

СОГЛАСОВАНО:
Директор ИББОУ СОШ № 1
Иван. Васильев

13.10.2025

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колдобойцев А.В.

школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	1
прием-пищи	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	Выход, г	62	295,2	13,3	10,9	43,4	
завтрак	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	21,1	4	0,2	10,0	10,1	
	хлеб	376	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2	гор. напиток	385	СЫР (ТОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	10,0	
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
завтрак	гор. блюдо	376	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	62	562,7	13,3	21,3	78,5	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	25,2	0,2	10,0	10,1	
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2	гор. напиток	385	СЫР (ТОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	10,0	
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
обед	завтрак	102	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	
	1 блюдо	323	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8	
	2 блюдо	272	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3	
	гарнир	402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	35,0	283,3	15,0	14,0	18,0	
	напиток		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
обед 2 смена	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	177,0	826,5	34,2	28,2	119,4	
	гор. напиток	402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	20,0	195,1	7,4	3,6	43,3	
	хлеб		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	49,0	283,3	15,0	14,0	18,0	
ИТОГО			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	42,6	0,0	0,0	10,7	
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		105,0	725,4	30,9	24,6	98,6	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	1
завтрак	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	41,1	4	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО			СЫР (ТОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	10,0	
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	87	686,7	22,8	28,2	95,3	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО			СЫР (ТОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	10,0	
обед	завтрак	102	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	
	1 блюдо	323	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
	2 блюдо	272	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
	гарнир	402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	35,0	332,2	16,4	21,9	40,2	
	напиток		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
обед 2 смена	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	177,0	982,0	37,8	40,5	134,3	
	гор. напиток	402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	60,0	332,2	16,4	21,9	40,2	
	хлеб		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
					105,0	690,5	27,8	26,7	107,9	

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 14

14.10.2025

УТВЕРЖДАЮ:
И.П. Колесников

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОРП		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи		№ рецепта		Выход, г		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
завтрак 1 и 2		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		150		70		392,8		12,6		2,4		38,6	
смена		Чай с лимонном		200		5		21,1		0,2		0,0		10,1	
завтрак 2		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30		5		48,6		2,3		0,9		15,4	
ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		122,8		5,9		2,3		9,6	
завтрак 1 и 2		ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90		105,0		565,3		31,0		28,8		71,7	
смена		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		150		25		283,3		15,0		14,0		18,0	
завтрак 2		Чай с лимонном		200		5		215,0		6,4		2,9		40,9	
ИТОГО		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30		5		21,1		0,2		0,0		10,1	
завтрак 2		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		48,6		2,3		0,9		15,4	
ИТОГО						105,0		690,8		29,8		24,4		94,0	
обед		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		60		2		46,0		0,8		3,0		3,9	
ИТОГО		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250		19		137,0		4,4		4,6		11,7	
обед		РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		200		40		515,0		19,3		19,9		75,5	
ИТОГО		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6		42,6		0,0		0,0		10,7	
ИТОГО		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40		5		81,6		2,6		0,4		17,0	
ИТОГО		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		177,0		822,2		27,1		27,9		118,8		2	
прием пищи		№ рецепта		Выход, г		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
завтрак 1 и 2		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		200		95		557,0		20,8		28,2		67,5	
смена		Чай с лимонном		200		5		49,9		0,2		0,0		12,1	
ИТОГО		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30		5		78,6		2,3		0,9		15,4	
завтрак 1 и 2		ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100		105,0		685,5		23,3		29,1		95,0	
смена		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		180		35		332,2		16,4		21,9		40,2	
ИТОГО		Чай с лимонном		200		5		215,0		6,4		2,9		40,9	
ИТОГО		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30		5		49,9		0,2		0,0		12,1	
ИТОГО						105,0		78,6		2,3		0,9		15,4	
обед		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		100		2		82,9		1,3		5,0		6,5	
ИТОГО		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250		19		137,0		4,4		4,6		11,7	
обед		РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		240		40		618,0		27,4		20,8		88,6	
ИТОГО		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6		42,6		0,0		0,0		10,7	
ИТОГО		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40		5		81,6		2,6		0,4		17,0	
ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		122,8		5,9		6,6		9,6	
ИТОГО						177,0		962,1		35,7		30,8		134,5	

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 15

15.10.2025

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колмошников А.В.

