

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

09.02.2022 г.

Составлено
Директор ООО "Солнечный сад" Н.И. Косова

школа	прием пищи	№ рецепта	раздел	блюда	отд/корп выходыг	цена	калорийность	Белки, г	Жирны, г	Углеводы, г					
школа	завтрак	189	гор.блюдо	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240	62	351,8	18,1	14,9	43,7					
					200	4	59,0	0,2	0,0	10,1					
					60	5	101,0	2,3	0,9	30,2					
					10	9	77,0	2,3	6,9	0,0					
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
					ИТОГО	510,0	588,8	22,9	22,7	84,0					
					школа	завтрак	376	гор.блюдо	ЧАЙ С САХАРОМ	240	62	351,8	18,1	14,9	43,7
										200	4	59,0	0,2	0,0	10,1
										60	5	101,0	2,3	0,9	30,2
										10	9	77,0	2,3	6,9	0,0
200	25	122,8	5,9	6,6						9,6					
ИТОГО	510,0	588,8	22,9	22,7						84,0					
школа	обед	323	гор.блюдо	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ						60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6
										250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8
										150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3
										90	35,0	283,3	15,0	22,0	18,0
					200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
					ИТОГО	790,0	826,5	34,2	36,2	113,4					
					школа	обед 2 смена	402	гор.напиток	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	33,3
										200	49,0	283,3	15,0	22,0	18,0
										60	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
										5	2,3	101,0	2,3	0,9	30,2
200	25	122,8	5,9	6,6						9,6					
ИТОГО	500,0	622,0	24,7	26,5						92,2					
школа	завтрак	376	гор.блюдо	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ						280	87	548,6	22,8	28,4	69,8
										200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
										60	5	101,0	2,3	0,9	30,2
										10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
					ИТОГО	550,0	765,7	27,6	32,2	110,1					
					школа	завтрак	376	гор.блюдо	ЧАЙ С САХАРОМ	280	87	548,6	22,8	28,4	69,8
										200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
										60	5	101,0	2,3	0,9	30,2
										10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
										ИТОГО	550,0	765,7	27,6	32,2	110,1
школа	обед	323	гор.блюдо	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ						100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7
										250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
										180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9
										100	35,0	332,2	16,4	21,9	40,2
										200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
					ИТОГО	870,0	962,0	37,8	40,5	134,3					
					школа	обед 2 смена	402	гор.напиток	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9
										100	60,0	332,2	16,4	21,9	40,2
										200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
										70	5,0	101,0	2,3	0,9	30,2
ИТОГО	550,0	709,9	27,5	27,2						121,0					



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

10.02.2026

Сотласова Н.А.
Директор БУС

школа	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жирьы, г	Углеводы, г	
прием пищи	раздел	№ рецепта	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жирьы, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	272 203 377	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	466,4	18,1	19,4	45,4	
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	
			ИТОГО	500,0	105,0	588,5	20,6	20,3	85,7
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	272 203 377	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	45	283,3	15,0	14,0	
			МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	25	215,0	6,4	2,9	
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	
			ИТОГО	500,0	105,0	620,4	23,9	17,8	99,2
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс									
обед	завсуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб	41 82 309 402	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	
			БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,8	4,4	4,6	
			РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	40	515,0	19,3	19,9	
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	
			ИТОГО	750,0	177,0	823,0	27,1	27,9	118,8
школа	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жирьы, г	Углеводы, г	
прием пищи	раздел	№ рецепта	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жирьы, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	306 377	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	95	536,6	20,0	22,4	
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	
			ИТОГО	550,0	105,0	687,5	22,5	23,3	97,7
			завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	272 203 377	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	60	332,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	35				215,0	6,4	2,9	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5				49,9	0,2	0,0	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5				101,0	2,3	0,9	
ИТОГО	550,0	105,0				698,1	25,3	25,7	123,4
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
обед	завсуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб	41 82 309 402	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0	
			БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	
			РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	40	618,0	27,4	23,8	
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	
			ИТОГО	820,0	177,0	862,1	35,7	33,8	134,5

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 11
 С.В. Сидорова

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломойцев А.В.

