

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 7 г.г. Ижевск
И.В. Зубов

15.12.2025

10

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										10.10.2022	
школа	раздел	№ рецепта	блюдо		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
примем пищи				выход, г							
завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	62	295,2	13,3	10,9	0,0	43,4	
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	21,1	0,2	0,0	10,1	0,0	10,1	
	хлеб	102	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	48,6	2,3	0,9	15,4	0,9	15,4	
	хлеб	102	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	75,0	2,3	2,9	0,0	2,9	0,0	
завтрак 2	гор.блюдо	15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	6,6	9,6	
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	62	295,2	13,3	10,9	0,0	43,4	
	хлеб	102	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	21,1	0,2	0,0	10,1	0,0	10,1	
	хлеб	102	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	75,0	2,3	2,9	0,0	2,9	0,0	
завтрак	гор.блюдо	15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	6,6	9,6	
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	62	295,2	13,3	10,9	0,0	43,4	
	хлеб	102	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	21,1	0,2	0,0	10,1	0,0	10,1	
	хлеб	102	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	75,0	2,3	2,9	0,0	2,9	0,0	
завтрак 2	гор.блюдо	15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	6,6	9,6	
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	62	295,2	13,3	10,9	0,0	43,4	
	хлеб	102	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	21,1	0,2	0,0	10,1	0,0	10,1	
	хлеб	102	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	75,0	2,3	2,9	0,0	2,9	0,0	
обед	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	4,4	39,9	
	гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	49,0	283,3	15,0	14,0	21,9	40,2	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	6,6	9,6	
итого	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	4,4	39,9	
	гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	49,0	283,3	15,0	14,0	21,9	40,2	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	6,6	9,6	
итого	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	4,4	39,9	
	гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	49,0	283,3	15,0	14,0	21,9	40,2	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	6,6	9,6	
итого	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	4,4	39,9	
	гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	49,0	283,3	15,0	14,0	21,9	40,2	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	6,6	9,6	
итого	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	4,4	39,9	
	гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	49,0	283,3	15,0	14,0	21,9	40,2	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	6,6	9,6	
итого	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	4,4	39,9	
	гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	49,0	283,3	15,0	14,0	21,9	40,2	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	6,6	9,6	
итого	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	4,4	39,9	
	гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	49,0	283,3	15,0	14,0	21,9	40,2	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	6,6	9,6	
итого	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	4,4	39,9	
	гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	49,0	283,3	15,0	14,0	21,9	40,2	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	6,6	9,6	
итого	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	4,4	39,9	
	гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	49,0	283,3	15,0	14,0	21,9	40,2	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	6,6	9,6	
итого	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	4,4	39,9	
	гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	49,0	283,3	15,0	14,0	21,9	40,2	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	6,6	9,6	
итого	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	4,4	39,9	
	гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	49,0	283,3	15,0	14,0	21,9	40,2	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	6,6	9,6	
итого	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	4,4	39,9	
	гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	49,0	283,3	15,0	14,0	21,9	40,2	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	6,6	9,6	
итого	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	4,4	39,9	
	гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	49,0	283,3	15,0	14,0	21,9	40,2	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	6,6	9,6	
итого	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	4,4	39,9	
	гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	49,0	283,3	15,0	14,0	21,9	40,2	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	6,6	9,6	
итого	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	4,4	39,9	
	гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	49,0	283,3	15,0	14,0	21,9	40,2	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	6,6	9,6	
итого	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	4,4	39,9	
	гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	49,0	283,3	15,0	14,0	21,9	40,2	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	6,6	9,6	
итого	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	4,4	39,9	
	гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	49,0	283,3	15,0	14,0	21,9	40,2	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	6,6	9,6	
итого	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	4,4	39,9	
	гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	49,0	283,3	15,0	14,0	21,9	40,2	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	6,6	9,6	
итого	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	4,4	39,9	
	гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	49,0	283,3	15,0	14,0	21,9	40,2	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	6,6	9,6	
итого	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	4,4	39,9	
	гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	49,0	283,3	15,0	14,0	21,9	40,2	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	6,6	9,6	
итого	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	4,4	39,9	
	гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	49,0	283,3	15,0	14,0	21,9	40,2	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	6,6	9,6	
итого	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	4,4	39,9	
	гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	49,0	283,3	15,0	14,0	21,9	40,2	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	6,6	9,6	
итого	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	4,4	39,9	
	гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	49,0	283,3	15,0	14,0	21,9	40,2	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	6,6	9,6	
итого	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	4,4	39,9	
	гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	49,0	283,3	15,0	14,0	21,9	40,2	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	6,6	9,6	
итого	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	4,4	39,9	
	гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	49,0	283,3	15,0	14,0	21,9	40,2	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	6,6	9,6	
итого	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	4,4	39,9	
	гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	49,0	283,3	15,0	14,0	21,9	40,2	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	6,6	9,6	
итого	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	4,4	39,9	
	гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	49,0	283,3	15,0	14,0	21,9	40,2	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ								

