

15.09.2025

ИП Колomoйцев A.B.

[illegible]

16.09.2022

Директор МБОУ СОШ № 1
г. В. Зубов

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:										Директор МБОУ СОШ № 4		16.09.2025		14 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОРП		ДЕНЬ		2							
С.В. Зверев										И.В. Ковалева																	
КОЛ-во										раздел		№ рецепта		ОПРЕДЕЛЕНИЕ		Выход, г		Цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи										гор. блюдо		212		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		150		70		392,8		22,6		21,3		36,6	
завтрак 1 и 2										гор. напиток		377		ЧАЙ С ЛИМОННОМ		200		5		21,1		2,3		0,9		15,4	
смена										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		30		25		122,8		5,9		6,6		9,6	
завтрак 2										гор. напиток		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 1 и 2										гор. блюдо		272		ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90		45		283,3		15,0		14,0		40,9	
смена										гор. напиток		203		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		150		25		215,0		6,4		2,9		10,1	
завтрак 2										хлеб		377		ЧАЙ С ЛИМОННОМ		200		5		48,6		2,3		0,9		15,4	
завтрак 1 и 2										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		122,8		5,9		6,6		9,6	
завтрак 2										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 1 и 2										гор. напиток		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
смена										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 2										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 1 и 2										гор. напиток		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
смена										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 2										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 1 и 2										гор. напиток		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
смена										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 2										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 1 и 2										гор. напиток		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
смена										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 2										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 1 и 2										гор. напиток		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
смена										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 2										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 1 и 2										гор. напиток		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
смена										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 2										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 1 и 2										гор. напиток		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
смена										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 2										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 1 и 2										гор. напиток		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
смена										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 2										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 1 и 2										гор. напиток		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
смена										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 2										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 1 и 2										гор. напиток		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
смена										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 2										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 1 и 2										гор. напиток		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
смена										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 2										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 1 и 2										гор. напиток		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
смена										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 2										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 1 и 2										гор. напиток		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
смена										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 2										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 1 и 2										гор. напиток		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
смена										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 2										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 1 и 2										гор. напиток		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
смена										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 2										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 1 и 2										гор. напиток		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
смена										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 2										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 1 и 2										гор. напиток		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
смена										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 2										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 1 и 2										гор. напиток		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
смена										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 2										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 1 и 2										гор. напиток		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
смена										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 2										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 1 и 2										гор. напиток		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
смена										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 2										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 1 и 2										гор. напиток		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
смена										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 2										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 1 и 2										гор. напиток		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
смена										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 2										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 1 и 2										гор. напиток		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
смена										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 2										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 1 и 2										гор. напиток		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
смена										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 2										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 1 и 2										гор. напиток		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
смена										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 2										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 1 и 2										гор. напиток		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
смена										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 2										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 1 и 2										гор. напиток		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
смена										хлеб		385		МОЛОКО-КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		385,3		31,0		28,8		71,7	
завтрак 2																											

СОГЛАСОВАНО: И.И. Косов
 Директор МБОУ СОШ № 1
 17.09.2025

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломойцев А.В.

СОГЛАСОВАНО: Директор МБОУ СОШ № 4 <i>С.В. Зубов</i>										ИЗДАНО: многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды <i>17.09.2025</i>										Итого									
прием пищи		раздел		№ рецепта		бюджет		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г											
завтрак 1 и 2		гор. блюдо		233		РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ		150		25,0		225,8		4,5		2,4		46,7											
смена		гор. напиток		323		КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		200		5		48,6		2,3		0,9		15,4											
завтрак 2		хлеб		377		ЧАЙ С ЛИМОННОМ		200		25		122,8		5,9		6,6		9,6											
ИТОГО				385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		70		439,8		20,5		0,0		64,7											
завтрак 1 и 2		гор. блюдо		9		ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ		200		5		48,6		2,3		0,9		15,4											
смена		гор. напиток		377		ЧАЙ С ЛИМОННОМ		30		5		122,8		5,9		6,6		9,6											
ИТОГО		хлеб		385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		105,0		632,3		23,0		24,3		90,2											
завтрак 2																													
ИТОГО								60		2,0		45,9		1,0		3,0		3,5											
								250		9,0		170,4		5,3		4,9		36,2											
								90		32		213,3		11,8		8,7		11,0											
								150		18,0		222,9		15,9		2,8		33,3											
								200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7											
								40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0											
										177,0		776,7		36,6		19,8		111,2											
																		3											

