | 21,8    |  | 60,8        |  |   |
| смена         |  | фрукты                                                        |  | 376       |  | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                                                       |  |  |  |  |  |          |  |      |  | 100          |  | 20       |  | 47,0         |  | 0,4         |  | 0,4     |  | 9,8         |  |   |
| завтрак 2     |  | гор. напиток                                                  |  | 376       |  | ЧАЙ С САХАРОМ,                                                      |  |  |  |  |  |          |  |      |  | 200          |  | 4        |  | 41,1         |  | 0,2         |  | 0,0     |  | 10,1        |  |   |
| смена         |  | хлеб                                                          |  |           |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |  |  |  |  |  |          |  |      |  | 30           |  | 5        |  | 78,6         |  | 2,3         |  | 0,9     |  | 15,4        |  |   |
| итого         |  |                                                               |  |           |  |                                                                     |  |  |  |  |  |          |  |      |  |              |  | 105,0    |  | 687,7        |  | 22,7        |  | 23,1    |  | 96,1        |  |   |
| обед          |  |                                                               |  |           |  | дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс                                      |  |  |  |  |  |          |  |      |  |              |  |          |  |              |  |             |  |         |  |             |  |   |
| завушка       |  | 41                                                            |  |           |  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ                                         |  |  |  |  |  |          |  |      |  | 100          |  | 2,0      |  | 81,7         |  | 1,4         |  | 5,1     |  | 7,3         |  |   |
| 1 блиндо      |  | 96                                                            |  |           |  | РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                                            |  |  |  |  |  |          |  |      |  | 250          |  | 9,0      |  | 153,6        |  | 5,4         |  | 4,9     |  | 21,8        |  |   |
| 2 блиндо      |  | 272                                                           |  |           |  | КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ                                             |  |  |  |  |  |          |  |      |  | 100          |  | 32,0     |  | 351,0        |  | 18,4        |  | 21,9    |  | 49,2        |  |   |
| гарнир        |  | 123                                                           |  |           |  | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ                                         |  |  |  |  |  |          |  |      |  | 180          |  | 18,0     |  | 232,0        |  | 3,5         |  | 2,8     |  | 28,2        |  |   |
| напиток       |  | 402                                                           |  |           |  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                         |  |  |  |  |  |          |  |      |  | 200          |  | 6,0      |  | 42,6         |  | 0,0         |  | 0,0     |  | 10,7        |  |   |
| хлеб          |  | 385                                                           |  |           |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |  |  |  |  |  |          |  |      |  | 40           |  | 5,0      |  | 81,6         |  | 2,6         |  | 0,4     |  | 17,0        |  |   |
| итого         |  |                                                               |  |           |  | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%                                               |  |  |  |  |  |          |  |      |  | 200          |  | 25       |  | 122,8        |  | 5,9         |  | 6,6     |  | 9,6         |  |   |
| итого         |  |                                                               |  |           |  |                                                                     |  |  |  |  |  |          |  |      |  |              |  | 177,0    |  | 962,5        |  | 31,3        |  | 35,1    |  | 134,2       |  |   |

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.

ИП Коломойцев А.В.