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 4 г. Тобольск
С.В. Зырянов

16.12.2015

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	2
прием пищи										
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	202	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	70	392,8	22,6	21,3	36,6	
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	45	585,3	31,0	28,8	71,7	
смена	гор. напиток	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	25	283,3	15,0	14,0	18,0	
завтрак 2	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО					105,0	680,8	29,8	24,4	94,0	
дети ОБЗ и инвалиды 1-4 класс										
обед	1 блюдо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9	
2 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7		
напиток	309	РАУ ИЗ ПТИЦЫ	200	40	515,0	19,3	19,9	75,5		
хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7		
ИТОГО				40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО					177,0	822,2	27,1	27,9	118,8	
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, дети ОБЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	2
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	95	557,0	20,8	28,2	67,5	
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
ИТОГО			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	60	685,5	23,3	23,1	95,0	
смена	гор. напиток	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	35	332,2	16,4	21,9	40,2	
ИТОГО			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	5	215,0	6,4	2,9	40,9	
ИТОГО				30	5	48,9	0,2	0,0	12,1	
ИТОГО					105,0	78,6	2,3	0,9	15,4	
дети ОБЗ и инвалиды 5-11 класс										
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5	
смена	гор. напиток	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7	
ИТОГО			РАУ ИЗ ПТИЦЫ	240	40	618,0	27,4	20,8	88,6	
ИТОГО			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО					177,0	962,1	38,7	30,8	134,5	

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 41
И.В. Мухоморова

17.12.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломоков А.В.

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										день		3
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отдел/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	233	Рыба запеченная под молочным соусом	выход, г	45	214,6	16,0	21,0	18,0			
	гор. напиток	323	Чай с лимоном	150	25,0	225,8	4,5	2,4	46,7			
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1			
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4			
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		25	122,8	5,9	6,6	9,6			
итого					105,0	632,9	28,9	30,9	98,8			
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	200	70	439,8	20,5	23,4	64,7			
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1			
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4			
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
итого					105,0	632,3	23,0	24,3	90,2			
обед	закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5			
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2			
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	32	213,3	11,8	8,7	11,0			
	гарнир	272	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3			
итого	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
итого					177,0	776,7	36,6	19,8	111,7			
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отдел/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	3		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	выход, г	60,0	219,0	18,0	24,0	19,0			
	гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	35,0	225,8	4,5	2,4	46,7			
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	48,9	0,2	0,0	12,1			
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
итого					105,0	573,3	25,0	27,3	93,2			
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	95	444,8	22,5	26,4	65,7			
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1			
итого	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
итого					105,0	573,3	25,0	27,3	93,2			
обед	закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5			
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3			
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	34	237,0	13,4	19,5	45,0			
	гарнир	272	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	16,0	267,5	19,1	3,5	40,0			
итого	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0			
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6			
итого		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
итого					177,0	875,8	42,9	82,9	94,4			