11.02.2016 г.

Школа	прием пищи	№ рецепта	№ рецепта	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	377	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ ЧАЙ С ЛИМОНОМ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	240	70	470,0	18,0	19,0	44,0					
					200	5	21,1	0,2	0,0	10,1					
					60	5	101,0	2,3	0,9	30,2					
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
					ИТОГО	500,0	582,1	20,5	24,7	84,3					
					240	70	499,8	20,5	23,4	64,7					
					200	5	21,1	0,2	0,0	10,1					
					60	5	101,0	2,3	0,9	30,2					
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
					ИТОГО	500,0	561,9	23,0	24,3	106,0					
Школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	385	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5					
					250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2					
					90	32	213,3	11,8	17,0	11,0					
					150	18,0	272,9	15,9	2,8	33,3					
					200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
					ИТОГО	790,0	1777,0	826,7	28,1	111,7					
					Школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	377	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	280	95	568,7	20,0	26,9	69,8
										200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
										70	5	101,0	2,3	0,9	30,2
ИТОГО	550,0	719,6	22,5	27,8						112,1					
280	95	540,0	22,5	26,4						65,7					
200	5	49,9	0,2	0,0						12,1					
70	5	101,0	2,3	0,9						30,2					
ИТОГО	550,0	690,9	25,0	27,3						108,0					
Школа	обед	гор.блюдо гор.напиток хлеб	385	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%						100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0
										250	9,0	170,4	5,3	4,9	26,2
					100	34	324,0	13,4	19,9	45,0					
					180	16,0	267,5	19,1	3,5	40,0					
					200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
					ИТОГО	870,0	1777,0	962,8	41,9	144,9					

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев Ж.В.

16.02.2022

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №10
И.В. Савельева

школа	прием пищи	№ рецепта	№ рецепта	блюда	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	
прием пищи	выдел	№ рецепта	№ рецепта	блюда	блюда	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	376	376	СУП ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	блюда	90	50	272,0	12,6	15,7	10,1	
	гор.блюдо	376	376	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	блюда	150	21	195,1	7,4	3,6	33,3	
	гор.блюдо	376	376	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С САХАРОМ	блюда	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	гор.блюдо	376	376	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	блюда	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
	гор.блюдо	376	376	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	блюда	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	гор.блюдо	376	376	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	блюда	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	гор.блюдо	376	376	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	блюда	240	71	467,0	18,0	24,0	51,0	
	гор.блюдо	376	376	ЧАЙ С САХАРОМ	блюда	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	гор.блюдо	376	376	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	блюда	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
	гор.блюдо	376	376	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	блюда	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО						500,0	105,0	589,2	22,5	20,2	83,7	
обед	закуска	52	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0	
	блюдо	88	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4	
	блюдо	272	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	90	35,0	323,3	15,0	14,0	21,0	
	гарнир	199	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3	
	напиток	402	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
	ИТОГО					790,0	177,0	822,8	38,5	30,9	117,4	
	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	376	376	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	100	70	360,0	12,6	20,0	22,4
		гор.блюдо	376	376	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	180	28	195,1	7,4	3,6	33,3
		гор.блюдо	376	376	ЧАЙ С САХАРОМ	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
гор.блюдо		376	376	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
гор.блюдо		376	376	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	280	96	568,7	21,0	26,9	69,8	
гор.блюдо		376	376	ЧАЙ С САХАРОМ	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
гор.блюдо		376	376	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
ИТОГО						550,0	105,0	587,2	22,5	24,5	96,0	
обед		закуска	52	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3
		блюдо	88	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4
	блюдо	272	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	100	35,0	374,0	16,4	21,9	51,2	
	гарнир	199	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0	
	напиток	402	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
	ИТОГО					870,0	177,0	962,5	43,7	35,5	137,8	

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Н.О.В. Д.Д.В.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 13
Косова

