

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1
И.В. Косова

26.01.2026

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										день		1
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
завтрак	гор. блюдо	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ		240	62	351,8	18,1	14,9	43,7					
	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	59,0	0,2	0,0	10,1					
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2					
		СЫР (ПОРЦИЙМИ)		10	9	77,0	2,3	6,9	0,0					
завтрак 2	гор. блюдо	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
	гор. напиток	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		240	62	351,8	18,1	14,9	43,7					
	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	59,0	0,2	0,0	10,1					
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2					
завтрак	гор. напиток	СЫР (ПОРЦИЙМИ)		10	9	77,0	2,3	6,9	0,0					
	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
обед	гор. блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6					
	гор. напиток	СУП ГОРОХОВЫЙ		250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8					
	гор. напиток	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3					
	гор. напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	35,0	283,3	15,0	22,0	18,0					
обед 2 смена	гор. напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		790,0	177,0	826,5	34,2	36,2	119,4					
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		150	20,0	195,1	7,4	3,6	33,3					
итого	гор. блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		90	49,0	283,3	15,0	22,0	18,0					
	гор. напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2					
	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
итого	гор. блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		500,0	105,0	622,0	24,7	26,9	92,2					
	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
	гор. напиток	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ		280	87	548,6	22,8	28,4	69,8					
	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1					
хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		5	101,0	2,3	0,9	30,2						
завтрак	хлеб	СЫР (ПОРЦИЙМИ)		10	9	75,0	2,3	2,9	0,0					
	хлеб	СЫР (ПОРЦИЙМИ)		550,0	105,0	765,7	27,6	32,2	110,1					
	гор. блюдо	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		280	87	548,6	22,8	28,4	69,8					
	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1					
завтрак	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2					
	хлеб	СЫР (ПОРЦИЙМИ)		10	9	75,0	2,3	2,9	0,0					
	хлеб	СЫР (ПОРЦИЙМИ)		550,0	105,0	765,7	27,6	32,2	110,1					
	хлеб	СЫР (ПОРЦИЙМИ)		280	87	548,6	22,8	28,4	69,8					
итого	гор. блюдо	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1					
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2					
	хлеб	СЫР (ПОРЦИЙМИ)		10	9	75,0	2,3	2,9	0,0					
обед	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
итого	гор. блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
	гор. напиток	СУП ГОРОХОВЫЙ		100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7					
	гор. напиток	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8					
	гор. напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9					
обед 2 смена	гор. напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	36,0	332,2	16,4	21,9	40,2					
	хлеб	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
итого	гор. блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
	гор. напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		323	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9					
	гор. напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		272	60,0	332,2	16,4	21,9	40,2					
	хлеб	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		402	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
итого	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,0	101,0	2,3	0,9	30,2					
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		550,0	105,0	709,9	27,5	27,2	121,0					

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1 им. Кавказа
С.В. Мухомедов

27.01.2026

УТВЕРЖДАЮ:
И.И. Колмоковцев А.В.

школы		1-4 класс, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи		раздел	блюда	выход, г					
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	70	466,4	18,1	19,4	45,4
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
смена	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2
	молоко кипяченое 2,5%	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО				500,0	105,0	588,5	20,6	20,3	85,7
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	45	283,3	15,0	14,0	18,0
	макаронные изделия отварные с маслом	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	25	215,0	6,4	2,9	40,9
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2
завтрак 2	молоко кипяченое 2,5%	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
	ИТОГО			500,0	105,0	620,4	23,9	17,8	99,2
		дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс							
	завска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,8	4,4	4,6	11,7
обед	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	40	515,0	19,3	19,9	75,5
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО			750,0	177,0	823,0	27,1	27,9	118,8
школы		11 лет и старше, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды							
прием пищи		раздел	блюда	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	95	536,6	20,0	22,4	55,4
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
смена	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2
	ИТОГО			550,0	105,0	687,5	22,5	23,3	97,7
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	60	332,2	16,4	21,9	40,2
	макаронные изделия отварные с маслом	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	35	215,0	6,4	2,9	40,9
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2
ИТОГО				550,0	105,0	698,1	25,3	25,7	123,4
		дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс							
	завска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7
обед	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	40	618,0	27,4	23,8	88,6
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО				830,0	177,0	882,1	35,7	33,8	134,5

СОГЛАСОВАНО: *Н.И. Колева*
Директор МБОУ СОШ № 1

28.01.2026

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп		ДЕНЬ		3	
прием пищи	раздел № рецепта	бюджет	выход, г	цена	категория	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	Плов из птицы	240	70		470,0	18,0	19,8	44,0
смена	гор. напиток	Чай с лимоном	200	5		21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	гор. напиток	Хлеб пшеничный	60	5		101,0	2,3	0,9	30,2
Итого		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25		122,8	5,9	6,6	9,6
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	105,0		592,1	20,5	20,7	84,3
смена	гор. напиток	Чай с лимоном	200	5		21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5		101,0	2,3	0,9	30,2
Итого		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25		122,8	5,9	6,6	9,6
		Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	500,0	105,0		561,9	23,0	24,3	105,0
обед	завска	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0		45,9	1,0	3,0	3,5
	1 блюдо	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой	250	9,0		170,4	5,3	4,9	36,2
	2 блюдо	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	32		213,3	11,8	17,0	11,0
	гарнир	Пюре из бобовых с маслом	150	18,0		272,9	15,9	2,8	33,3
	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0		42,6	0,0	0,0	10,7
Итого		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0		81,6	2,6	0,4	17,0
		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	790,0	177,0		826,7	36,6	28,1	111,7
Школа	раздел № рецепта	бюджет	выход, г	цена	категория	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	3
прием пищи	гор. блюдо	Плов из птицы	280	95		568,7	20,0	26,9	69,8
завтрак 1 и 2	гор. напиток	Чай с лимоном	200	5		49,9	0,2	0,0	12,1
смена	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5		101,0	2,3	0,9	30,2
Итого		ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	550,0	105,0		719,6	22,5	27,8	112,1
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	Чай с лимоном	280	95		540,0	22,5	26,4	65,7
смена	гор. напиток	Чай с лимоном	200	5		49,9	0,2	0,0	12,1
Итого		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5		101,0	2,3	0,9	30,2
		Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	650,0	105,0		690,9	25,0	27,3	108,0
обед	завска	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0		76,7	1,5	5,1	6,0
	1 блюдо	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой	250	9,0		170,4	5,3	4,9	26,2
	2 блюдо	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	34		324,0	13,4	19,5	46,0
	гарнир	Пюре из бобовых с маслом	180	16,0		267,5	19,1	3,5	40,0
	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0		42,6	0,0	0,0	10,7
Итого		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0		81,6	2,6	0,4	17,0
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25		122,8	5,9	6,6	9,6
Итого		Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	870,0	177,0		952,8	41,9	33,4	144,9

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 4 *Иван. Лосов*

29.01.2022

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										отд/корп		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		4	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо										выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ										200	58	412,0	12,8	16,0	45,0			
		54	РЯДЛО ВАРЕНОЕ										200	5	21,1	0,2	0,0	10,1			
		385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										40	12	56,6	4,8	4,0	0,3			
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%										60	5	101,0	2,3	0,9	30,2			
завтрак 2	хлеб												200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
ИТОГО													500,0	105,0	590,7	20,1	20,9	85,6			
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	161	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ										200	58	412,0	12,8	16,0	45,0			
		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ										200	5	21,1	0,2	0,0	10,1			
		54	РЯДЛО ВАРЕНОЕ										40	12	56,6	4,8	4,0	0,3			
		385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										60	5	101,0	2,3	0,9	30,2			
завтрак 2	хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%										200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
ИТОГО													500,0	105,0	590,7	20,1	20,9	85,6			
2 СМЕНА																					
обед 2 смена	гор. напиток	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ										90	20,0	349,0	13,9	16,2	40,3			
		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ										150	49,0	195,1	7,4	3,6	33,3			
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ										200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
		385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										60	5	81,6	2,6	0,4	17,0			
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%										200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
													500,0	105,0	568,3	23,9	20,2	101,3			
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																					
обед	гор. напиток	56	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ										60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6			
		88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ										250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4			
		ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ										90	32,0	349,0	13,9	16,2	40,3			
		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ										150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3			
ИТОГО	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ										200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
													790,0	177,0	822,5	29,1	27,7	117,3			
																		4			
школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										отд/корп		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		4
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо										выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ ГЕРКУЛЕС										240	83	485,0	20,0	26,5	57,4			
		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ										200	5	49,9	0,2	0,0	12,1			
		54	РЯДЛО ВАРЕНОЕ										40	12	56,6	4,8	4,0	0,3			
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										70	5	101,0	2,3	0,9	30,2			
ИТОГО													550,0	105,0	692,5	27	31	100			
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ										240	83	485,0	20,0	26,5	57,4			
		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ										200	5	49,9	0,2	0,0	12,1			
		54	РЯДЛО ВАРЕНОЕ										40	12	56,6	4,8	4,0	0,3			
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										70	5	101,0	2,3	0,9	30,2			
ИТОГО													550,0	105,0	693	27	31	100			
2 смена																					
обед 2 смена	гор. напиток	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ										100	34,0	393,0	15,4	17,9	47,0			
		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ										180	60,0	250,1	8,8	4,4	38,9			
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ										200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										70	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
ИТОГО													550,0	105,0	767,3	26,8	22,7	104,6			
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																					
обед	гор. напиток	56	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ										100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2			
		88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ										250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4			
		ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ										100	32,0	393,0	15,4	17,9	47,0			
		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ										180	18,0	250,1	8,8	4,4	38,9			
ИТОГО	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ										200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
													200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
													870,0	177,0	963,0	32,6	32,3	134,2			