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1
С.А. Чудачев

18.12.2025

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Директор МБОУ СОШ № 18.1 г. Ижевск										18.1 г. Ижевск											
школа				1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды						отдел/корп				день		4					
прием пищи		раздел		№ рецепта		блюда				выход, г		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
завтрак 1 и 2		гор. блюдо		ТТК №10		пельмени с маслом сливочным				150		71		364,0		18,8		15,0		43,8	
смена		гор. напиток		376		чай с сахаром				200		4		21,1		0,2		0,0		10,1	
		хлеб				хлеб пшеничный				30		5		48,6		2,3		0,9		15,4	
										200		25		156,0		5,6		5,0		22,0	
завтрак 2				ТТК № 6		снежок или ряженка или варенец 2,5%				150		71		389,7		16,2		18,6		47,3	
ИТОГО										200		4		21,1		0,2		0,0		10,1	
завтрак 1 и 2		гор. блюдо		ТТК №11		вареники с творогом и маслом сливочным				200		4		40		20,1		0,2		0,0	
смена		гор. напиток		376		чай с сахаром				30		5		48,6		2,3		0,9		15,4	
		хлеб				снежок или ряженка или варенец 2,5%				200		25		156,0		5,6		5,0		22,0	
завтрак 2				ТТК № 6		снежок или ряженка или варенец 2,5%						105,0		615,4		23,3		24,5		94,8	
ИТОГО																					
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																					
		завска		56		ижра свекольная				60		2,0		52,8		1,1		2,9		5,6	
		1 блюдо		88		щи из свежей капусты с картофелем				250		9,0		101,4		4,1		4,6		10,4	
		2 блюдо		ТТК № 7		мясо курицы запеченное в соусе				90		32,0		349,0		13,9		16,2		40,1	
обед		гарнир		323		каша гречневая рассыпчатая				150		18,0		195,1		7,4		3,6		33,3	
		напиток		402		компот из смеси сухофруктов				200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7	
		хлеб				хлеб пшеничный				40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0	
ИТОГО												177,0		822,5		29,1		27,7		117,1	
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																					
школа		раздел		№ рецепта		блюда				отдел/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи																					
завтрак 1 и 2		гор. блюдо		ТТК №10		пельмени с маслом сливочным				200		96		567,0		20,0		22,9		70,1	
смена		гор. напиток		376		чай с сахаром				200		4		41,1		0,2		0,0		10,1	
		хлеб				хлеб пшеничный				30		5		78,6		2,3		0,9		15,4	
ИТОГО												105,0		686,7		22,5		23,8		95,6	
завтрак 1 и 2		гор. блюдо		ТТК №11		вареники с творогом и маслом сливочным				200		96		566,0		19,2		20,6		69,3	
смена		гор. напиток		376		чай с сахаром				200		4		41,1		0,2		0,0		10,1	
		хлеб				хлеб				30		5		78,6		2,3		0,9		15,4	
ИТОГО												105,0		686,7		21,7		21,5		94,8	
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																					
		завска		56		ижра свекольная				100		2,0		94,3		1,7		5,0		9,2	
		1 блюдо		88		щи из свежей капусты с картофелем				100		9,0		101,4		4,1		4,6		10,4	
		2 блюдо		ТТК № 7		мясо курицы запеченное в соусе				100		32,0		393,0		15,4		16,8		44,8	
обед		гарнир		323		каша гречневая рассыпчатая				180		18,0		250,1		8,8		4,4		39,9	
		напиток		402		компот из смеси сухофруктов				200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7	
		хлеб				хлеб пшеничный				40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0	
						хлеб				200		25		156,0		5,6		5,0		22,0	
ИТОГО												177,0		963,0		32,6		31,2		132,0	

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 14 г. Казань
С.В. Мухомов

19.12.2025

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отдел	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	5
прием пищи	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ			200	51	383,6	15,5	16,4	41,0	
завтрак 1 и 2	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО			100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
итого		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ			200	105,0	623,1	24,3	24,3	85,9	
смена	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО			100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	
завтрак 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
итого	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
итого							105,0	626,9	24,9	25,3	84,0	
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс												
завтрак	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ			60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4	
обед	1 блюдо	96	РАСОЛЫШНИК ПЕНИНГРАДСКИЙ			250	9,0	133,6	5,4	4,9	21,8	
2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ				90	32,0	285,0	15,0	17,0	30,0	
гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ				150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6	
напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
итого							177,0	821,8	26,8	27,7	117,5	
Школа	раздел	№ рецепта	1-4 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отдел	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	5
прием пищи	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ			240	76	519,0	19,5	22,4	61,0	
завтрак 1 и 2	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ			100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
итого	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ			240	76	521,0	19,8	21,8	60,8	
смена	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ			100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	
завтрак 1 и 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
итого	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
итого							105,0	687,7	22,7	23,1	95,1	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
завтрак	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ			100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3	
обед	1 блюдо	96	РАСОЛЫШНИК ПЕНИНГРАДСКИЙ			250	9,0	133,6	5,4	4,9	21,8	
2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ				100	32,0	252,0	18,4	21,9	49,2	
гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ				180	18,0	232,0	3,5	2,8	28,2	
напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
итого		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
итого							177,0	962,5	31,3	35,1	134,2	