| Школа         | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды       | отд./корп | цена  | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|---------------|---------------------------------------------------------------------|-----------|-------|--------------|----------|---------|-------------|
| прием пищи    | № рецепта                                                           | выход, г  | цена  | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| завтрак 1 и 2 | гор. блюдо<br>ТТК №11<br>вареники с творогом и маслом сливочным     | 150       | 71    | 389,7        | 15,2     | 18,6    | 47,3        |
| смена         | гор. напиток<br>чай с сахаром                                       | 200       | 4     | 21,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |
| завтрак 2     | гор. напиток<br>хлеб пшеничный                                      | 30        | 5     | 48,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |
| итого         | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%                                               | 200       | 25    | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6         |
| завтрак 1 и 2 | гор. блюдо<br>385<br>плов из птицы                                  | 200       | 105,0 | 582,2        | 23,6     | 26,1    | 82,4        |
| смена         | гор. напиток<br>чай с сахаром                                       | 200       | 71    | 432,0        | 15,0     | 24,0    | 51,0        |
| завтрак 2     | гор. напиток<br>хлеб пшеничный                                      | 200       | 4     | 21,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |
| итого         | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%                                               | 200       | 25    | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6         |
| обед          | завтрак 1 и 2                                                       | 52        | 2,0   | 51,0         | 0,9      | 3,1     | 5,0         |
| смена         | 1 блюдо<br>88<br>суп из овощей                                      | 250       | 9,0   | 101,4        | 4,1      | 10,6    | 30,4        |
| завтрак 1 и 2 | 2 блюдо<br>272<br>биточки мясные с соусом                           | 90        | 35,0  | 323,3        | 16,0     | 14,0    | 21,0        |
| смена         | гарнир<br>199<br>пюре из бобовых с маслом                           | 150       | 15,0  | 222,9        | 15,9     | 2,8     | 33,3        |
| завтрак 2     | напиток<br>402<br>компот из смеси сухофруктов                       | 200       | 6,0   | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |
| итого         | хлеб<br>хлеб пшеничный                                              | 40        | 5,0   | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        |
| школа         | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | отд./корп | цена  | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| прием пищи    | № рецепта                                                           | выход, г  | цена  | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| завтрак 1 и 2 | гор. блюдо<br>ТТК №11<br>вареники с творогом и маслом сливочным     | 200       | 96    | 566,0        | 19,2     | 20,6    | 69,3        |
| смена         | гор. напиток<br>чай с сахаром                                       | 200       | 4     | 41,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |
| завтрак 1 и 2 | гор. напиток<br>хлеб пшеничный                                      | 30        | 5     | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |
| итого         | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%                                               | 240       | 105,0 | 685,7        | 21,7     | 21,5    | 94,8        |
| завтрак 1 и 2 | гор. блюдо<br>311<br>плов из птицы                                  | 200       | 96    | 568,7        | 19,7     | 26,9    | 69,8        |
| смена         | гор. напиток<br>чай с сахаром                                       | 200       | 4     | 41,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |
| завтрак 2     | гор. напиток<br>хлеб пшеничный                                      | 30        | 5     | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |
| итого         | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%                                               | 200       | 105,0 | 686,4        | 22,2     | 27,8    | 95,3        |
| обед          | завтрак 1 и 2                                                       | 52        | 2,0   | 85,9         | 1,5      | 5,1     | 8,3         |
| смена         | 1 блюдо<br>88<br>суп из овощей                                      | 250       | 9,0   | 101,4        | 4,1      | 4,6     | 10,4        |
| завтрак 1 и 2 | 2 блюдо<br>272<br>биточки мясные с соусом                           | 100       | 35,0  | 374,0        | 16,4     | 21,9    | 51,2        |
| смена         | гарнир<br>199<br>пюре из бобовых с маслом                           | 180       | 15,0  | 277,0        | 19,1     | 3,5     | 40,0        |
| завтрак 2     | напиток<br>402<br>компот из смеси сухофруктов                       | 200       | 6,0   | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |
| итого         | хлеб<br>хлеб пшеничный                                              | 40        | 5,0   | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        |
| школа         | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | отд./корп | цена  | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| прием пищи    | № рецепта                                                           | выход, г  | цена  | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| завтрак 1 и 2 | гор. блюдо<br>ТТК №11<br>вареники с творогом и маслом сливочным     | 200       | 96    | 566,0        | 19,2     | 20,6    | 69,3        |
| смена         | гор. напиток<br>чай с сахаром                                       | 200       | 4     | 41,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |
| завтрак 1 и 2 | гор. напиток<br>хлеб пшеничный                                      | 30        | 5     | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |
| итого         | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%                                               | 240       | 105,0 | 685,7        | 21,7     | 21,5    | 94,8        |
| завтрак 1 и 2 | гор. блюдо<br>311<br>плов из птицы                                  | 200       | 96    | 568,7        | 19,7     | 26,9    | 69,8        |
| смена         | гор. напиток<br>чай с сахаром                                       | 200       | 4     | 41,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |
| завтрак 2     | гор. напиток<br>хлеб пшеничный                                      | 30        | 5     | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |
| итого         | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%                                               | 200       | 105,0 | 686,4        | 22,2     | 27,8    | 95,3        |