СОГЛАСОВАНО: *И.В. Косович*
Директор МБОУ СОШ № 14 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

18.09.2018.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школа		№ рецепта		блюда		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		4
прием пищи	раздел	№ рецепта		блюда		выход, г		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		4
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ				150		71		364,0		18,8		15,0		43,8		10,1
	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ				200		4		21,1		0,2		0,0		10,1		15,4
	гор. напиток	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				30		5		48,6		2,3		0,9		22,0		22,0
	хлеб	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%				200		25		156,0		5,6		5,0		91,3		47,3
завтрак 2		ИТОГО				150		71		389,7		15,2		18,6		10,1		10,1
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ				200		4		21,1		2,3		0,0		0,9		15,4
	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ				30		5		48,6		2,3		0,9		22,0		22,0
	гор. напиток	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				200		25		156,0		5,6		5,0		94,8		94,8
	хлеб	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%				200		105,0		615,4		23,3		24,5		117,1		117,1
завтрак 2		ИТОГО				60		2,0		52,8		1,1		2,9		5,6		5,6
обед	закуска	ИГРА СВЕКОЛЬНОЙ				250		9,0		101,4		4,1		4,6		10,4		10,4
	1 блюдо	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МАРГОВЕЦЕМ				90		32,0		349,0		13,9		16,2		40,1		40,1
	2 блюдо	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ				150		18,0		195,1		7,4		3,6		33,3		33,3
	гарнир	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7		10,7
обед	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0		17,0
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				200		177,0		822,5		29,1		27,7		117,1		117,1
итого						40		177,0		822,5		29,1		27,7		117,1		117,1
завтрак 1 и 2 смена	раздел	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				200		96		567,0		20,0		22,9		70,1		70,1
	гор. блюдо	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ				200		4,1		41,1		0,2		0,0		10,1		10,1
	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ				30		5		78,6		2,3		0,9		15,4		15,4
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				200		105,0		686,7		22,5		23,8		56,5		56,5
итого						200		96		566,0		19,2		20,6		69,3		69,3
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ				200		4		41,1		0,2		0,0		10,1		10,1
	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ				30		5		78,6		2,3		0,9		15,4		15,4
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				200		105,0		686,7		22,5		23,8		56,5		56,5
	хлеб	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%				200		25		156,0		5,6		5,0		22,0		22,0
итого						200		177,0		963,0		32,6		31,2		132,0		132,0
завтрак 1 и 2 смена	закуска	ИГРА СВЕКОЛЬНОЙ				100		2,0		94,3		1,7		5,0		9,2		9,2
	1 блюдо	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МАРГОВЕЦЕМ				250		9,0		101,4		4,1		4,6		10,4		10,4
	2 блюдо	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ				180		18,0		393,0		15,4		16,8		44,8		44,8
	гарнир	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				200		6,0		250,1		8,9		0,0		39,9		39,9
обед	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0		17,0
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				200		25		156,0		5,6		5,0		22,0		22,0
	хлеб	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%				200		177,0		963,0		32,6		31,2		132,0		132,0
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				200		25		156,0		5,6		5,0		22,0		22,0
итого						200		177,0		963,0		32,6		31,2		132,0		132,0