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	45	214,6	16,0	2,6	18,0
	гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	25,0	225,8	4,5	2,4	46,7
	хлеб	377	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	5	48,6	2,3	0,0	15,4
завтрак 2	ИТОГО				105,0	632,9	29,9	30,9	99,8
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	200	70	439,8	20,5	23,4	64,7
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	30	5	48,6	2,3	0,0	15,4
	ИТОГО			200	25	122,8	5,9	6,6	96
обед	завтрак 2				105,0	632,9	29,9	30,9	99,8
	завтрак 2				25	122,8	5,9	6,6	96
	ИТОГО				105,0	632,9	29,9	30,9	99,8
	ИТОГО				105,0	632,9	29,9	30,9	99,8
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2				2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
	завтрак 1 и 2				9,0	170,4	5,3	4,9	36,2
	завтрак 1 и 2				32	213,3	11,8	8,7	11,0
	завтрак 1 и 2				18,0	222,9	15,9	2,8	33,3
обед	завтрак 1 и 2				6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	завтрак 1 и 2				5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	завтрак 1 и 2				177,0	776,7	36,6	19,8	117,7
	завтрак 1 и 2				177,0	776,7	36,6	19,8	117,7
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2				2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
	завтрак 1 и 2				9,0	170,4	5,3	4,9	36,2
	завтрак 1 и 2				32	213,3	11,8	8,7	11,0
	завтрак 1 и 2				18,0	222,9	15,9	2,8	33,3
обед	завтрак 1 и 2				6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	завтрак 1 и 2				5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	завтрак 1 и 2				177,0	776,7	36,6	19,8	117,7
	завтрак 1 и 2				177,0	776,7	36,6	19,8	117,7
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2				2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
	завтрак 1 и 2				9,0	170,4	5,3	4,9	36,2
	завтрак 1 и 2				32	213,3	11,8	8,7	11,0
	завтрак 1 и 2				18,0	222,9	15,9	2,8	33,3
обед	завтрак 1 и 2				6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	завтрак 1 и 2				5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	завтрак 1 и 2				177,0	776,7	36,6	19,8	117,7
	завтрак 1 и 2				177,0	776,7	36,6	19,8	117,7
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2				2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
	завтрак 1 и 2				9,0	170,4	5,3	4,9	36,2
	завтрак 1 и 2				32	213,3	11,8	8,7	11,0
	завтрак 1 и 2				18,0	222,9	15,9	2,8	33,3
обед	завтрак 1 и 2				6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	завтрак 1 и 2				5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	завтрак 1 и 2				177,0	776,7	36,6	19,8	117,7
	завтрак 1 и 2				177,0	776,7	36,6	19,8	117,7
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2				2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
	завтрак 1 и 2				9,0	170,4	5,3	4,9	36,2
	завтрак 1 и 2				32	213,3	11,8	8,7	11,0
	завтрак 1 и 2				18,0	222,9	15,9	2,8	33,3
обед	завтрак 1 и 2				6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	завтрак 1 и 2				5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	завтрак 1 и 2				177,0	776,7	36,6	19,8	117,7
	завтрак 1 и 2				177,0	776,7	36,6	19,8	117,7
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2				2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
	завтрак 1 и 2				9,0	170,4	5,3	4,9	36,2
	завтрак 1 и 2				32	213,3	11,8	8,7	11,0
	завтрак 1 и 2				18,0	222,9	15,9	2,8	33,3
обед	завтрак 1 и 2				6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	завтрак 1 и 2				5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	завтрак 1 и 2				177,0	776,7	36,6	19,8	117,7
	завтрак 1 и 2				177,0	776,7	36,6	19,8	117,7
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2				2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
	завтрак 1 и 2				9,0	170,4	5,3	4,9	36,2
	завтрак 1 и 2				32	213,3	11,8	8,7	11,0
	завтрак 1 и 2				18,0	222,9	15,9	2,8	33,3
обед	завтрак 1 и 2				6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	завтрак 1 и 2				5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	завтрак 1 и 2				177,0	776,7	36,6	19,8	117,7
	завтрак 1 и 2				177,0	776,7	36,6	19,8	117,7
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2				2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
	завтрак 1 и 2				9,0	170,4	5,3	4,9	36,2
	завтрак 1 и 2				32	213,3	11,8	8,7	11,0
	завтрак 1 и 2				18,0	222,9	15,9	2,8	33,3
обед	завтрак 1 и 2				6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	завтрак 1 и 2				5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	завтрак 1 и 2				177,0	776,7	36,6	19,8	117,7
	завтрак 1 и 2				177,0	776,7	36,6	19,8	117,7
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2				2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
	завтрак 1 и 2				9,0	170,4	5,3	4,9	36,2
	завтрак 1 и 2				32	213,3	11,8	8,7	11,0
	завтрак 1 и 2				18,0	222,9	15,9	2,8	33,3
обед	завтрак 1 и 2				6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	завтрак 1 и 2				5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	завтрак 1 и 2				177,0	776,7	36,6	19,8	117,7
	завтрак 1 и 2				177,0	776,7	36,6	19,8	117,7
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2				2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
	завтрак 1 и 2				9,0	170,4	5,3	4,9	36,2
	завтрак 1 и 2				32	213,3	11,8	8,7	11,0
	завтрак 1 и 2				18,0	222,9	15,9	2,8	33,3
обед	завтрак 1 и 2				6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	завтрак 1 и 2				5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	завтрак 1 и 2				177,0	776,7	36,6	19,8	117,7
	завтрак 1 и 2				177,0	776,7	36,6	19,8	117,7
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2				2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
	завтрак 1 и 2				9,0	170,4	5,3	4,9	36,2
	завтрак 1 и 2				32	213,3	11,8	8,7	11,0
	завтрак 1 и 2				18,0	222,9	15,9	2,8	33,3
обед	завтрак 1 и 2				6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	завтрак 1 и 2				5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	завтрак 1 и 2				177,0	776,7	36,6	19,8	117,7
	завтрак 1 и 2				177,0	776,7	36,6	19,8	117,7
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2				2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
	завтрак 1 и 2				9,0	170,4	5,3	4,9	36,2
	завтрак 1 и 2				32	213,3	11,8	8,7	11,0
	завтрак 1 и 2				18,0	222,9	15,9	2,8	33,3
обед	завтрак 1 и 2				6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	завтрак 1 и 2				5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	завтрак 1 и 2				177,0	776,7	36,6	19,8	117,7
	завтрак 1 и 2				177,0	776,7	36,6	19,8	117,7
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2				2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
	завтрак 1 и 2				9,0	170,4	5,3	4,9	36,2
	завтрак 1 и 2				32	213,3	11,8	8,7	11,0
	завтрак 1 и 2				18,0	222,9	15,9	2,8	33,3
обед	завтрак 1 и 2				6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	завтрак 1 и 2				5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	завтрак 1 и 2				177,0	776,7	36,6	19,8	117,7
	завтрак 1 и 2				177,0	776,7	36,6	19,8	117,7
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2				2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
	завтрак 1 и 2				9,0	170,4	5,3	4,9	36,2
	завтрак 1 и 2				32	213,3	11,8	8,7	11,0
	завтрак 1 и 2				18,0	222,9	15,9	2,8	33,3
обед	завтрак 1 и 2				6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	завтрак 1 и 2				5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	завтрак 1 и 2				177,0	776,7	36,6	19,8	117,7
	завтрак 1 и 2				177,0	776,7	36,6	19,8	117,7
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2				2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
	завтрак 1 и 2				9,0	170,4	5,3	4,9	36,2
	завтрак 1 и 2				32	213,3	11,8	8,7	11,0
	завтрак 1 и 2				18,0	222,9	15,9	2,8	33,3
обед	завтрак 1 и 2				6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	завтрак 1 и 2				5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	завтрак 1 и 2				177,0	776,7	36,6	19,8	117,7
	завтрак 1 и 2				177,0	776,7	36,6	19,8	117,7
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2				2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
	завтрак 1 и 2				9,0	170,4	5,3	4,9	36,2
	завтрак 1 и 2				32	213,3	11,8	8,7	11,0

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 1

Иванова

16.10.2022

УТВЕРЖДАЮ
И.П. Колмогоров

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда			отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			150	71	364,0	18,6	15,0	48,9
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	21,1	0,2	0,9	10,1
завтрак 2 итого	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			200	5	48,6	2,3	0,9	15,4
		ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%			30	25	156,0	5,6	5,0	22,0
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			150	105,0	589,7	26,9	20,9	51,3
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	21,1	0,2	0,9	10,1
завтрак 2 итого	хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
			СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%			200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
	завсуска	56	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ			60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ			250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
обед	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ			90	32,0	349,0	13,9	16,2	40,1
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ			150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3
	напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
итого							177,0	822,5	29,1	27,7	117,1
Школа											
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды			отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			200	96	567,0	20,0	22,9	70,1
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
итого	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			200	105,0	686,7	22,5	23,8	95,6
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
итого	хлеб		ХЛЕБ			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
							105,0	685,7	21,7	21,5	94,8
	завсуска	56	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ			100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ			250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
обед	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ			100	32,0	393,0	15,4	16,8	44,8
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ			180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9
	напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
итого	ТТК № 6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%			200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
							177,0	963,0	32,6	31,2	132,0

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 14.10.2025

14.10.2025

УТВЕРЖДАЮ: И.П. Колосовцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи		№ рецепта		блюда		выход, г		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г							
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ			200		51		383,6		15,6		1,4		5,1	7,3						
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО			100		20		47,0		0,4		0,4		21,9	49,2						
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,			200		4		21,1		0,2		0,2		0,0	10,7						
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30		5		48,6		2,3		0,9		6,6	15,4						
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200		25		122,8		5,9		2,3		6,6	9,6						
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ			200		105,0		623,1		24,3		24,3		85,9							
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО			100		20		387,4		16,1		17,4		38,1							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,			200		4		47,0		0,4		0,4		0,0	10,1						
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30		5		21,1		0,2		0,0		0,0	15,4						
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200		25		48,6		2,3		0,9		15,4	9,6						
								105,0		626,9		24,9		25,3		84,0							
обед	завска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ			60		2,0		49,0		0,9		3,1		4,4							
	1 блюдо	96	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ			250		9,0		153,6		5,4		4,9		21,8							
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ			90		32,0		285,0		15,0		17,0		30,0							
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ			150		18,0		210,0		2,9		2,3		33,6							
ИТОГО		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7							
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0							
								177,0		821,8		26,8		27,7		117,5							
прием пищи		№ рецепта		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г						5	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ			240		76		519,0		19,5		22,4		61,0							
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ			100		20		47,0		0,4		0,4		9,8							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,			200		4		41,1		0,2		0,0		10,1							
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30		5		78,6		2,3		0,9		15,4							
ИТОГО		306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ			240		105,0		685,7		22,4		23,7		96,3							
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ			100		20		47,0		0,4		0,4		9,8							
	гор. напиток		ЧАЙ С САХАРОМ,			200		4		41,1		0,2		0,0		10,1							
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30		5		78,6		2,3		0,9		15,4							
	ИТОГО					30		105,0		687,7		22,7		23,1		96,1							

СОГЛАСОВАНО: *Иванов*
Директор МБОУ СОШ № 1

20.10.2025

УТВЕРЖДАЮ: *ИП Коломийцев А.В.*
ИП Коломийцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
		блюда				ОТД/КОП		Итого			
прием пищи	раздел № рецепта			выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Итого	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	71	389,7	15,2	4,6	47,3	15,2 4,6 47,3	
	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	0,2 0,0 10,1	
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		200	5	48,6	2,3	0,9	15,4	2,3 0,9 15,4	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	5,9 6,6 9,6		
ИТОГО				200	105,0	568,2	23,6	24,0	82,4	23,6 24,0 82,4	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200	71	432,0	15,0	24,0	51,0	15,0 24,0 51,0	
	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	0,2 0,0 10,1	
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		200	5	48,6	2,3	0,9	15,4	2,3 0,9 15,4	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	5,9 6,6 9,6		
ИТОГО				200	105,0	624,5	23,4	31,5	86,1	23,4 31,5 86,1	
обед	закуска	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВЩЕЙ		60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0	0,9 3,1 5,0	
	1 блюдо	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		250	9,0	101,4	4,1	1,6	30,4	4,1 1,6 30,4	
	2 блюдо	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	35,0	323,3	15,0	14,0	21,0	15,0 14,0 21,0	
	гарнир	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3	15,9 2,8 33,3	
ИТОГО	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0 0,0 10,7	
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	2,6 0,4 17,0	
	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	177,0	822,8	38,5	30,9	117,4	38,5 30,9 117,4		
	прием пищи		блюда		выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Итого
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	96	566,0	19,2	20,6	69,3	19,2 20,6 69,3	
	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	0,2 0,0 10,1	
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	2,3 0,9 15,4	
	ИТОГО				240	105,0	686,7	21,7	21,5	94,8	21,7 21,5 94,8
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		240	96	568,7	19,7	26,9	69,8	19,7 26,9 69,8	
	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	0,2 0,0 10,1	
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	2,3 0,9 15,4	
	ИТОГО				200	105,0	688,4	22,2	27,8	95,3	22,2 27,8 95,3
обед	закуска	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВЩЕЙ		100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3	1,5 5,1 8,3	
	1 блюдо	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	4,1 4,6 10,4	
	2 блюдо	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	35,0	374,0	16,4	21,9	51,2	16,4 21,9 51,2	
	гарнир	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0	19,1 3,5 40,0	
ИТОГО	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0 0,0 10,7	
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	2,6 0,4 17,0	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	5,9 6,6 9,6		
	ИТОГО				200	177,0	952,5	43,7	35,5	137,6	43,7 35,5 137,6

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 11
Иванов Иван Иванович

21.10.2025

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломийцев А.В.
Коломийцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОП		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	УТВЕРЖДАЮ	ИП	Коломийцев А.В.	21.10.2025	14.3
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	504	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	71	383,6	15,3	2,3	16,4	4,0					
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,9	10,1						
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4						
	МОЛОКО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
ИТОГО					105,0	576,1	23,9	23,9	76,1						
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	71	387,4	16,1	17,4	39,1						
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,9	10,1						
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4						
	МОЛОКО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
ИТОГО					105,0	579,9	24,5	24,5	74,2						
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс															
обед	завсика		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6						
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8						
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	35,0	238,0	15,0	14,0	18,0						
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3						
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7						
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
					177,0	781,2	34,2	28,2	102,4						
школа		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды													
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	УТВЕРЖДАЮ	ИП	Коломийцев А.В.	21.10.2025	14.3
	завтрак 1 и 2 смена	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	96	587,6	19,5	22,4	70,0						
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,9	10,1						
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4						
ИТОГО					105,0	687,3	22,0	23,3	95,5						
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	96	592,0	20,4	22,8	69,5						
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,9	10,1						
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4						
	МОЛОКО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
ИТОГО					105,0	691,7	22,9	23,7	95,0						
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс															
обед	завсика		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7						
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8						
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	35,0	297,0	16,4	21,9	50,2						
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9						
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7						
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
					25	122,8	5,9	6,6	9,6						
					177,0	926,8	37,8	40,5	144,3						

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 4 г.г. *Иван. Ковалева*

29.10.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колмоицев А. В. *ИП Колмоицев А. В.*

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОРП		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи		№ рецепта		выход, г		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
завтрак		259		200		70		431,0		14,9		8,5		10,3	
гор. блюдо		ЖАРКОЕ ПО ДОМАШЕМУ		200		70		431,0		14,9		8,5		10,3	
гор. напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200		5		21,1		0,2		0,0		0,0	
хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30		5		48,6		2,3		0,9		15,4	
завтрак 2		385		200		25		122,8		5,9		5,6		9,6	
ИТОГО						105,0		623,5		23,3		23,3		7,4	
завтрак		317		200		70		432,0		15,0		2,2		0,0	
гор. блюдо		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200		70		432,0		15,0		2,2		0,0	
гор. напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200		5		21,1		0,2		0,0		0,0	
хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30		5		48,6		2,3		0,9		15,4	
завтрак 2		385		200		25		122,8		5,9		5,6		9,6	
ИТОГО						105,0		624,5		23,4		23,4		31,5	
обед		49		60		2,0		49,2		1,0		3,0		4,1	
завука		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		60		2,0		49,2		1,0		3,0		4,1	
1 блюдо		СВЕКОЛЬНИК		250		9,0		113,3		4,3		10,6		20,4	
2 блюдо		ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90		35,0		340,0		15,0		14,0		32,0	
гарнир		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		150		15		215,0		6,4		2,9		40,9	
напиток		КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7	
хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0	
ИТОГО						177,0		841,7		29,3		30,9		125,1	
прием пищи		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОРП		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
завтрак		259		240		95		431,0		14,9		18,7		39,6	
гор. блюдо		ЖАРКОЕ ПО ДОМАШЕМУ		240		95		431,0		14,9		18,7		39,6	
гор. напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200		5		49,9		0,2		0,0		12,1	
хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30		5		78,6		2,3		0,9		15,4	
ИТОГО						105,0		559,5		17,4		19,6		67,1	
завтрак		311		240		95		568,7		19,7		26,9		69,8	
гор. блюдо		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		240		95		568,7		19,7		26,9		69,8	
гор. напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200		5		49,9		0,2		0,0		12,1	
хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30		5		78,6		2,3		0,9		15,4	
ИТОГО						105,0		697,2		22,2		27,8		97,3	
обед		49		100		2,0		81,8		1,8		5,1		6,9	
завука		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		100		2,0		81,8		1,8		5,1		6,9	
1 блюдо		СВЕКОЛЬНИК		250		9,0		113,3		4,3		10,6		20,4	
2 блюдо		ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100		35,0		372,0		16,4		19,5		30,2	
гарнир		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		180		15		215,0		6,4		2,9		40,9	
напиток		КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7	
хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0	
ИТОГО						177,0		906,3		31,5		32,5		119,1	

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 11

23.10.2025

ИП Коломийцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда		выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г							
завтрак	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ ПШЕНОЙ		200	61	354,4	12,6	1,3	39,4							
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙ)		10	9	75,0	0,4	0,0	10,1							
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1							
	хлеб	402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4							
ИТОГО		СТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%		200	25	156,0	5,6	2,3	22,0							
завтрак	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		200	61	655,1	20,8	25,5	87,0							
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙ)		10	9	75,0	0,4	0,0	10,1							
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1							
	хлеб	402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4							
ИТОГО		ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%		200	25	156,0	5,6	2,3	22,0							
ИТОГО			Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс			105,0	654,1	20,8	25,4	87,0							
обед	завтрак	41	САЛАТ ИЗ МОРЕКОВИ		60	2	46,0	0,8	3,0	3,9							
	гор. блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		250	9	168,0	5,6	2,2	45,3							
	гор. напиток	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ		200	50	492,9	17,0	23,0	46,3							
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,4	10,7							
ИТОГО			Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс		40	5	81,6	2,6	0,4	17,0							
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ		200	69	492,9	17,0	23,0	46,3							
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,4	10,7							
	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%		200	25	156,0	5,6	2,3	22,0							
	ИТОГО		Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс			105,0	773,1	25,2	28,4	96,0							
школа	прием пищи	раздел	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г							
	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ ПШЕНОЙ		240	86	481,0	19,9	38,2	67,4							
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙ)		10	9	75,0	0,4	0,0	10,1							
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1							
ИТОГО			Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4							
завтрак	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		240	86	684,5	22,5	47,4	95,0							
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙ)		10	9	75,0	0,4	0,0	10,1							
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1							
	хлеб	402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4							
ИТОГО			Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			105,0	684,5	22,5	47,4	95,0							
обед	завтрак	41	САЛАТ ИЗ МОРЕКОВИ		100	2	81,7	1,3	5,0	6,5							
	гор. блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		250	19	168,0	5,6	2,2	15,3							
	гор. напиток	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ		240	40	588,0	21,7	24,6	84,5							
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,4	10,7							
ИТОГО		ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%		40	5	81,6	2,6	0,4	17,0							
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ		240	94	588,0	21,7	24,6	84,5							
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,4	10,7							
	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%		40	5	81,6	2,6	0,4	17,0							
	ИТОГО		Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			105,0	712,2	24,3	25,0	112,2							