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 1  
А.В. Колмоицев

О.Г. Л. 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Колмоицев А.В.

| Школа         | раздел       | № рецепта | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды       | блюда                          | отд/корп | выход, г | цена  | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 7 |
|---------------|--------------|-----------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------|----------|-------|--------------|----------|---------|-------------|---|
| прием пищи    | раздел       | № рецепта | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды       | блюда                          | отд/корп | выход, г | цена  | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 7 |
| завтрак 1 и 2 | гор. блюдо   | 204       | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ                                           |                                | 200      | 200      | 71    | 383,6        | 15,5     | 16,4    | 41,0        |   |
| смена         | гор. напиток | 376       | ЧАЙ С САХАРОМ                                                       |                                | 200      | 200      | 4     | 21,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |   |
| завтрак 2     | хлеб         | 385       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |                                | 30       | 30       | 5     | 48,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |   |
| итого         |              |           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                                    |                                | 200      | 200      | 25    | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6         |   |
| завтрак 1 и 2 | гор. блюдо   | 306       | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                                     |                                | 200      | 200      | 71    | 576,1        | 23,9     | 23,9    | 76,1        |   |
| смена         | гор. напиток | 376       | ЧАЙ С САХАРОМ                                                       |                                | 200      | 200      | 4     | 21,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |   |
| завтрак 2     | хлеб         | 385       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |                                | 30       | 30       | 5     | 48,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |   |
| итого         |              |           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%                                               |                                | 200      | 200      | 25    | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6         |   |
|               |              |           |                                                                     |                                |          |          | 105,0 | 579,9        | 24,5     | 24,9    | 74,2        |   |
|               |              |           |                                                                     | дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс  |          |          |       |              |          |         |             |   |
|               | закваска     |           | ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ                                    |                                | 60       | 60       | 2,0   | 71,4         | 1,1      | 5,3     | 4,6         |   |
|               | 1 блюдо      | 102       | СУП ГОРОХОВЫЙ                                                       |                                | 250      | 250      | 9,0   | 152,5        | 8,1      | 4,9     | 18,8        |   |
| обед          | 2 блюдо      | 272       | КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ                                             |                                | 90       | 90       | 35,0  | 238,0        | 15,0     | 14,0    | 18,0        |   |
|               | гарнир       | 323       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                          |                                | 150      | 150      | 15,0  | 195,1        | 7,4      | 3,6     | 33,3        |   |
|               | напиток      | 402       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                         |                                | 200      | 200      | 6,0   | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |   |
|               | хлеб         |           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |                                | 40       | 40       | 5,0   | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        |   |
| итого         |              |           |                                                                     |                                |          |          | 177,0 | 781,2        | 34,2     | 28,2    | 102,4       |   |
| школа         |              |           | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды |                                |          |          |       |              |          |         |             | 7 |
| прием пищи    | раздел       | № рецепта | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | блюда                          | отд/корп | выход, г | цена  | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |   |
| завтрак 1 и 2 | гор. блюдо   | 204       | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ                                           |                                | 240      | 240      | 96    | 587,6        | 19,5     | 22,4    | 70,0        |   |
| смена         | гор. напиток | 376       | ЧАЙ С САХАРОМ                                                       |                                | 200      | 200      | 4     | 21,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |   |
|               | хлеб         |           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |                                | 30       | 30       | 5     | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |   |
| итого         |              |           |                                                                     |                                |          |          | 105,0 | 687,3        | 22,0     | 23,3    | 95,5        |   |
| завтрак 1 и 2 | гор. блюдо   | 306       | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                                     |                                | 240      | 240      | 96    | 592,0        | 20,4     | 22,8    | 69,5        |   |
| смена         | гор. напиток | 376       | ЧАЙ С САХАРОМ                                                       |                                | 200      | 200      | 4     | 21,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |   |
|               | хлеб         |           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |                                | 30       | 30       | 5     | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |   |
| итого         |              |           |                                                                     |                                |          |          | 105,0 | 691,7        | 22,9     | 23,7    | 95,0        |   |
|               |              |           |                                                                     | дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс |          |          |       |              |          |         |             |   |
|               | закваска     |           | ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ                                    |                                | 100      | 100      | 2,0   | 119,0        | 1,9      | 8,9     | 7,7         |   |
|               | 1 блюдо      | 102       | СУП ГОРОХОВЫЙ                                                       |                                | 250      | 250      | 9,0   | 152,5        | 8,1      | 4,9     | 18,8        |   |
|               | 2 блюдо      | 272       | КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ                                             |                                | 100      | 100      | 35,0  | 297,0        | 16,4     | 21,9    | 50,2        |   |
| обед          | гарнир       | 323       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                          |                                | 180      | 180      | 15,0  | 234,1        | 8,8      | 4,4     | 39,9        |   |
|               | напиток      | 402       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                         |                                | 200      | 200      | 6,0   | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |   |
|               | хлеб         |           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |                                | 40       | 40       | 5,0   | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        |   |
| итого         |              | 385       | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%                                               |                                | 200      | 200      | 25    | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6         |   |
|               |              |           |                                                                     |                                |          |          | 177,0 | 926,9        | 37,8     | 40,5    | 144,3       |   |