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1 им. Косова
С.В. Зубов

29.12.2025

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		день	6	
прием пищи		раздел		№ рецепта		блюдо		выход, г		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		
завтрак 1 и 2		гор. блюдо		ТТК №11		ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150		71		389,7		15,2		18,6		47,3		
смена		гор. напиток		376		ЧАЙ С САХАРОМ		200		4		21,1		0,2		0,0		10,1		
		хлеб		385		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30		5		48,6		2,3		0,9		15,4		
завтрак 2						МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		122,8		5,9		6,6		9,6		
ИТОГО										105,0		582,2		23,6		26,1		82,4		
завтрак 1 и 2		гор. блюдо		311		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200		71		432,0		15,0		24,0		51,0		
смена		гор. напиток		376		ЧАЙ С САХАРОМ		200		4		21,1		0,2		0,0		10,1		
		хлеб		385		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30		5		48,6		2,3		0,9		15,4		
завтрак 2						МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		122,8		5,9		6,6		9,6		
ИТОГО										105,0		624,5		23,4		31,5		86,1		
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																				
		завуся		52		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		60		2,0		51,0		0,9		3,1		5,0		
		1 блюдо		88		СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		250		9,0		101,4		4,1		10,6		30,4		
обед		2 блюдо		272		ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90		35,0		323,3		15,0		14,0		21,0		
		гарнир		199		ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		150		15,0		222,9		15,9		2,8		33,3		
		напиток		402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7		
		хлеб				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0		
ИТОГО										177,0		822,8		38,5		30,9		117,4		
11 лет и старше, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																				
школа						11 лет и старше, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп										день		6
прием пищи		раздел		№ рецепта		блюдо		выход, г		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		
завтрак 1 и 2		гор. блюдо		ТТК №11		ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200		95		556,0		19,2		20,6		69,3		
смена		гор. напиток		376		ЧАЙ С САХАРОМ		200		4		41,1		0,2		0,0		10,1		
		хлеб				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30		5		78,6		2,3		0,9		15,4		
ИТОГО										105,0		685,7		21,7		21,5		94,8		
завтрак 1 и 2		гор. блюдо		311		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		240		96		558,7		19,7		26,9		69,8		
смена		гор. напиток		376		ЧАЙ С САХАРОМ		200		4		41,1		0,2		0,0		10,1		
		хлеб				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30		5		78,6		2,3		0,9		15,4		
ИТОГО										105,0		686,4		22,2		27,8		95,3		
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																				
		завуся		52		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		100		2,0		85,9		1,5		5,1		8,3		
		1 блюдо		88		СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		250		9,0		101,4		4,1		4,6		10,4		
обед		2 блюдо		272		ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100		35,0		374,0		16,4		21,9		51,2		
		гарнир		199		ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		180		15,0		277,0		19,1		3,5		40,0		
		напиток		402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7		
		хлеб				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0		
ИТОГО								200		25		122,8		5,9		6,6		9,6		
ИТОГО										177,0		962,5		43,7		35,5		137,6		

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1
С.В. Мухомов

23.12.2025

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	7
прием пищи			блюда	выход, г						
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	56	383,6	15,5	16,4	41,0	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
			МЕД	20	15	60,8	0,0	0,1	10,0	
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
итого					105,0	636,9	23,9	24,0	86,1	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	56	387,4	16,1	17,4	39,1	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
			ПОВИДЛО	20	15	60,8	0,0	0,1	10,0	
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
итого					105,0	640,7	24,5	25,0	84,2	
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс										
	завулка		ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
обед	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	35,0	238,0	15,0	14,0	18,0	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
итого					177,0	781,2	34,2	28,2	102,4	
школа			11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп						7
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	96	587,6	19,5	22,4	70,0	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
итого					105,0	687,3	22,0	23,3	95,5	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	96	592,0	20,4	22,8	69,5	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
итого					105,0	691,7	22,9	23,7	95,0	
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс										
	завулка		ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
обед	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	35,0	297,0	16,4	21,9	50,2	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
итого		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
					177,0	926,8	37,8	40,5	144,3	

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №1
Ирина Николаевна Косова

24.12.2028 г

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колемойцев А.В.