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	класс	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	7																																																																			
													выход,г																																																																		
школа	прием пищи	завтрак 1 и 2 смена	376	гор.блюдо	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	240	56	405,6	17,5	19,0	41,0	7																																																																			
													завтрак 1 и 2 смена	гор.напиток	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1																																																											
																					завтрак 2	хлеб	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2																																																			
																													ИТОГО	520,0	105,0	588,5	20,0	20,0	91,3																																												
																																				завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	240	56	406,0	18,0	19,0	39,1																																				
																																												завтрак 1 и 2 смена	гор.напиток	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1																												
																																																				завтрак 1 и 2 смена	хлеб	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2																				
																																																												завтрак 2	повидло	20	15	60,8	0,0	0,1	10,0												
																																																																				завтрак 2	молоко кипятичное 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
																																																																												ИТОГО	520,0	105,0	588,9
обед	закуска	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6																																																																								
								обед	1 блюдо	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8																																																																
																обед	2 блюдо	90	35,0	281,0	15,0	14,0	37,0																																																								
																								обед	гарфир	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3																																																
																																обед	напиток	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7																																								
																																								обед	хлеб	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0																																
																																																ИТОГО	790,0	177,0	824,2	34,2	28,2	121,4																									
																																																							школа	прием пищи	завтрак 1 и 2 смена	376	гор.блюдо	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	280	96	587,6	21,0	22,4	70,0	7												
																																																																				завтрак 1 и 2 смена	гор.напиток	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
																																																																												завтрак 1 и 2 смена	хлеб	70	5
ИТОГО	550,0	105,0	709,7	23,5	23,3	110,3																																																																									
							завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	280	96	571,0	20,0	23,0	60,8																																																																	
															завтрак 1 и 2 смена	гор.напиток	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1																																																									
																							завтрак 1 и 2 смена	хлеб	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2																																																	
																															ИТОГО	550,0	105,0	683,1	22,5	23,9	101,4																																										
																																						школа	прием пищи	завтрак 1 и 2 смена	376	гор.блюдо	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	100	2,0	119,0	1,9																																
																																																завтрак 1 и 2 смена	гор.напиток	250	9,0	152,5	8,1	4,9																									
																																																							завтрак 1 и 2 смена	хлеб	100	35,0	340,0	16,4	21,9	50,2																	
																																																															ИТОГО	385	105,0	969,8	37,8	40,5	144,3										
																																																																						обед	гарфир	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9		
обед	напиток	200	6,0	42,6	0,0	0,0																																																																								10,7	
							обед	хлеб	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0																																																																	
															ИТОГО	870,0	177,0	969,8	37,8	40,5	144,3																																																										

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 19

Иванова К.В.

19.02.2012

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломолец А.В.

Школа	прием пищи	результат	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жирны, г	Углеводы, г					
Школа	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюдо		завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ (ПОРЦИЯМИ)	240	411,0	17,4	15,3	44,0					
				завтрак 2	КАША С ЛИМОНОМ	10	75,0	0,1	8,3	0,1					
				завтрак 2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1				
				завтрак 2	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2				
				завтрак 2	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,0				
				завтрак 2	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	510,0	608,1	20,0	24,5	84,4					
				завтрак 2	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	240	61	411,0	17,4	15,3	44,0				
				завтрак 2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10	75,0	0,1	8,3	0,1					
				завтрак 2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1				
				завтрак 2	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2				
завтрак 2	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,0								
завтрак 2	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	510,0	608,1	20,0	24,5	84,4									
обед	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	блюдо		закуска	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9				
				1 блюдо	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	45,3				
				2 блюдо	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	200	50	487,0	20,5	23,4	64,7				
				напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7				
итого			хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0					
итого					750,0	177,0	825,2	29,5	29,0	141,6					
обед 2 смена	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюдо		гор.блюдо	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	69	487,0	20,5	23,4	64,7				
				гор.напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7				
				хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2				
				итого					200	25	122,8	5,9	6,6	9,0	
итого					500,0	105,0	631	23	24	106					
Школа	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюдо		прием пищи	№ рецепта	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жирны, г	Углеводы, г				
				завтрак	гор.блюдо	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	280	86	466,6	24,7	22,2	57,7			
				завтрак	гор.блюдо	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1			
				завтрак	гор.напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1			
				завтрак	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2			
				завтрак	гор.блюдо	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	560,0	692,5	27,3	31,4	100,1				
				завтрак	гор.блюдо	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	280	86	466,6	24,7	22,2	57,7			
				завтрак	гор.напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1			
				завтрак	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1			
				завтрак	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2			
итого					550,0	105,0	692,5	27,3	31,4	100,1					
обед	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	блюдо		закуска	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5				
				1 блюдо	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19	168,0	5,6	2,2	15,3				
				2 блюдо	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	40	591,0	22,5	26,4	87,0				
				напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7				
				хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0				
				хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,0				
				итого					830,0	177,0	964,9	32,0	34,0	136,5	
				обед 2 смена	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюдо		гор.блюдо	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	280	94	591,0	22,5	26,4	87,0
								гор.напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
								хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2
итого									550,0	105,0	734,6	24,8	27,3	127,9	