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 1

10.12.2025

10.12.2025

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.

| 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды |           |                                |                                      |  |          |         |       |              |          |         |             |      | 8           |  |
|---------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------|--------------------------------------|--|----------|---------|-------|--------------|----------|---------|-------------|------|-------------|--|
| Школа                                                         | раздел    | № рецепта                      | блюда                                |  | отд/корп | выход,г | цена  | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | день | Углеводы, г |  |
| прием пищи                                                    | завтрак   | 259                            | ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ                  |  | 200      | 200     | 70    | 431,0        | 14,9     | 18,7    | 39,6        |      |             |  |
|                                                               |           |                                | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        |  | 200      | 5       | 21,1  | 0,2          | 0,0      | 10,1    |             |      |             |  |
|                                                               |           |                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       |  | 30       | 5       | 48,6  | 2,3          | 0,9      | 15,4    |             |      |             |  |
|                                                               |           |                                | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%                |  | 200      | 25      | 122,8 | 5,9          | 6,6      | 9,6     |             |      |             |  |
| завтрак 2                                                     | итого     |                                |                                      |  | 200      | 70      | 623,5 | 23,3         | 26,2     | 74,7    |             |      |             |  |
|                                                               |           |                                | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                        |  | 200      | 5       | 21,1  | 0,2          | 0,0      | 10,1    |             |      |             |  |
|                                                               |           |                                | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        |  | 200      | 5       | 48,6  | 2,3          | 0,9      | 15,4    |             |      |             |  |
|                                                               |           |                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       |  | 30       | 25      | 122,8 | 5,9          | 6,6      | 9,6     |             |      |             |  |
| завтрак                                                       | завтрак 2 | 311                            | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                        |  | 200      | 70      | 623,5 | 23,3         | 26,2     | 74,7    |             |      |             |  |
|                                                               |           |                                | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        |  | 200      | 5       | 21,1  | 0,2          | 0,0      | 10,1    |             |      |             |  |
|                                                               |           |                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       |  | 30       | 5       | 48,6  | 2,3          | 0,9      | 15,4    |             |      |             |  |
|                                                               |           |                                | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%                |  | 200      | 25      | 122,8 | 5,9          | 6,6      | 9,6     |             |      |             |  |
| итого                                                         |           |                                |                                      |  | 200      | 105,0   | 624,5 | 23,4         | 31,5     | 86,1    |             |      |             |  |
|                                                               |           | Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс  |                                      |  |          |         |       |              |          |         |             |      |             |  |
|                                                               |           |                                |                                      |  | 60       | 2,0     | 49,2  | 1,0          | 3,0      | 4,1     |             |      |             |  |
|                                                               |           |                                | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)         |  | 250      | 9,0     | 113,3 | 4,3          | 10,6     | 20,4    |             |      |             |  |
| обед                                                          |           | 272                            | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ              |  | 90       | 35,0    | 340,0 | 15,0         | 14,0     | 32,0    |             |      |             |  |
|                                                               |           |                                | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ |  | 150      | 15      | 215,0 | 6,4          | 2,9      | 40,9    |             |      |             |  |
|                                                               |           |                                | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          |  | 200      | 6,0     | 42,6  | 0,0          | 0,0      | 10,7    |             |      |             |  |
|                                                               |           |                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       |  | 40       | 5,0     | 81,6  | 2,6          | 0,4      | 17,0    |             |      |             |  |