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 14
С.В. Мухоморов

19.09.2015.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

СОГЛАСОВАНО: Директор МБОУ СОШ № 14 КИТАССКОГО РАЙОНА, МАЛООБЕСПЕЧЕННЫЕ, ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ С.Б. Рыжов И.В. Ковалева 19.09.2025.										День								
Школа										Отдел/Код	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
прием пищи										раздел		№ рецепта						
завтрак 1 и 2 смена										гор. блюдо		204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ					
										фрукты		376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО					
завтрак 2										гор. напиток		385	ЧАЙ С САХАРОМ					
										хлеб		385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
завтрак 1 и 2 смена										гор. блюдо		306	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%					
										фрукты		376	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ					
завтрак 2										гор. напиток		385	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО					
										хлеб		385	ЧАЙ С САХАРОМ					
завтрак 1 и 2 смена										гор. напиток		385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
										хлеб		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%					
ИТОГО										ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 1-4 КЛАСС								
завтрак 1 и 2 смена										завска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ					
										1 блюдо		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					
обед										2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ					
										гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ					
ИТОГО										напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
										хлеб		402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
ИТОГО										11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды								
прием пищи										раздел <th>№ рецепта</th> <th colspan="6"></th>		№ рецепта						
										гор. блюдо		204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ					
завтрак 1 и 2 смена										фрукты		376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ					
										гор. напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ					
ИТОГО										хлеб		376	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
										гор. блюдо		306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ					
завтрак 1 и 2 смена										фрукты		376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ					
										хлеб		376	ЧАЙ С САХАРОМ					
ИТОГО										ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС								
завтрак 1 и 2 смена										завска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ					
										1 блюдо		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					
обед										2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ					
										гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ					
ИТОГО										напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
										хлеб		402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
ИТОГО										ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС								
завтрак 1 и 2 смена										завска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ					
										1 блюдо		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					
обед										2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ					
										гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ					
ИТОГО										напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
										хлеб		402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
ИТОГО										ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС								
завтрак 1 и 2 смена										завска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ					
										1 блюдо		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					
обед										2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ					
										гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ					
ИТОГО										напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
										хлеб		402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
ИТОГО										ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС								
завтрак 1 и 2 смена										завска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ					
										1 блюдо		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					
обед										2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ					
										гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ					
ИТОГО										напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
										хлеб		402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
ИТОГО										ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС								
завтрак 1 и 2 смена										завска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ					
										1 блюдо		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					
обед										2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ					
										гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ					
ИТОГО										напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
										хлеб		402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
ИТОГО										ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС								
завтрак 1 и 2 смена										завска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ					
										1 блюдо		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					
обед										2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ					
										гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ					
ИТОГО										напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
										хлеб		402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
ИТОГО										ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС								
завтрак 1 и 2 смена										завска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ					
										1 блюдо		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					
обед										2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ					
										гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ					
ИТОГО										напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
										хлеб		402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
ИТОГО										ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС								
завтрак 1 и 2 смена										завска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ					
										1 блюдо		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					
обед										2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ					
										гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ					
ИТОГО										напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
										хлеб		402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
ИТОГО										ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС								
завтрак 1 и 2 смена										завска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ					
										1 блюдо		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					
обед										2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ					
										гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ					
ИТОГО										напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
										хлеб		402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
ИТОГО										ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС								
завтрак 1 и 2 смена										завска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ					
										1 блюдо		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					
обед										2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ					
										гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ					
ИТОГО										напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
										хлеб		402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
ИТОГО										ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС								
завтрак 1 и 2 смена										завска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ					
										1 блюдо		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					
обед										2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ					
										гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ					
ИТОГО										напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
										хлеб		402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
ИТОГО										ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС								
завтрак 1 и 2 смена										завска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ					
										1 блюдо		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					
обед										2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ					
										гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ					
ИТОГО										напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
										хлеб		402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
ИТОГО										ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС								
завтрак 1 и 2 смена										завска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ					
										1 блюдо		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					
обед										2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ					
										гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ					
ИТОГО										напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
										хлеб		402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
ИТОГО										ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС								
завтрак 1 и 2 смена										завска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ					
										1 блюдо		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					
обед										2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ					
										гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ					
ИТОГО										напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
										хлеб		402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
ИТОГО										ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС								
завтрак 1 и 2 смена										завска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ					
										1 блюдо		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					
обед										2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ					
										гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ					
ИТОГО										напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
										хлеб		402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
ИТОГО										ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС								
завтрак 1 и 2 смена										завска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ					
										1 блюдо		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					
обед										2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ					
										гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ					
ИТОГО										напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
										хлеб		402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
ИТОГО										ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС								
завтрак 1 и 2 смена										завска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ					
										1 блюдо		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					
обед										2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ					
										гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ					
ИТОГО										напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
										хлеб		402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
ИТОГО										ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС								
завтрак 1 и 2 смена										завска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ					
										1 блюдо		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					
обед										2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ					
										гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ					
ИТОГО										напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
										хлеб		402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
ИТОГО										ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС								
завтрак 1 и 2 смена										завска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ					
										1 блюдо		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					
обед										2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ					
										гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ					
ИТОГО										напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
										хлеб		402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
ИТОГО										ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС								
завтрак 1 и 2 смена										завска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ					
										1 блюдо		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					
обед										2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ					
										гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ					
ИТОГО										напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
										хлеб		402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
ИТОГО										ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС								
завтрак 1 и 2 смена										завска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ					
										1 блюдо		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					
обед										2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ					
										гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ					
ИТОГО										напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
										хлеб		402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
ИТОГО										ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС								
завтрак 1 и 2 смена										завска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ					
										1 блюдо		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					
обед										2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ					
										гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ					
ИТОГО										напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
										хлеб		402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
ИТОГО										ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС								
завтрак 1 и 2 смена										завска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ					
										1 блюдо		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					
обед										2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ					
										гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ					
ИТОГО										напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
										хлеб		402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
ИТОГО										ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС								
завтрак 1 и 2 смена										завска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ					
										1 блюдо		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					
обед										2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ					
										гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ					
ИТОГО										напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
										хлеб		402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
ИТОГО										ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС								
завтрак 1 и 2 смена										завска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ					
										1 блюдо		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					
обед										2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ					
										гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ					
ИТОГО										напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
										хлеб		402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
ИТОГО										ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС								
завтрак 1 и 2 смена										завска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ					
										1 блюдо		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					
обед										2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ					
										гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ					
ИТОГО										напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
										хлеб		402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
ИТОГО										ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС								
завтрак 1 и 2 смена										завска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ					
										1 блюдо		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					
обед										2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ					
										гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ					
ИТОГО										напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
										хлеб		402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
ИТОГО										ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС								
завтрак 1 и 2 смена										завска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ					
										1 блюдо		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					
обед										2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ					
										гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ					
ИТОГО										напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
										хлеб		402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
ИТОГО										ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС								
завтрак 1 и 2 смена										завска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ					
										1 блюдо		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					
обед										2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ					
										гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ					
ИТОГО										напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
										хлеб		402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
ИТОГО										ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС								
завтрак 1 и 2 смена										завска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ					
										1 блюдо		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					
обед										2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ					
										гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ					
ИТОГО										напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
										хлеб		402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
ИТОГО										ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС								
завтрак 1 и 2 смена										завска								

СОГЛАСОВАНО: *И.В. Мухомов*
 Директор МБОУ СОШ № 4 г. Липецк, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

УТВЕРЖДАЮ:
 И.П. Коломойцев А.В.

Школа		№ рецепта		Варенный с борщом и маслом сливочным		блюда		ОТД/КОП		Цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		День		6	
прием пищи		раздел		№ рецепта		блюда		выход, г		Цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		День		6	
завтрак 1 и 2		гор. блюдо		ТТК №11		Варенный с борщом и маслом сливочным		150		71		389,7		15,2		18,6		47,3					
смена		гор. напиток		376		чай с сахаром		200		4		21,1		0,2		0,0		10,1					
завтрак 2		гор. напиток		385		хлеб пшеничный		30		5		48,6		2,3		0,9		15,4					
итого		хлеб				молоко кипяченое 2,5%		200		25		122,8		5,9		6,6		9,6					
завтрак 1 и 2		гор. блюдо		311		плов из птицы		200		71		432,0		15,0		0,2		10,1					
смена		гор. напиток		376		чай с сахаром		200		4		21,1		0,2		0,0		10,1					
завтрак 2		хлеб		385		молоко кипяченое 2,5%		200		25		122,8		5,9		6,6		9,6					
итого																							
завтрак 1 и 2		гор. блюдо		52		салат из свеклы отварной		60		2,0		51,0		0,9		3,1		5,0					
смена		1 блюдо		88		суп из овощей		250		9,0		101,4		4,1		10,6		30,4					
обед		2 блюдо		272		биточки мясные с соусом		90		35,0		323,3		15,0		14,0		21,0					
итого		гарнир		199		пюре из бобовых с маслом		150		15,0		222,9		15,9		2,8		33,3					
смена		напиток		402		компот из смеси сухофруктов		200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7					
итого		хлеб				хлеб пшеничный		40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0					
школа						хлеб				177,0		822,8		38,5		30,9		117,4					
прием пищи		раздел		№ рецепта		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		выход, г		Цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		День		6	
завтрак 1 и 2		гор. блюдо		ТТК №11		вареники с творогом и маслом сливочным		200		96		566,0		19,2		20,6		69,3					
смена		гор. напиток		376		чай с сахаром		200		4		41,1		0,2		0,0		10,1					
итого		хлеб				хлеб пшеничный		30		5		78,6		2,3		0,9		15,4					
завтрак 1 и 2		гор. блюдо		311		плов из птицы		240		105,0		685,7		21,7		21,5		94,8					
смена		гор. напиток		376		чай с сахаром		200		96		568,7		19,7		26,9		69,8					
итого		хлеб				хлеб пшеничный		30		5		41,1		0,2		0,0		10,1					
школа						хлеб				105,0		688,4		22,2		27,8		95,3					
прием пищи		раздел		№ рецепта		дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		выход, г		Цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		День		6	
завтрак 1 и 2		гор. блюдо		52		салат из свежих овощей		100		2,0		85,9		1,5		5,1		8,3					
смена		1 блюдо		88		суп из овощей		250		9,0		101,4		4,1		4,6		10,4					
обед		2 блюдо		272		биточки мясные с соусом		180		35,0		374,0		16,4		21,9		51,2					
итого		гарнир		199		пюре из бобовых с маслом		200		15,0		277,0		19,1		3,5		40,0					
смена		напиток		402		компот из смеси сухофруктов		40		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7					
итого		хлеб				хлеб пшеничный		200		25		122,8		5,9		6,6		9,6					
школа						хлеб				177,0		982,5		43,7		35,5		137,6					