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

20.02.2020

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1
С.В. Ковалева

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	день		10					
								Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г				
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2					
					90	50	283,3	15,0	17,0	18,0					
					200	4	21,1	0,2	0,0	10,1					
					60	5	101,0	2,3	0,9	30,2					
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
					500,0	105,0	595,1	22,8	20,3	92,5					
					150	21,0	225,8	4,5	2,4	46,7					
					90	50	243,3	15,0	17,0	15,0					
					200	4	21,1	0,2	0,0	10,1					
					60	5	101,0	2,3	0,9	30,2					
школа	завтрак 2	гор.блюдо	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
					500,0	105,0	591,2	22,0	20,3	102,0					
					60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5					
					250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7					
					90	35,0	245,7	14,3	17,2	24,6					
					150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4					
					200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
					790,0	177,0	823,7	27,0	28,1	118,9					
					школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	36	190,0	5,0	1,0	28,0
100	60	357,0	16,4	21,9						31,2					
200	4	41,1	0,2	0,0						10,1					
70	5	101,0	2,3	0,9						30,2					
650,0	105,0	689,1	23,9	23,8						89,6					
180	36,0	234,1	8,8	4,4						39,9					
100	60	320,0	13,5	18,0						20,5					
200	4	41,1	0,2	0,0						10,1					
70	5	101,0	2,3	0,9						30,2					
650,0	105,0	695,2	24,8	23,3						100,7					
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1					
					70	5	101,0	2,3	0,9	30,2					
					560,0	105,0	695,2	24,8	23,3	100,7					
					100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0					
					250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7					
					100	35,0	336,0	19,4	18,8	64,8					
					180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6					
					200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
870,0	177,0	962,9	31,7	32,5	138,8										
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0					
					250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7					
					100	35,0	336,0	19,4	18,8	64,8					
					180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6					
					200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
					870,0	177,0	962,9	31,7	32,5	138,8					
					школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0
										250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7
100	35,0	336,0	19,4	18,8						64,8					
180	15,0	289,0	3,8	3,6						25,6					
200	6,0	42,6	0,0	0,0						10,7					
40	5,0	81,6	2,6	0,4						17,0					
200	25	122,8	5,9	6,6						9,6					
870,0	177,0	962,9	31,7	32,5						138,8					
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ						180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6
										200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
					870,0	177,0	962,9	31,7	32,5	138,8					
					школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	36	190,0	5,0	1,0	28,0
										100	60	357,0	16,4	21,9	31,2
										200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
										70	5	101,0	2,3	0,9	30,2
										650,0	105,0	689,1	23,9	23,8	89,6
180	36,0	234,1	8,8	4,4						39,9					
100	60	320,0	13,5	18,0						20,5					
200	4	41,1	0,2	0,0						10,1					
70	5	101,0	2,3	0,9						30,2					
650,0	105,0	695,2	24,8	23,3						100,7					
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0					
					250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7					
					100	35,0	336,0	19,4	18,8	64,8					
					180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6					
					200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
					870,0	177,0	962,9	31,7	32,5	138,8					

дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс