

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ «Школа № 1»
ИП Коломойцев А.В.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

12.01.2016

школа	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				блюда		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жирн, г	день	1	
прием-пищи	раздел	№ рецепта					выход,г						Углеводы, г	
завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ				240	62	351,8	18,1	14,9	43,7	10,1	
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ				200	4	59,0	0,2	0,0	10,1	30,2	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				60	5	101,0	2,3	0,9	0,0	0,0	
завтрак 2		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)				10	9	77,0	2,3	6,9	9,6	84,0	
	итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%				200	25	122,8	5,9	6,6	22,7	84,0	
завтрак	гор.блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ				510,0	105,0	588,8	22,9	22,7	84,0	84,0	
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ				240	4	351,8	18,1	14,9	43,7	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	30,2	
завтрак 2		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)				10	9	77,0	2,3	6,9	9,6	9,6	
	итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%				200	25	122,8	5,9	6,6	22,7	84,0	
обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ				60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	4,6	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ				250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8	25,8	
	2 блюдо	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3	43,3	
обед	гарнир	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ				90	35,0	283,3	15,0	22,0	18,0	18,0	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0	
итого							790,0	177,0	826,5	34,2	36,2	119,4	119,4	
	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				150	20,0	195,1	7,4	3,6	33,3	33,3	
обед 2 смена		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ				90	49,0	283,3	15,0	22,0	18,0	18,0	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	30,2	
итого		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6	
							500,0	105,0	622,0	24,7	26,5	92,2	92,2	
школа	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды												день	1
	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда				цена	калорийность	Белки, г	Жирн, г	Углеводы, г		
	завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ				280	87	548,6	22,8	28,4	69,8	69,8
гор.напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ				200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	10,1	
хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	30,2	
итого		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)				10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	0,0	
							550,0	105,0	765,7	27,6	32,2	110,1	110,1	
завтрак	гор.блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ				280	87	548,6	22,8	28,4	69,8	69,8	
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ				200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	30,2	
итого		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)				10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	0,0	
							550,0	105,0	765,7	27,6	32,2	110,1	110,1	
обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ				100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	7,7	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ				250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	18,8	
	2 блюдо	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	39,9	
обед	гарнир	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ				100	35,0	332,2	16,4	21,9	40,2	40,2	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0	
итого		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6	
							870,0	177,0	962,0	37,8	40,5	134,3	134,3	
обед 2 смена	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				180	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9	39,9	
	гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ				100	60,0	332,2	16,4	21,9	40,2	40,2	
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7	
итого							70	5,0	101,0	2,3	0,9	30,2	30,2	
							550,0	105,0	709,9	27,5	27,2	121,0	121,0	

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 11 им. Каводе
В.В. Мухомов

13.04.2026

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колмодейцев А.В.

школа	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	2
прием пищи	раздел № рецепта	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	240	70	466,4	18,1	19,4	45,4	
смена	гор. напиток	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
завтрак 2	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
итого		500,0	105,0	588,5	20,6	26,3	85,7	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	90	45	283,3	15,0	14,0	18,0	
смена	гор. напиток	150	25	215,0	6,4	2,9	40,9	
	хлеб	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
итого		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
		500,0	105,0	620,4	23,9	17,8	99,2	
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс								
завска	САЛАТ ИЗ МОРЕКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9	
обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,8	4,4	4,6	11,7	
	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	40	515,0	19,3	19,9	75,5	
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
итого		750,0	177,0	823,0	27,1	27,9	118,8	
школа	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	2
прием пищи	раздел № рецепта	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	280	95	536,6	20,0	22,4	55,4	
смена	гор. напиток	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
итого		550,0	105,0	687,5	22,5	23,3	97,7	
завтрак 1 и 2	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	60	332,2	16,4	21,9	40,2	
смена	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	35	215,0	6,4	2,9	40,9	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
итого		550,0	105,0	688,1	25,3	25,7	123,4	
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс								
завска	САЛАТ ИЗ МОРЕКОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5	
обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7	
	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	40	618,0	27,4	23,8	88,6	
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
итого	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
		830,0	177,0	962,1	35,7	33,8	134,5	