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1
С.В. Звонков

23.09.2025

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломийцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		7
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	7							
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	71	383,6	15,5	16,4	10,1								
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	15,4								
	хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	48,6	2,3	0,9	9,6								
	итого				105,0	576,1	23,9	23,9	76,1								
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	71	387,4	16,1	17,4	39,1								
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1								
	хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4								
	итого				105,0	579,9	24,5	24,9	74,2								
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																	
	завтрак		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6								
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8								
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	35,0	238,0	15,0	14,0	18,0								
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3								
обед	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7								
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0								
	итого				177,0	781,2	34,2	28,2	102,4								
									7								
Школа	раздел	№ рецепта	1-1 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г								
	прием пищи		блюдо	выход, г													
	завтрак 1 и 2	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	96	587,6	19,5	22,4	70,0							
	смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1							
итого	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4								
	завтрак 1 и 2	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	105,0	687,3	22,0	23,3	95,5							
	смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	592,0	20,4	22,8	69,5							
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1								
итого	завтрак 1 и 2	гор. напиток			165,0	786	23	23,7	95,0								
	хлеб				105,0	691,7	22,9	23,7	95,0								
	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																
	завтрак		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7								
обед	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8								
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	35,0	297,0	16,4	21,9	50,2								
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9								
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7								
итого	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0								
	завтрак 1 и 2	гор. напиток			25	122,8	5,9	6,5	9,6								
	хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	926,8	37,8	40,5	144,3								
	итого				177,0	926,8	37,8	40,5	144,3								

УТВЕРЖДАЮ: _____
ИП Коломойцев А.В.

блюда

Белки, г	Жиры, г	День
----------	---------	------

Угневовы, Г	
-------------	--

31,0	14,9	18,7	39,6
------	------	------	------

21,1	0,2	0,0	5,94E+10,1
2,3	0,2	0,0	15,4

48,6	2,3	0,3	0,1
122,8	5,9	6,6	9,6

523,5	23,3	26,2	74,7
150	240	51,0	

432,0	13,0	47,0	5,1
21,1	0,2	0,0	10,1

48,6	2,3	0,9	15,4
50	66	96	

122,9	9,9	9,9	1
624,5	23,4	31,5	86,1

[illegible]

49,2	1,0	3,0	4,1
43,3	4,3	10,6	20,4

113,3	7,0		
340,0	15,0	14,0	32,0

215,0	6,4	2,9	40,9
-------	-----	-----	------

42,6	0,0	0,0	10,7

81,6	2,6	0,4	17,0
841,7	29,3	30,9	125,1

ДЕНЬ	8
------	---

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
----------	---------	-------------

431,0	14,9	18,7	39,6
			12,1

49,9	0,2	0,0	12,1
78,6	2,3	0,9	15,4

559,5	17,4	19,6	67,1
-------	------	------	------

568,7	19,7	20,9	3,3
49,9	0,2	0,0	12,1

78,6	2,3	0,9	15,4
99,9	97,8		97,3

[illegible]

81,8	1,8	5,1	6,9
43	46	13,4	

113,3	7,0	19,5	30,2
372,0	16,4		

215,0	6,4	2,9	40,9
43,6	0,0	0,0	10,7

42,0	0,0	0,0	
81,6	2,6	0,4	17,0

122,8	5,9	6,6	9,5
245	32,5	119,1	

906,3	21,0	20,0	100,0
-------	------	------	-------

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 4
И.И. Косова

25.09.2018

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

СОГЛАСОВАНО Директор МБОУ СОШ № 4 С.В. Мухомов										И.И. Косов										25.09.2018г																																																																																																													
Школа										1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										ОТД/КОП										ДЕНЬ																																																																																																			
прием пищи										блюдо										Выход, г										Жир, г										Углевод, г																																																																																									
раздел										№ рецепта										цена										калорийность										Белки, г										Жиры, г										Углевод, г																																																																					
гор. блюдо										113										СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ ПШЕНОЙ										200										61										354,4										12,6										11,3										39,4																																																	
гор. напиток										13										МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)										10										9										75,0										0,1										8,3										0,1																																																	
гор. напиток										377										ЧАЙ С ЛИМОНОМ										200										5										21,1										0,2										0,0										10,1																																																	
хлеб																				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										200										30										5										2,3										0,9										15,4																																																	
ТТК № 6																				СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%										200										25										196,0										5,6										5,0										22,0																																																	
ИТОГО																				КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ										200										61										353,4										12,6										11,2										39,4																																																	
гор. блюдо										181										МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)										10										9										75,0										0,1										8,3										0,1																																																	
гор. напиток										13										ЧАЙ С ЛИМОНОМ										200										5										21,1										0,2										0,0										10,1																																																	
хлеб																				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										30										5										48,6										2,3										0,9										15,4																																																	
ТТК № 6																				СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%										200										25										196,0										5,6										5,0										22,0																																																	
ИТОГО																				654,1										20,8										25,4										87,0																																																																															
завтрак 2																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	
ИТОГО																																																																																																																																	
завтрак																																																																																																																																	

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 14 класса многодетные, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды
В.Б. Мухоморов *В.Б. Мухоморов*

		ОТД/КОДП		День		10	
		Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта					
	гор. блюдо	203	21	179,7	5,3	2,4	34,2
	гор. блюдо	203	50	213,3	15,0	14,0	18,0
	гор. блюдо	272	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	376	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	гор. напиток	376	25	122,8	5,9	6,6	9,6
	хлеб		105,0	585,5	28,7	23,9	87,3
	хлеб		21,0	225,8	4,5	2,4	46,7
завтрак 2 ИТОГО	гор. блюдо	323	50	235,3	12,2	13,2	16,0
	гор. блюдо	255	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	гор. напиток	376	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	хлеб		25	122,8	5,9	6,6	9,6
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	385	105,0	653,6	25,1	23,1	97,8
	хлеб						
	хлеб						
	хлеб						
обед	завтрак	45	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
	1 блюдо	82	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7
	2 блюдо	ТТК № 7	35,0	245,7	13,9	16,2	24,6
	гарнир	312	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4
ИТОГО	напиток	402	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		177,0	823,7	26,6	27,1	118,9
	хлеб						10
школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды	Выход, г	цена	калорийность	Белки, г
	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	36	215,0	6,4
	гор. блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	60	357,0	16,4
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2
завтрак 1 и 2 смена	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3
	хлеб				105,0	691,7	25,3
	хлеб			150	36,0	225,8	4,5
	хлеб			180	60	333,0	13,5
ИТОГО	гор. блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	60	41,1	0,2
	гор. блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	200	4	41,1	0,2
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	30	5	78,6	2,3
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	165,0	678,5	20,5
завтрак 1 и 2 смена	хлеб						21,3
	хлеб						
	хлеб						
	хлеб						
ИТОГО	завтрак	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКУЧАНОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	35,0	336,0	19,4
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,0	289,0	3,8
обед	напиток	402	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6
	хлеб			200	25	122,8	5,9
	хлеб				177,0	962,9	31,7
ИТОГО	завтрак	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%				32,5
	хлеб						
	хлеб						
	хлеб						