| итого                                                         |           |                                |                                      |  | 40       | 177,0   | 841,7 | 29,3         | 30,9     | 125,1   |             |      |             |  |
|                                                               |           | Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс  |                                      |  |          |         |       |              |          |         |             |      |             |  |
|                                                               |           |                                |                                      |  | 60       | 2,0     | 49,2  | 1,0          | 3,0      | 4,1     |             |      |             |  |
|                                                               |           |                                | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)         |  | 250      | 9,0     | 113,3 | 4,3          | 10,6     | 20,4    |             |      |             |  |
| прием пищи                                                    | раздел    | 259                            | ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ                  |  | 240      | 95      | 431,0 | 14,9         | 18,7     | 39,6    |             |      |             |  |
|                                                               |           |                                | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        |  | 200      | 5       | 21,1  | 0,2          | 0,0      | 12,1    |             |      |             |  |
|                                                               |           |                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       |  | 30       | 5       | 48,6  | 2,3          | 0,9      | 15,4    |             |      |             |  |
|                                                               |           |                                | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%                |  | 200      | 25      | 122,8 | 5,9          | 6,6      | 9,6     |             |      |             |  |
| завтрак                                                       | итого     |                                |                                      |  | 240      | 95      | 559,5 | 17,4         | 19,6     | 67,1    |             |      |             |  |
|                                                               |           |                                | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                        |  | 200      | 5       | 21,1  | 0,2          | 0,0      | 12,1    |             |      |             |  |
|                                                               |           |                                | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        |  | 200      | 5       | 48,6  | 2,3          | 0,9      | 15,4    |             |      |             |  |
|                                                               |           |                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       |  | 30       | 5       | 48,6  | 2,3          | 0,9      | 15,4    |             |      |             |  |
| завтрак                                                       | итого     |                                |                                      |  | 200      | 105,0   | 624,5 | 23,4         | 31,5     | 86,1    |             |      |             |  |
|                                                               |           | Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс |                                      |  |          |         |       |              |          |         |             |      |             |  |
|                                                               |           |                                |                                      |  | 100      | 2,0     | 81,8  | 1,8          | 5,1      | 6,9     |             |      |             |  |
|                                                               |           |                                | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)         |  | 250      | 9,0     | 113,3 | 4,3          | 10,6     | 20,4    |             |      |             |  |
| обед                                                          |           | 272                            | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ              |  | 100      | 35,0    | 372,0 | 16,4         | 19,5     | 30,2    |             |      |             |  |
|                                                               |           |                                | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ |  | 180      | 15      | 215,0 | 6,4          | 2,9      | 40,9    |             |      |             |  |
|                                                               |           |                                | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          |  | 200      | 6,0     | 42,6  | 0,0          | 0,0      | 10,7    |             |      |             |  |
|                                                               |           |                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       |  | 40       | 5,0     | 81,6  | 2,6          | 0,4      | 17,0    |             |      |             |  |
| итого                                                         |           |                                |                                      |  | 200      | 25      | 122,8 | 5,9          | 6,6      | 9,6     |             |      |             |  |
|                                                               |           |                                |                                      |  | 200      | 177,0   | 906,3 | 31,5         | 32,5     | 119,1   |             |      |             |  |

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 1  
С.В. Шибирев

11.10.2025

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломийцев А.В.