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

14.01.2026г

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1
С.В. Гурьев

Н.И. Косов

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	3
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	гор. напиток	311	Плов из птицы	240	70	470,0	18,0	19,8	44,0	
				Чай с лимоном	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
				Хлеб пшеничный	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
				Молоко кипяченое 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	гор. блюдо	гор. напиток	377	Гречка по купечески	500,0	105,0	592,1	20,5	23,4	84,3	
				Чай с лимоном	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
				Хлеб пшеничный	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
				Молоко кипяченое 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	гор. блюдо	гор. напиток	385	Гречка по купечески	500,0	105,0	561,9	23,0	24,3	105,0	
				Чай с лимоном	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
				Хлеб пшеничный	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
				Молоко кипяченое 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
обед	гор. блюдо	гор. напиток	102	Салат из белокочанной капусты	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	
				Суп картофельный с крупой	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2	
				Тефтели мясные с соусом	90	32	213,3	11,8	17,0	11,0	
				Пюре из бобовых с маслом	150	18,0	272,9	15,9	2,8	33,3	
	гор. блюдо	гор. напиток	402	Компот из смеси сухофруктов	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
				Хлеб пшеничный	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
				Хлеб пшеничный	790,0	177,0	826,7	36,6	28,1	111,7	
				Хлеб пшеничный	790,0	177,0	826,7	36,6	28,1	111,7	
	гор. блюдо	гор. напиток	311	Плов из птицы	280	95	588,7	20,0	26,9	69,8	
				Чай с лимоном	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
				Хлеб пшеничный	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
				Хлеб пшеничный	550,0	105,0	719,6	22,5	27,8	112,1	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	гор. напиток	9	Гречка по купечески	280	95	540,0	22,5	26,4	65,7	
				Чай с лимоном	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
				Хлеб пшеничный	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
				Хлеб пшеничный	550,0	105,0	690,9	25,0	27,3	108,0	
	гор. блюдо	гор. напиток	377	Салат из белокочанной капусты	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	
				Суп картофельный с крупой	250	9,0	170,4	5,3	4,9	26,2	
				Тефтели мясные с соусом	100	34	324,0	13,4	19,5	45,0	
				Пюре из бобовых с маслом	180	16,0	267,5	19,1	3,5	40,0	
	гор. блюдо	гор. напиток	402	Компот из смеси сухофруктов	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
				Хлеб пшеничный	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
				Хлеб пшеничный	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
				Молоко кипяченое 2,5%	870,0	177,0	962,8	41,9	33,4	144,9	
обед	гор. блюдо	гор. напиток	102	Салат из белокочанной капусты	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	
				Суп картофельный с крупой	250	9,0	170,4	5,3	4,9	26,2	
				Тефтели мясные с соусом	100	34	324,0	13,4	19,5	45,0	
				Пюре из бобовых с маслом	180	16,0	267,5	19,1	3,5	40,0	
	гор. блюдо	гор. напиток	402	Компот из смеси сухофруктов	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
				Хлеб пшеничный	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
				Хлеб пшеничный	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
				Молоко кипяченое 2,5%	870,0	177,0	962,8	41,9	33,4	144,9	
	гор. блюдо	гор. напиток	385	Салат из белокочанной капусты	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	
				Суп картофельный с крупой	250	9,0	170,4	5,3	4,9	26,2	
				Тефтели мясные с соусом	100	34	324,0	13,4	19,5	45,0	
				Пюре из бобовых с маслом	180	16,0	267,5	19,1	3,5	40,0	
	гор. блюдо	гор. напиток	402	Компот из смеси сухофруктов	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
				Хлеб пшеничный	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
				Хлеб пшеничный	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
				Молоко кипяченое 2,5%	870,0	177,0	962,8	41,9	33,4	144,9	

