

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колесников

школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп		День	
прием пищи	№ рецепта	блюдо	Вход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г
завтрак	гор. блюдо	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	62	295,2	13,8	10,9
	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,1
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9
	ИТОГО	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	10	9	75,0	2,3	0,0
завтрак 2	гор. блюдо	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	25	122,8	5,9	6,6
	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	62	295,2	13,3	10,9
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9
	ИТОГО	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6
обед	закуска	КАША ГРЕЧНЕВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3
	1 блюдо	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9
	гарнир	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6
	напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	35,0	283,3	15,0	14,0
ИТОГО	хлеб	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0
	гор. блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	40	5,0	81,6	2,6	0,4
	гор. напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	20,0	195,1	7,4	3,6
	хлеб	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	90	49,0	283,3	15,0	14,0
ИТОГО	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,0	42,6	0,0	0,4
	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4
	гор. блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	177,0	34,2	826,5	34,2
ИТОГО	гор. напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	90	20,0	195,1	7,4	3,6
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	49,0	283,3	15,0	14,0
	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4
ИТОГО	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4
	гор. блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	234,1	8,8	4,4	39,9
	гор. напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	15,0	39,9	8,8	4,4
ИТОГО	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	35,0	332,2	16,4	21,9
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,0	42,6	0,0	0,0
	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	40	5,0	10,7	2,6	0,4
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4
	гор. блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	323	177,0	37,8	40,5	134,3
	гор. напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	272	234,1	8,8	4,4	39,9
ИТОГО	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	402	60,0	332,2	16,4	21,9
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,0	42,6	0,0	0,0
	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	40	5,0	10,7	2,6	0,4
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4
	гор. блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	323	177,0	37,8	40,5	134,3
	гор. напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	272	234,1	8,8	4,4	39,9
ИТОГО	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	402	60,0	332,2	16,4	21,9
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,0	42,6	0,0	0,0
	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	40	5,0	10,7	2,6	0,4
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4
	гор. блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	323	177,0	37,8	40,5	134,3
	гор. напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	272	234,1	8,8	4,4	39,9
ИТОГО	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	402	60,0	332,2	16,4	21,9
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,0	42,6	0,0	0,0
	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	40	5,0	10,7	2,6	0,4
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4
	гор. блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	323	177,0	37,8	40,5	134,3
	гор. напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	272	234,1	8,8	4,4	39,9
ИТОГО	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	402	60,0	332,2	16,4	21,9
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,0	42,6	0,0	0,0
	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	40	5,0	10,7	2,6	0,4
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4
	гор. блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	323	177,0	37,8	40,5	134,3
	гор. напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	272	234,1	8,8	4,4	39,9
ИТОГО	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	402	60,0	332,2	16,4	21,9
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,0	42,6	0,0	0,0
	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	40	5,0	10,7	2,6	0,4
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4
	гор. блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	323	177,0	37,8	40,5	134,3
	гор. напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	272	234,1	8,8	4,4	39,9
ИТОГО	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	402	60,0	332,2	16,4	21,9
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,0	42,6	0,0	0,0
	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	40	5,0	10,7	2,6	0,4
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4
	гор. блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	323	177,0	37,8	40,5	134,3
	гор. напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	272	234,1	8,8	4,4	39,9
ИТОГО	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	402	60,0	332,2	16,4	21,9
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,0	42,6	0,0	0,0
	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	40	5,0	10,7	2,6	0,4
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4
	гор. блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	323	177,0	37,8	40,5	134,3
	гор. напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	272	234,1	8,8	4,4	39,9
ИТОГО	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	402	60,0	332,2	16,4	21,9
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,0	42,6	0,0	0,0
	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	40	5,0	10,7	2,6	0,4
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4
	гор. блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	323	177,0	37,8	40,5	134,3
	гор. напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	272	234,1	8,8	4,4	39,9
ИТОГО	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	402	60,0	332,2	16,4	21,9
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,0	42,6	0,0	0,0
	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	40	5,0	10,7	2,6	0,4
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4
	гор. блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	323	177,0	37,8	40,5	134,3
	гор. напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	272	234,1	8,8	4,4	39,9
ИТОГО	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	402	60,0	332,2	16,4	21,9
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,0	42,6	0,0	0,0
	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	40	5,0	10,7	2,6	0,4
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4
	гор. блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	323	177,0	37,8	40,5	134,3
	гор. напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	272	234,1	8,8	4,4	39,9
ИТОГО	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	402	60,0	332,2	16,4	21,9
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,0	42,6	0,0	0,0
	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	40	5,0	10,7	2,6	0,4
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4
	гор. блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	323	177,0	37,8	40,5	134,3
	гор. напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	272	234,1	8,8	4,4	39,9
ИТОГО	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	402	60,0	332,2	16,4	21,9
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,0	42,6	0,0	0,0
	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	40	5,0	10,7	2,6	0,4
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4
	гор. блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	323	177,0	37,8	40,5	134,3
	гор. напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	272	234,1	8,8	4,4	39,9
ИТОГО	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	402	60,0	332,2	16,4	21,9
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,0	42,6	0,0	0,0
	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	40	5,0	10,7	2,6	0,4
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4
	гор. блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	323	177,0	37,8	40,5	134,3
	гор. напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	272	234,1	8,8	4,4	39,9
ИТОГО	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	402	60,0	332,2	16,4	21,9
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,0	42,6	0,0	0,0
	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	40	5,0	10,7	2,6	0,4
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4
	гор. блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	323	177,0	37,8	40,5	134,3
	гор. напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	272	234,1	8,8	4,4	39,9
ИТОГО	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	402	60,0	332,2	16,4	21,9
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,0	42,6	0,0	0,0
	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	40	5,0	10,7	2,6	0,4
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4
	гор. блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	323	177,0	37,8	40,5	134,3
	гор. напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	272	234,1	8,8	4,4	39,9
ИТОГО	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	402	60,0	332,2	16,4	21,9
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,0	42,6	0,0	0,0
	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	40	5,0	10,7	2,6	0,4
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4
	гор. блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	323	177,0	37,8	40,5	134,3
	гор. напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	272	234,1	8,8	4,4	39,9
ИТОГО	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	402	60,0	332,2	16,4	21,9
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,0	42,6	0,0	0,0
	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	40	5,0	10,7	2,6	0,4