| Школа        |              | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды |                                                                     |  |                                     |       |              |          |         |             |       | 9    |       |
|--------------|--------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------|-------|--------------|----------|---------|-------------|-------|------|-------|
| прием пищи   | раздел       | № рецепта                                                     | блюда                                                               |  | отд/корп                            | цена  | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | день  |      |       |
| завтрак      | гор. блюдо   | 113                                                           | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ ПШЕНОЙ                                        |  | 200                                 | 61    | 354,4        | 12,6     | 11,3    | 39,4        |       |      |       |
|              | гор. напиток | 13                                                            | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                                    |  | 10                                  | 9     | 75,0         | 0,1      | 8,3     | 0,1         |       |      |       |
|              | гор. напиток | 377                                                           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                                       |  | 200                                 | 5     | 21,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |       |      |       |
|              | хлеб         |                                                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |  | 30                                  | 5     | 48,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |       |      |       |
|              | хлеб         |                                                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |  | 200                                 | 25    | 156,0        | 5,6      | 5,0     | 22,0        |       |      |       |
| завтрак 2    | ИТОГО        |                                                               | ТТК № 6                                                             |  | СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5% |       | 200          | 105,0    | 655,1   | 20,8        | 25,5  | 87,0 |       |
| завтрак      | гор. блюдо   | 181                                                           | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ                                               |  | 200                                 | 61    | 353,4        | 12,6     | 11,2    | 39,4        |       |      |       |
|              | гор. напиток | 13                                                            | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                                    |  | 10                                  | 9     | 75,0         | 0,1      | 8,3     | 0,1         |       |      |       |
|              | гор. напиток | 377                                                           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                                       |  | 200                                 | 5     | 21,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |       |      |       |
|              | хлеб         |                                                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |  | 30                                  | 5     | 48,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |       |      |       |
|              | хлеб         |                                                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |  | 200                                 | 25    | 156,0        | 5,6      | 5,0     | 22,0        |       |      |       |
| завтрак 2    | ИТОГО        |                                                               | ТТК № 6                                                             |  | СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5% |       | 200          | 105,0    | 654,1   | 20,8        | 25,4  | 87,0 |       |
| обед         | завушка      | 41                                                            | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                                                    |  | 60                                  | 2     | 46,0         | 0,8      | 3,0     | 3,9         |       |      |       |
|              | 1 блюдо      | 87                                                            | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ                                            |  | 250                                 | 9     | 168,0        | 5,6      | 2,2     | 45,3        |       |      |       |
|              | 2 блюдо      | 9                                                             | ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ                                                 |  | 200                                 | 50    | 492,9        | 17,0     | 23,0    | 46,3        |       |      |       |
|              | напиток      | 402                                                           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                         |  | 200                                 | 6     | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |       |      |       |
|              | хлеб         |                                                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |  | 40                                  | 5     | 2,6          | 0,4      | 0,0     | 17,0        |       |      |       |
| обед 2 смена | ИТОГО        |                                                               |                                                                     |  |                                     |       | 177,0        | 83,1     | 26,0    | 123,2       | 28,6  |      |       |
| обед 2 смена | гор. блюдо   | 9                                                             | ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ                                                 |  | 200                                 | 69    | 492,9        | 17,0     | 23,0    | 46,3        |       |      |       |
|              | гор. напиток | 402                                                           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                         |  | 200                                 | 6     | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |       |      |       |
|              | хлеб         |                                                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |  | 40                                  | 5     | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        |       |      |       |
|              | хлеб         |                                                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |  | 200                                 | 25    | 156,0        | 5,6      | 5,0     | 22,0        |       |      |       |
|              | хлеб         |                                                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |  | 200                                 | 105,0 | 773,1        | 25,2     | 28,4    | 96,0        |       |      |       |
| обед 2 смена | ИТОГО        |                                                               | ТТК № 6                                                             |  | СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5% |       | 200          | 105,0    | 773,1   | 25,2        | 28,4  | 96,0 |       |
| школа        | прием пищи   | раздел                                                        | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды |  | отд/корп                            | цена  | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | день  | 9    |       |
|              | гор. блюдо   | 113                                                           | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ ПШЕНОЙ                                        |  | 240                                 | 86    | 481,0        | 19,9     | 38,2    | 67,4        |       |      |       |
|              | гор. напиток | 13                                                            | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                                    |  | 10                                  | 9     | 75,0         | 0,1      | 8,3     | 0,1         |       |      |       |
|              | гор. напиток | 377                                                           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                                       |  | 200                                 | 5     | 49,9         | 0,2      | 0,0     | 12,1        |       |      |       |
|              | хлеб         |                                                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |  | 30                                  | 5     | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |       |      |       |
| завтрак      | ИТОГО        |                                                               |                                                                     |  |                                     |       | 105,0        | 684,5    | 22,5    | 47,4        | 95,0  |      |       |
| завтрак      | гор. блюдо   | 181                                                           | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ                                               |  | 240                                 | 86    | 481,0        | 19,9     | 38,2    | 67,4        |       |      |       |
|              | гор. напиток | 13                                                            | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                                    |  | 10                                  | 9     | 75,0         | 0,1      | 8,3     | 0,1         |       |      |       |
|              | гор. напиток | 377                                                           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                                       |  | 200                                 | 5     | 49,9         | 0,2      | 0,0     | 12,1        |       |      |       |
|              | хлеб         |                                                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |  | 30                                  | 5     | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |       |      |       |
|              | хлеб         |                                                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |  | 200                                 | 25    | 156,0        | 5,6      | 5,0     | 22,0        |       |      |       |
| завтрак 2    | ИТОГО        |                                                               |                                                                     |  |                                     |       | 105,0        | 684,5    | 22,5    | 47,4        | 95,0  |      |       |
| обед         | завушка      | 41                                                            | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                                                    |  | 100                                 | 2     | 81,7         | 1,3      | 5,0     | 6,5         |       |      |       |
|              | 1 блюдо      | 87                                                            | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ                                            |  | 250                                 | 19    | 168,0        | 5,6      | 2,2     | 15,3        |       |      |       |
|              | 2 блюдо      | 9                                                             | ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ                                                 |  | 240                                 | 40    | 588,0        | 21,7     | 24,6    | 84,5        |       |      |       |
|              | напиток      | 402                                                           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                         |  | 200                                 | 6     | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |       |      |       |
|              | хлеб         |                                                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |  | 40                                  | 5     | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        |       |      |       |
| обед 2 смена | ИТОГО        |                                                               | ТТК № 6                                                             |  | СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5% |       | 200          | 105,0    | 654,1   | 20,8        | 25,4  | 87,0 |       |
| обед 2 смена | гор. блюдо   | 9                                                             | ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ                                                 |  | 240                                 | 94    | 588,0        | 21,7     | 24,6    | 84,5        |       |      |       |
|              | гор. напиток | 402                                                           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                         |  | 200                                 | 6     | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |       |      |       |
|              | хлеб         |                                                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |  | 40                                  | 5     | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        |       |      |       |
|              | хлеб         |                                                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |  | 200                                 | 25    | 156,0        | 5,6      | 5,0     | 22,0        |       |      |       |
|              | хлеб         |                                                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      |  | 200                                 | 25    | 156,0        | 5,6      | 5,0     | 22,0        |       |      |       |
| обед 2 смена | ИТОГО        |                                                               |                                                                     |  |                                     |       | 177,0        | 861,9    | 31,2    | 32,2        | 134,1 | 25,0 | 112,2 |