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 15.01.2019г
Иванова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	4
прием пищи		№ рецепта	бюджет	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ТЕРКУЛЕС	200	58	412,0	12,8	16,0	45,0	
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб	54	РАЙЛО ВАРЕНОЕ	40	12	56,6	4,8	4,0	0,3	
завтрак 2	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО				500,0	105,0	590,7	20,1	20,9	85,6	
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	58	412,0	12,8	16,0	45,0	
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
	гор. напиток	54	РАЙЛО ВАРЕНОЕ	40	12	56,6	4,8	4,0	0,3	
	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО				500,0	105,0	590,7	20,1	20,9	85,6	
обед 2 смена	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	20,0	349,0	13,9	16,2	40,3	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	49,0	195,1	7,4	3,6	33,3	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
				500,0	105,0	668,3	23,9	20,2	101,3	
обед 2 смена	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	20,0	349,0	13,9	16,2	40,3	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	49,0	195,1	7,4	3,6	33,3	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
				500,0	105,0	668,3	23,9	20,2	101,3	
обед	завтрак	56	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6	
	1 блюдо	88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	32,0	349,0	13,9	16,2	40,3	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО				790,0	177,0	822,5	29,1	27,7	117,3	
школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды							
прием пищи	раздел	№ рецепта	бюджет	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	4
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ТЕРКУЛЕС	240	83	485,0	20,0	26,5	57,4	
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
	гор. напиток	54	РАЙЛО ВАРЕНОЕ	40	12	56,6	4,8	4,0	0,3	
	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
ИТОГО				550,0	105,0	692,5	27	31	100	
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	83	485,0	20,0	26,5	57,4	
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
	гор. напиток	54	РАЙЛО ВАРЕНОЕ	40	12	56,6	4,8	4,0	0,3	
	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
ИТОГО				550,0	105,0	692,5	27	31	100	
обед 2 смена	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	34,0	393,0	15,4	17,9	47,0	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	60,0	250,1	8,8	4,4	39,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО				550,0	105,0	767,3	26,8	22,7	114,6	
обед	завтрак	56	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2	
	1 блюдо	88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	32,0	393,0	15,4	17,9	47,0	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
				870,0	177,0	963,0	32,6	32,3	134,2	

15.01.2019г

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

2 смена

2 смена

дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 4 г. Ижевск

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломолец А.В.

16.01.2022

школа	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 2	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 2	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 2	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 2	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 2	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 2	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 2	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 2	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 2	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 2	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 2	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 2	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 2	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 2	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 2	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 2	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 2	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 2	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 2	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 2	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 2	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 2	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 2	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 2	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 2	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 2	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 2	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 2	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 2	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 2	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 2	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 2	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 2	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена				

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1
С.В. Зубарева

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

20.01.2026 г.

школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	56	405,6	17,5	19,0	41,0		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2		
			МЕД	20	15	60,8	0,0	0,1	10,0		
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
	ИТОГО			520,0	105,0	588,5	20,0	20,0	91,3		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	56	406,0	18,0	19,0	39,1		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2		
			ПОВИДЛО	20	15	60,8	0,0	0,1	10,0		
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
	ИТОГО			520,0	105,0	588,9	20,5	20,0	89,4		
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6		
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8		
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	35,0	281,0	15,0	14,0	37,0		
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3		
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
школа	ИТОГО		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	790,0	177,0	824,2	34,2	28,2	121,4	7	
	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	280	96	587,6	21,0	22,4	70,0		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2		
	ИТОГО			550,0	105,0	709,7	23,5	23,3	110,3		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	96	571,0	20,0	23,0	60,8		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2		
	ИТОГО			550,0	105,0	693,1	22,5	23,9	101,1		
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7		
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8		
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	35,0	340,0	16,4	21,9	50,2		
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9		
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
школа	ИТОГО			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	144,3	
	ИТОГО			870,0	177,0	969,8	37,8	40,5	144,3		