составлено
Директор ИМБОУ СОШ №
Иш. Косова

24.10.2025

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колмоицев А.В.

школы		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,3	1,0	11,7	5,3	1,0	11,7	5,3	1,0	11,7
	гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	50	213,3	15,0	0,2	0,0	15,0	0,2	0,0	15,0	0,2	0,0
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	5	48,6	2,3	0,9	9,6	2,3	0,9	9,6	2,3	0,9	9,6
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	30	5	122,8	5,9	0,4	17,0	5,9	0,4	17,0	5,9	0,4	17,0
завтрак 2	гор. блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	105,0	555,5	28,7	23,9	87,3	28,7	23,9	87,3	28,7	23,9	87,3
	гор. блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	150	21,0	225,8	4,5	2,4	46,7	4,5	2,4	46,7	4,5	2,4	46,7
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	5	48,6	2,3	0,9	9,6	2,3	0,9	9,6	2,3	0,9	9,6
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	0,4	17,0	5,9	0,4	17,0	5,9	0,4	17,0
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	1,0	3,0	3,5	1,0	3,0	3,5
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7	5,9	4,6	11,7	5,9	4,6	11,7
	2 блюдо	312	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	35,0	245,7	13,9	16,2	24,6	13,9	16,2	24,6	13,9	16,2	24,6
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4	3,2	2,9	51,4	3,2	2,9	51,4
ИТОГО			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	10,7
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	36	215,0	6,4	2,9	40,9	6,4	2,9	40,9	6,4	2,9	40,9
	гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	60	357,0	16,4	21,9	31,2	16,4	21,9	31,2	16,4	21,9	31,2
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4
ИТОГО		323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	105,0	555,5	28,7	23,9	87,3	28,7	23,9	87,3	28,7	23,9	87,3
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	180	60	225,8	4,5	2,4	46,7	4,5	2,4	46,7	4,5	2,4	46,7
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО				105,0	678,5	20,5	21,3	102,7	20,5	21,3	102,7	20,5	21,3	102,7
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	1,5	5,1	6,0	1,5	5,1	6,0
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	4,4	4,6	11,7	4,4	4,6	11,7
	2 блюдо	312	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	35,0	336,0	19,4	18,8	64,8	19,4	18,8	64,8	19,4	18,8	64,8
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	15,0	289,0	3,8	3,6	26,6	3,8	3,6	26,6	3,8	3,6	26,6
ИТОГО		365	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	10,7
ИТОГО	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	200	25	122,8	5,9	0,4	17,0	5,9	0,4	17,0	5,9	0,4	17,0
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	4,4	4,6	11,7	4,4	4,6	11,7
	2 блюдо	312	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	35,0	336,0	19,4	18,8	64,8	19,4	18,8	64,8	19,4	18,8	64,8
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	15,0	289,0	3,8	3,6	26,6	3,8	3,6	26,6	3,8	3,6	26,6
ИТОГО		365	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	0,4	17,0	5,9	0,4	17,0	5,9	0,4	17,0
ИТОГО					177,0	962,9	31,7	32,5	136,8	31,7	32,5	136,8	31,7	32,5	136,8