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СОШ № 1  
И.И. Колмоицев А.В.

18.12.2025

УТВЕРЖДАЮ:  
И.И. Колмоицев А.В.

| школы                          |              | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | отд/корп | цена  | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 10 |
|--------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|----------|---------|-------------|----|
| прием пищи                     | раздел       | № рецепта                                                     | выход, г | цена  | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 10 |
| завтрак 1 и 2 смена            | гор. блюдо   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                          | 150      | 21    | 179,7        | 5,3      | 2,4     | 34,2        |    |
|                                | гор. блюдо   | ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ                                       | 90       | 50    | 213,3        | 15,0     | 14,0    | 18,0        |    |
|                                | гор. напиток | ЧАЙ С САХАРОМ,                                                | 200      | 4     | 21,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |    |
|                                | хлеб         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                | 30       | 5     | 48,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |    |
| завтрак 2                      | хлеб         | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%                                         | 200      | 25    | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6         |    |
| ИТОГО                          |              |                                                               |          | 105,0 | 565,5        | 28,7     | 23,9    | 87,3        |    |
| завтрак 1 и 2 смена            | гор. блюдо   | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                      | 150      | 21,0  | 225,8        | 4,5      | 2,4     | 46,7        |    |
|                                | гор. блюдо   | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                        | 90       | 50    | 235,3        | 12,2     | 13,2    | 16,0        |    |
|                                | гор. напиток | ЧАЙ С САХАРОМ,                                                | 200      | 4     | 21,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |    |
|                                | хлеб         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                | 30       | 5     | 48,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |    |
| завтрак 2                      | хлеб         | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%                                         | 200      | 25    | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6         |    |
| ИТОГО                          |              |                                                               |          | 105,0 | 653,6        | 25,1     | 23,1    | 97,8        |    |
| дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс  |              |                                                               |          |       |              |          |         |             |    |
| завтрак 1 и 2 смена            | завушка      | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                                 | 60       | 2,0   | 45,9         | 1,0      | 3,0     | 3,5         |    |
|                                | 1 блюдо      | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ                         | 250      | 9,0   | 137,0        | 5,9      | 4,6     | 11,7        |    |
|                                | 2 блюдо      | МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ                                | 90       | 36,0  | 245,7        | 13,9     | 16,2    | 24,6        |    |
|                                | гарнир       | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                             | 150      | 15,0  | 270,9        | 3,2      | 2,9     | 51,4        |    |
| завтрак 1 и 2 смена            | напиток      | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                   | 200      | 6,0   | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |    |
|                                | хлеб         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                | 40       | 5,0   | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        |    |
|                                | ИТОГО        |                                                               |          | 177,0 | 823,7        | 26,6     | 27,1    | 118,9       |    |
| школы                          |              |                                                               |          |       |              |          |         |             |    |
| прием пищи                     | раздел       | № рецепта                                                     | выход, г | цена  | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 10 |
| завтрак 1 и 2 смена            | гор. блюдо   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                          | 180      | 36    | 215,0        | 6,4      | 2,9     | 40,9        |    |
|                                | гор. блюдо   | ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ                                       | 100      | 60    | 357,0        | 16,4     | 21,9    | 31,2        |    |
|                                | гор. напиток | ЧАЙ С САХАРОМ,                                                | 200      | 4     | 41,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |    |
|                                | хлеб         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                | 30       | 5     | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |    |
| ИТОГО                          |              |                                                               |          | 105,0 | 691,7        | 25,3     | 25,7    | 97,6        |    |
| завтрак 1 и 2 смена            | гор. блюдо   | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                      | 150      | 36,0  | 225,8        | 4,5      | 2,4     | 46,7        |    |
|                                | гор. блюдо   | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                        | 180      | 60    | 333,0        | 13,5     | 18,0    | 30,5        |    |
|                                | гор. напиток | ЧАЙ С САХАРОМ,                                                | 200      | 4     | 41,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |    |
|                                | хлеб         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                | 30       | 5     | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |    |
| ИТОГО                          |              |                                                               |          | 105,0 | 678,5        | 20,5     | 21,3    | 102,7       |    |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс |              |                                                               |          |       |              |          |         |             |    |
| завтрак 1 и 2 смена            | завушка      | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                                 | 100      | 2,0   | 76,7         | 1,5      | 5,1     | 6,0         |    |
|                                | 1 блюдо      | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ                         | 250      | 9,0   | 137,0        | 4,4      | 4,6     | 11,7        |    |
|                                | 2 блюдо      | МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ                                | 100      | 35,0  | 336,0        | 19,4     | 18,8    | 64,8        |    |
|                                | гарнир       | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                             | 180      | 15,0  | 289,0        | 3,8      | 3,6     | 25,6        |    |
| завтрак 1 и 2 смена            | напиток      | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                   | 200      | 6,0   | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |    |
|                                | хлеб         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                | 40       | 5,0   | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        |    |
|                                | ИТОГО        |                                                               |          | 25    | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6         |    |
|                                | ИТОГО        |                                                               |          | 177,0 | 962,9        | 31,7     | 32,5    | 135,8       |    |