СОГЛАСОВАНО: *И.И. Косова*
Директор МБОУ СОШ № 22.01.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школа	1-4 класс,многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	день
завтрак	гор.блюдо	113	СУП,МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ		240	61	411,0	17,4	15,3	44,0	
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО					510,0	105,0	608,1	20,0	24,5	84,4	
завтрак	гор.блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		240	61	411,0	17,4	15,3	44,0	
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО					510,0	105,0	608,1	20,0	24,5	84,4	
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		60	2	46,0	0,8	3,0	3,9	
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		250	9	168,0	5,6	2,2	45,3	
	2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ		200	50	487,0	20,5	23,4	64,7	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
	ИТОГО					750,0	177,0	825,2	29,5	29,0	141,6
1-4 класс,многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
обед 2 смена	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ		240	69	487,0	20,5	23,4	64,7	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО					500,0	105,0	631	23	24	106	
школа	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	день
завтрак	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ		280	86	466,6	24,7	22,2	57,7	
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
ИТОГО					560,0	105,0	692,5	27,3	31,4	100,1	
завтрак	гор.блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		280	86	466,6	24,7	22,2	57,7	
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
ИТОГО					560,0	105,0	692,5	27,3	31,4	100,1	
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		100	2	81,7	1,3	5,0	6,5	
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		250	19	168,0	5,6	2,2	15,3	
	2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ		240	40	591,0	22,5	26,4	87,0	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
	ИТОГО					830,0	177,0	964,9	32,0	34,0	136,5
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
обед 2 смена	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ		280	94	591,0	22,5	26,4	87,0	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
	ИТОГО					550,0	105,0	734,6	24,8	27,3	127,9

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1
С.В. Зубарев

23.01.2026

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жирь, г	Углеводь, г	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2	
					90	50	293,3	15,0	17,0	18,0	
					200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
					60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
	гор. напиток	гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	200	50	243,3	15,0	17,0	15,0	
					200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
					60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	итого					500,0	105,0	595,1	22,8	20,3	92,5
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	гор. блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	21,0	225,8	4,5	2,4	46,7	
					90	50	243,3	15,0	17,0	15,0	
					200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
					60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
	гор. напиток	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	50	243,3	15,0	17,0	15,0	
					200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
					60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	итого					500,0	105,0	595,1	22,8	20,3	92,5
обед	закуска	1 блюдо	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	
					250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7	
					90	35,0	245,7	14,3	17,2	24,6	
					150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4	
	гарнир	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
					790,0	177,0	823,7	27,0	28,1	119,9	
					180	36	190,0	5,0	1,0	28,0	
	итого					550,0	105,0	689,1	23,9	23,8	99,5
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	36	190,0	5,0	1,0	28,0	
					100	60	357,0	16,4	21,9	31,2	
					200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
					70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
	гор. напиток	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	50	243,3	15,0	17,0	15,0	
					200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
					60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	итого					550,0	105,0	689,1	23,9	23,8	99,5
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	гор. блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	36,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
					100	60	320,0	13,5	18,0	20,5	
					200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
					70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
	гор. напиток	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	50	243,3	15,0	17,0	15,0	
					200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
					60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	итого					550,0	105,0	689,1	23,9	23,8	99,5
обед	закуска	1 блюдо	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	
					250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	
					100	35,0	336,0	19,4	18,8	64,8	
					180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6	
	гарнир	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
					790,0	177,0	823,7	27,0	28,1	119,9	
					180	36	190,0	5,0	1,0	28,0	
	итого					550,0	105,0	689,1	23,9	23,8	99,5
завтрак 1 и 2 смена	закуска	1 блюдо	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	
					250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	
					100	35,0	336,0	19,4	18,8	64,8	
					180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6	
	гарнир	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
					790,0	177,0	823,7	27,0	28,1	119,9	
					180	36	190,0	5,0	1,0	28,0	
	итого					550,0	105,0	689,1	23,9	23,8	99,5
завтрак 1 и 2 смена	закуска	1 блюдо	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	
					250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	
					100	35,0	336,0	19,4	18,8	64,8	
					180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6	
	гарнир	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
					790,0	177,0	823,7	27,0	28,1	119,9	
					180	36	190,0	5,0	1,0	28,0	
	итого					550,0	105,0	689,1	23,9	23,8	99,5
завтрак 1 и 2 смена	закуска	1 блюдо	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	
					250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	
					100	35,0	336,0	19,4	18,8	64,8	
					180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6	
	гарнир	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
					790,0	177,0	823,7	27,0	28,1	119,9	
					180	36	190,0	5,0	1,0	28,0	
	итого					550,0	105,0	689,1	23,9	23,8	99,5
завтрак 1 и 2 смена	закуска	1 блюдо	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	
					250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	
					100	35,0	336,0	19,4	18,8	64,8	
					180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6	
	гарнир	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
					790,0	177,0	823,7	27,0	28,1	119,9	
					180	36	190,0	5,0	1,0	28,0	
	итого					550,0	105,0	689,1	23,9	23,8	99,5
завтрак 1 и 2 смена	закуска	1 блюдо	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	
					250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	
					100	35,0	336,0	19,4	18,8	64,8	
					180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6	
	гарнир	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
					790,0	177,0	823,7	27,0	28,1	119,9	
					180	36	190,0	5,0	1,0	28,0	
	итого					550,0	105,0	689,1	23,9	23,8	99,5
завтрак 1 и 2 смена	закуска	1 блюдо	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	
					250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	
					100	35,0	336,0	19,4	18,8	64,8	
					180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6	
	гарнир	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
					790,0	177,0	823,7	27,0	28,1	119,9	
					180	36	190,0	5,0	1,0	28,0	
	итого					550,0	105,0	689,1	23,9	23,8	99,5
завтрак 1 и 2 смена	закуска	1 блюдо	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	
					250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	
					100	35,0	336,0	19,4	18,8	64,8	
					180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6	
	гарнир	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
					790,0	177,0	823,7	27,0	28,1	119,9	
					180	36	190,0	5,0	1,0	28,0	
	итого					550,0	105,0	689,1	23,9	23,8	99,5
завтрак 1 и 2 смена	закуска	1 блюдо	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	
					250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	
					100	35,0	336,0	19,4	18,8	64,8	
					180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6	
	гарнир	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
					790,0	177,0	823,7	27,0	28,1	119,9	
					180	36	190,0	5,0	1,0	28,0	
	итого					550,0	105,0	689,1	23,9	23,8	99,5
завтрак 1 и 2 смена	закуска	1 блюдо	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	
					250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	
					100	35,0	336,0	19,4	18,8	64,8	
					180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6	
	гарнир	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
					790,0	177,0	823,7	27,0	28,1	119,9	
					180	36	190,0	5,0	1,0	28,0	
	итого					550,0	105,0	689,1	23,9	23,8	99,5
завтрак 1 и 2 смена	закуска	1 блюдо	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	
					250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	
					100	35,0	336,0	19,4	18,8	64,8	
					180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6	
	гарнир	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
					790,0	177,0	823,7	27,0	28,1	119,9	
					180	36	190,0	5,0	1,0	28,0	
	итого					550,0	105,0	689,1	23,9	23,8	99,5
завтрак 1 и 2 смена	закуска	1 блюдо	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	
					250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	
					100	35,0	336,0	19,4	18,8	64,8	
					180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6	
	гарнир	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
					790,0	177,0	823,7	27,0	28,1	119,9	
					180	36	190,0	5,0	1,0	28,0	
	итого					550,0	105,0	689,1	23,9	23,8	99,5
завтрак 1 и 2 смена	закуска	1 блюдо	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	
					250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	
					100	35,0	336,0	19,4	18,8	64,8	
					180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6	
	гарнир	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
					790,0	177,0	823,7	27,0	28,1	119,9	
					180	36	190,0	5,0	1,0	28,0	
	итого					550,0	105,0	689,1	23,9	23,8	99,5
завтрак 1 и 2 смена	закуска	1 блюдо	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	
					250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	
					100	35,0	336,0	19,4	18,8	64,8	
					180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6	
	гарнир	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
					40	5,0	81,6	2,6	0,4		