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 18. 18. 11. 2008

18. 11. 2008

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школы		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОРП		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	70	392,8	22,6	2,9	86,6	21,3	2,9	86,6	21,3	2,9	86,6
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	0,1	0,2	0,0	0,1	0,2	0,0	0,1
завтрак 2	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	10,4	2,3	0,9	10,4	2,3	0,9	10,4
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	0,9	15,4	5,9	0,9	15,4	5,9	0,9	15,4
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	105,0	585,3	31,0	28,8	71,7	28,3	15,0	14,0	18,0	18,0	18,0
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	25	215,0	6,4	2,9	40,9	21,1	0,2	0,0	10,1	10,1	10,1
завтрак 2	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	10,4	2,3	0,9	10,4	2,3	0,9	10,4
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	0,9	15,4	5,9	0,9	15,4	5,9	0,9	15,4
					105,0	690,8	29,8	24,4	94,0						
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс															
обед	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9						
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7						
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	40	515,0	19,3	19,9	75,5						
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7						
ИТОГО				40	5	81,6	2,6	0,4	11,0						
школы			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		177,0	822,2	27,1	27,9	118,8						
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	95	557,0	20,8	28,2	67,5						
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1						
ИТОГО			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4						
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	105,0	685,5	23,3	29,1	95,0						
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	35	215,0	6,4	2,9	40,9						
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1						
ИТОГО				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4						
					105,0	675,7	25,3	25,7	108,6						
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс															
обед	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5						
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7						
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	240	40	618,0	27,4	20,8	88,6						
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7						
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	40	5	81,6	2,6	0,4	11,0						
				200	25	122,8	5,9	0,9	15,4						
					177,0	982,1	36,7	30,8	134,5						