школы		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	8
прием пищи	раздел	№ рецепта	бюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	8
	гор. блюдо	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШЕМУ		200	70	431,0	14,9	18,7	39,6	
	гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО					105,0	623,5	23,3	26,2	74,7	
завтрак	гор. блюдо	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200	70	432,0	15,0	24,0	51,0	
	гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО	385		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
завтрак 2					105,0	624,5	23,4	31,5	86,1	
ИТОГО										
обед	завулка	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1	
	1 блюдо	ОВЕРКОЛЬНИК		250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4	
	2 блюдо	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	35,0	340,0	15,0	14,0	32,0	
	гар.чир	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		150	15	215,0	6,4	2,9	40,9	
завтрак	напиток	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
	ИТОГО				177,0	841,7	29,3	30,9	125,1	
	ИТОГО									
прием пищи	раздел	№ рецепта	бюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	8
	гор. блюдо	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШЕМУ		240	95	431,0	14,9	18,7	39,6	
	гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак		13			105,0	559,5	17,4	19,6	67,1	
завтрак	гор. блюдо	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		240	95	559,7	19,7	26,9	69,8	
	гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО				105,0	697,2	22,2	27,8	97,3	
ИТОГО										
обед	завулка	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	
	1 блюдо	ОВЕРКОЛЬНИК		250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4	
	2 блюдо	ТЕФТЕЛИ МЯСНАЯ С СОУСОМ		100	35,0	372,0	16,4	19,5	30,2	
	гар.чир	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		180	15	215,0	6,4	2,9	40,9	
завтрак	напиток	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
	ИТОГО	385		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	ИТОГО				177,0	906,3	31,5	32,5	119,1	

СОГЛАСОВАНО: *А.В. Колмоиц*
Директор МБОУ СОШ № 14

25.12.2025

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колмоиц А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		9
прием пищи		раздел		№ рецепта		блюда		выход, г		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г						
завтрак		гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	200	61	354,4	12,6	11,3	39,4														
		гор. напиток	13	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1														
		гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1														
		хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4														
завтрак 2		гор. напиток	377	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0														
		хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0														
		хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0														
		хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0														
ИТОГО																								
завтрак		гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	61	353,4	12,6	11,2	39,4														
		гор. напиток	13	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1														
		гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1														
		хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4														
завтрак 2		гор. напиток	377	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0														
		хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0														
		хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0														
		хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0														
ИТОГО																								
обед		завуся	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9														
		1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	45,3														
		2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	200	50	492,9	17,0	23,0	46,3														
		напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7														
обед		напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7														
		хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0														
		хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0														
		хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0														
ИТОГО																								
обед 2 смена		гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	200	69	482,9	17,0	23,0	46,3														
		гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7														
		хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0														
		хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0														
обед 2 смена		хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0														
		хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0														
		хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0														
		хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0														
ИТОГО																								
школа		прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г							
		гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	240	86	481,0	19,9	38,2	67,4														
		гор. напиток	13	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1														
		гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1														
завтрак		гор. напиток	377	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4														
		хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4														
		хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4														
		хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4														
завтрак		гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	86	481,0	19,9	38,2	67,4														
		гор. напиток	13	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1														
		гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1														
		хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4														
ИТОГО																								
завтрак		завуся	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5														
		1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19	168,0	5,6	2,2	15,3														
		2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	40	568,0	21,7	24,6	84,5														
		напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7														
завтрак		напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7														
		хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0														
		хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0														
		хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0														
ИТОГО																								
обед 2 смена		гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	94	568,0	21,7	24,6	84,5														
		гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7														
		хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0														
		хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0														
ИТОГО																								
обед 2 смена		гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	94	568,0	21,7	24,6	84,5														
		гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7														
		хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0														
		хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0														
ИТОГО																								

СОГЛАСОВАНО: *Иванов*
 Директор МБОУ СОШ № 1

2.6.12.2025.

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломойцев А.В.

школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2	
	гор. блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	50	213,3	15,0	14,0	18,0	
завтрак 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	21,0	89,5	28,7	23,9	87,3	
	гор. напиток	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	50	235,3	12,2	13,2	16,0	
завтрак 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс										
обед	завюска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7	
обед	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	35,0	245,7	13,9	16,2	24,6	
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4	
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
					177,0	823,7	28,6	27,1	118,9	
школа		1-1 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	36	215,0	6,4	2,9	40,9	
	гор. блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	60	357,0	16,4	21,9	31,2	
завтрак 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО					105,0	691,7	25,3	25,7	97,6	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	36,0	225,8	4,5	2,4	46,7	
	гор. напиток	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	180	60	333,0	13,5	18,0	30,5	
завтрак 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО					105,0	678,5	20,5	21,3	102,7	
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс										
обед	завюска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	
обед	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	35,0	336,0	19,4	18,8	64,8	
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6	
обед	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
					177,0	962,9	31,7	32,5	135,8	