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 19.11.2025
Иван. Косов

19.11.2025

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колмоицкий А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОД		Цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	323	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	45	214,6	16,0	4,5	4,0	16,0	4,5	4,0	16,0	4,5	4,0
	гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	25,0	225,8	2,1	0,2	0,0	2,1	0,2	0,0	2,1	0,2	0,0
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	48,6	2,3	0,9	10,7	2,3	0,9	10,7	2,3	0,9	10,7
	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	25	122,8	5,9	6,6	15,4	5,9	6,6	15,4	5,9	6,6	15,4
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	105,0	632,9	28,9	30,9	99,3	28,9	30,9	99,3	28,9	30,9	99,3
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	200	70	439,8	20,5	23,4	64,7	20,5	23,4	64,7	20,5	23,4	64,7
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,7	0,2	0,0	10,7	0,2	0,0	10,7
	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	5,9	6,6	9,6	5,9	6,6	9,6
ИТОГО			Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс		105,0	632,9	23,0	24,3	90,2	23,0	24,3	90,2	23,0	24,3	90,2
обед	закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	1,0	3,0	3,5	1,0	3,0	3,5
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2	5,3	4,9	36,2	5,3	4,9	36,2
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	32	213,3	11,8	8,7	11,0	11,8	8,7	11,0	11,8	8,7	11,0
	гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3	15,9	2,8	33,3	15,9	2,8	33,3
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	2,6	0,4	17,0	2,6	0,4	17,0
			11 лет и старше, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		177,0	776,7	36,6	19,8	111,7	36,6	19,8	111,7	36,6	19,8	111,7
			блюдо												
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	60,0	219,0	18,0	24,0	18,0	18,0	24,0	18,0	18,0	24,0	18,0
	гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	35,0	225,8	4,5	2,4	46,7	4,5	2,4	46,7	4,5	2,4	46,7
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	48,6	2,3	0,9	12,1	2,3	0,9	12,1	2,3	0,9	12,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4
ИТОГО			ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	105,0	573,3	25,0	27,3	93,2	25,0	27,3	93,2	25,0	27,3	93,2
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	9	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	44,8	22,5	26,4	65,7	22,5	26,4	65,7	22,5	26,4	65,7
	хлеб	377	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	0,2	0,0	12,1	0,2	0,0	12,1
			Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		105,0	573,3	25,0	27,3	93,2	25,0	27,3	93,2	25,0	27,3	93,2
			блюдо												
обед	закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5	5,1	6,0	1,5	5,1	6,0	1,5
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3	4,9	26,2	5,3	4,9	26,2	5,3
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	34	237,0	13,4	19,5	45,0	13,4	19,5	45,0	13,4	19,5	45,0
	гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	16,0	267,5	19,1	3,5	40,0	19,1	3,5	40,0	19,1	3,5	40,0
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	10,7	0,0
	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	2,6	0,4	17,0	2,6	0,4	17,0
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	5,9	6,6	9,6	5,9	6,6	9,6
			Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		177,0	875,8	42,9	82,9	94,4	42,9	82,9	94,4	42,9	82,9	94,4

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 4 уч. Лесова

20.11.2015

УТВЕРЖДАЮ:
И.П. Коломиец

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда		отд./корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта										
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ				150	71	364,0	18,8	0,0	15,0
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ				200	4	21,1	0,2	0,0	10,0
завтрак 2	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				200	5	48,6	2,3	0,0	13,4
ИТОГО		ТТК №6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%				200	25	156,0	5,6	0,9	22,0
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ				150	105,0	589,7	26,9	20,9	91,3
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ				200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	хлеб	ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				200	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО			СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%				200	25	156,0	5,6	0,9	22,0
			ИТОГО					105,0	615,4	23,3	24,5	94,8
			детей ОВЗ и инвалиды 1-4 класс									
		56	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ				60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6
		88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ				250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
		ТТК №7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ				90	32,0	349,0	13,9	16,2	40,1
		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
			ИТОГО					177,0	822,5	29,1	27,7	117,1
			детей ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
		ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ				200	95	567,0	20,0	22,9	70,1
		376	ЧАЙ С САХАРОМ				200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
			ИТОГО					105,0	666,7	22,5	23,8	95,6
		ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ				200	95	566,0	19,2	20,6	69,3
		376	ЧАЙ С САХАРОМ				200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
			ХЛЕБ				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
			ИТОГО					105,0	665,7	21,7	21,5	94,8
			детей ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
		56	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ				100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2
		88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ				250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
		ТТК №7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ				100	32,0	393,0	15,4	16,8	44,8
		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
			ИТОГО					25	156,0	5,6	5,0	22,0
			ИТОГО					177,0	963,0	32,6	31,2	132,0

СОУЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1
Числ. 10000

21.11.2025г

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Кодомирцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта			блюда	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ			200	51	383,6	15,5	16,4	41,0
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО			100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,			200	4	21,1	0,0	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200	25	122,8	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ			200	105,0	623,1	24,3	24,3	85,9
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО			200	51	387,4	16,1	17,4	38,1
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,			200	20	47,0	0,4	0,4	9,8
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	21,1	0,2	0,2	10,1
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200	25	122,8	2,3	0,9	15,4
							105,0	626,9	24,3	25,3	84,0
обед	завушка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ			60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4
	1 блюдо	96	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ			250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ			90	32,0	285,0	15,0	17,0	30,0
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ			150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
							177,0	821,8	26,8	27,7	117,5
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ			240	76	519,0	19,5	22,4	61,0
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ			100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,			200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ			240	105,0	665,7	22,4	23,7	96,3
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ			100	76	521,0	19,8	21,8	60,8
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,			200	20	47,0	0,4	0,4	9,8
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	4	41,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО							5	78,6	2,3	0,9	15,4
							105,0	687,7	22,7	23,1	96,1
обед	завушка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ			100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3
	1 блюдо	96	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ			250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ			100	32,0	351,0	18,4	21,9	49,2
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ			180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
		385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
							177,0	662,5	31,3	35,1	134,2

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1
Иван. Ковалев

24.11.2025

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломийцев А.В.
24.11.2025

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда		отд/корп	цена	категория	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта			блюда	выход, г				день	б
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ				150	71	389,7	15,1	18,6	47,3
смена	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ				200	4	21,1	0,2	0,0	10,7
завтрак 2	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ				200	105,0	582,2	23,6	26,1	82,4
смена	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ				200	71	432,0	15,0	24,0	51,0
завтрак 2	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				30	4	21,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
				Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс			105,0	624,5	23,4	31,5	86,1
обед	заварка	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ				60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0
	1 блюдо	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ				280	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4
	2 блюдо	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ				90	35,0	323,3	15,0	14,0	21,0
	гарнир	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ				150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3
ИТОГО	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
Школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				177,0	822,8	38,5	30,9	117,4
прием пищи	раздел	№ рецепта			блюда	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ				200	96	566,0	19,2	20,6	69,3
смена	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ				200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ				240	105,0	665,7	21,7	21,5	94,8
смена	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ				200	96	568,7	19,7	28,9	69,8
ИТОГО		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				30	4	41,1	0,2	0,0	10,1
				Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			105,0	668,4	22,2	27,8	95,3
обед	заварка	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ				100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3
	1 блюдо	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ				250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
	2 блюдо	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ				100	35,0	374,0	16,4	21,9	51,2
	гарнир	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ				180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0
ИТОГО	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
				Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			177,0	862,5	43,7	35,5	137,6

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №11 г. Ижевск

26.11.2025

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломийцев А.В.

Школа	Раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	гор. блюдо	269	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ		200	200	70	431,0	14,9	18,7	39,6
	гор. напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	200	5	21,1	0,2	0,0	5,4
	хлеб	13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	30	5	48,6	2,3	0,0	10,4
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	385			200	200	25	122,8	5,9	0,0	18,6
ИТОГО							105,0	623,5	23,3	26,2	74,7
завтрак	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200	200	70	432,0	15,0	0,2	51,0
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	200	5	21,1	0,2	0,0	5,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	30	5	48,6	2,3	0,0	10,4
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	385			200	200	25	122,8	5,9	0,0	18,6
ИТОГО							105,0	624,5	23,4	31,5	86,1
обед	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		60	20	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК		250	90	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	35,0	340,0	15,0	14,0	32,0	40,9
	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		150	15	215,0	6,4	2,9	10,7	15,4
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	12,1
							177,0	841,7	29,3	30,9	125,1
											8
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гор. блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ		240	240	95	431,0	14,9	18,7	39,6
	гор. напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	200	5	21,1	0,2	0,0	5,4
	хлеб	13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	30	5	48,6	2,3	0,0	10,4
ИТОГО							105,0	559,5	17,4	19,6	67,1
завтрак	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		240	95	568,7	19,7	26,9	69,8	12,1
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	200	5	21,1	0,2	0,0	5,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	30	5	48,6	2,3	0,0	10,4
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%						105,0	697,2	22,2	27,8	97,3
ИТОГО											
обед	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		100	2,0	81,6	1,8	5,1	6,9	13,4
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК		250	9,0	113,3	4,3	4,6	19,5	30,2
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	35,0	372,0	16,4	19,5	40,9	10,7
	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		180	15	215,0	6,4	2,9	10,7	15,4
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	12,1
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	15,4
							177,0	906,3	31,5	32,5	119,1

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1
Иван. Косов

27.11.2015

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

ШКОЛА		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										ИП КОЛОМОЙЦЕВА Д.В.	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда		отд/корм	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	
завтрак	гор. блюдо	13	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ		200	61	354,4	12,6	1,3	5,0	6,5	11.08.2019	
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		10	9	75,0	0,2	0,1	2,2	15,3		
	хлеб	377	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		200	5	21,1	0,2	0,1	2,6	84,5		
	хлеб	377	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	48,6	2,3	0,2	0,4	10,7		
завтрак 2	ИТОГО	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%		200	25	156,0	5,6	0,9	5,0	22,0		
завтрак	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		200	61	655,1	20,8	2,5	11,2	39,4	11.08.2019	
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		10	9	75,0	0,1	0,1	8,3	0,1		
	хлеб	377	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	0,0		
	хлеб	377	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	0,0		
завтрак 2	ИТОГО	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%		200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	22,0		
					105,0		654,1	20,8	25,4	87,0	87,0		
обед	завска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		60	2	46,0	0,8	3,0	3,9		11.08.2019	
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		200	9	168,0	5,6	2,2	45,3			
	2 блюдо	9	ПЕЧЕНА ПО КУЛЕЧЕСКИ		200	50	492,9	17,0	23,0	46,3			
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7			
обед	ИТОГО		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5	81,6	2,6	0,4	17,0			
					177,0		831,1	26,0	28,6	123,2	123,2		
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ПЕЧЕНА ПО КУЛЕЧЕСКИ		200	69	492,9	17,0	23,0	46,3		11.08.2019	
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7			
	хлеб	402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5	81,6	2,6	0,4	17,0			
	хлеб	402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		200	25	156,0	5,6	5,0	22,0			
обед 2 смена	ИТОГО	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%		200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	22,0		
					105,0		773,1	25,2	28,4	96,0	96,0		
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корм	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	
	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ		240	86	481,0	19,9	38,2	67,4		9	
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		10	9	75,0	0,1	8,3	0,1			
	хлеб	377	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1			
хлеб	377	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
завтрак	ИТОГО				240	86	684,5	22,5	47,4	95,0	95,0		
завтрак	гор. блюдо	13	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		240	86	481,0	19,9	38,2	67,4		9	
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		10	9	75,0	0,1	8,3	0,1			
	хлеб	377	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1			
	хлеб	377	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
завтрак	ИТОГО				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4		
					105,0		684,5	22,5	47,4	95,0	95,0		
обед	завска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		100	2	81,7	1,3	5,0	6,5		9	
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		250	19	168,0	5,6	2,2	15,3			
	2 блюдо	9	ПЕЧЕНА ПО КУЛЕЧЕСКИ		240	40	598,0	21,7	24,6	84,5			
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7			
обед	ИТОГО	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%		40	5	81,6	2,6	0,4	17,0			
					200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	22,0		
					177,0		961,9	31,2	32,2	134,0	134,0		
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ПЕЧЕНА ПО КУЛЕЧЕСКИ		240	94	598,0	21,7	24,6	84,5		9	
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7			
	хлеб	402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5	81,6	2,6	0,4	17,0			
	хлеб	402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		200	25	156,0	5,6	5,0	22,0			
обед 2 смена	ИТОГО				40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0		
					105,0		712,2	24,3	25,0	112,2	112,2		

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1
Иванов И.И.

28.11.2025

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломиец В.В.

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
блюда			отд./корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день	10
прием пищи	раздел	№ рецепта	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	53	11,7	3,2	34,2	10
				90	50	213,3	15,0	4,4	0,0	18,6	10
				200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	10,1	10
				30	5	48,6	2,3	0,9	0,9	15,4	10
				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	8,3	10
ИТОГО											
385			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	10,1	10,1
ИТОГО											
385			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	30	5	48,6	2,3	0,9	0,9	15,4	15,4
ИТОГО											
323			КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	105,0	585,5	28,7	23,9	8,3	8,3	8,3
ИТОГО											
255			ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	21,0	225,8	4,5	2,4	4,6	4,6	4,6
ИТОГО											
376			ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	10,1	10,1
ИТОГО											
385			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	30	5	48,6	2,3	0,9	0,9	15,4	15,4
ИТОГО											
200			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6	9,6
ИТОГО											
177,0			823,7	25,6	27,1	18,9	10				
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
ИТОГО											
60			2,0	45,9	1,0	3,0	3,5				
ИТОГО											
250			9,0	137,0	5,9	4,6	11,7				
ИТОГО											
90			35,0	245,7	13,9	16,2	24,6				
ИТОГО											
150			15,0	270,9	3,2	2,9	51,4				
ИТОГО											
200			6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
ИТОГО											
40			5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
ИТОГО											
177,0			823,7	25,6	27,1	18,9	10				
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
ИТОГО											
150			36,0	225,8	4,5	2,4	46,7				
ИТОГО											
180			60	333,0	13,5	18,0	30,5				
ИТОГО											
200			4	41,1	0,2	0,0	10,1				
ИТОГО											
30			5	78,6	2,3	0,9	15,4				
ИТОГО											
105,0			678,5	20,5	21,3	10,7					
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
ИТОГО											
100			2,0	76,7	1,5	5,1	6,0				
ИТОГО											
250			9,0	137,0	4,4	4,6	11,7				
ИТОГО											
100			35,0	336,0	19,4	18,8	64,8				
ИТОГО											
180			15,0	289,0	3,8	3,6	25,6				
ИТОГО											
200			6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
ИТОГО											
40			5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
ИТОГО											
25			122,8	5,9	6,6	9,6	9,6				
ИТОГО											
177,0			962,9	31,7	32,5	13,6					