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 4 им. Косова
С.В. Рыжов

30.01.2026

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев д.в.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день
прием пищи	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		200	51	383,6	15,5	16,4	41,0	
завтрак 1 и 2	гор. напиток	376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЛЕКОКО		100	20	91,0	3,0	2,7	9,8	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	гор. напиток	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
итого			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ПЕЧЕННЫЕ		200	51	595,7	21,0	20,0	91,1	
смена	гор. напиток	376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЛЕКОКО		100	20	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	гор. напиток	385	ЧАЙ С САХАРОМ,		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
итого			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
итого					560,0	105,0	590,2	20,2	20,0	89,5	
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
завска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ		60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4	
1 блюдо		96	РАССОЛЬНИК ПЕНИНГРАДСКИЙ		250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8	
обед		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		90	32,0	287,0	15,0	17,0	30,0	
гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6	
напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
итого					790,0	177,0	823,8	27	27,7	117,5	
школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды							5	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда		выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		240	76	519,0	19,5	22,4	61,0	
смена	гор. напиток	376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	
итого	гор. напиток		ЧАЙ С САХАРОМ,		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 1 и 2	гор. напиток	306	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
смена	гор. напиток	306	ГОЛУБЦЫ ПЕЧЕННЫЕ		240	76	521,0	19,8	21,8	60,8	
итого	гор. напиток		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	
завтрак 1 и 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
смена	гор. напиток	376	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
итого					600,0	105,0	704,1	22,4	23,7	111,1	
завтрак 1 и 2	гор. напиток	306	ГОЛУБЦЫ ПЕЧЕННЫЕ		240	76	521,0	19,8	21,8	60,8	
смена	гор. напиток	376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	
итого	гор. напиток		ЧАЙ С САХАРОМ,		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 1 и 2	гор. напиток	376	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
итого					600,0	105,0	710,4	22,7	23,1	110,9	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
завска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ		100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3	
1 блюдо		96	РАССОЛЬНИК ПЕНИНГРАДСКИЙ		250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8	
2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		100	32,0	351,0	18,4	21,9	48,2	
гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2	
напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
итого		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
итого					870,0	177,0	962,5	31,3	35,1	134,2	

СОГЛАСОВАНО: *И.И. Кошарова*
Директор МБОУ СОШ № 1

02.02.2026

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										6	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	21	195.1	7.4	3.6	33.3				
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21.1	0.2	0.0	10.1				
	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101.0	2.3	0.9	30.2				
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2.5%	200	25	122.8	5.9	6.6	9.6				
ИТОГО				500.0	105.0	589.2	22.5	20.2	83.7				
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	71	467.0	18.0	24.0	51.0				
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21.1	0.2	0.0	10.1				
	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101.0	2.3	0.9	30.2				
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2.5%	200	25	122.8	5.9	6.6	9.6				
ИТОГО				500.0	105.0	589.1	20.5	24.9	91.3				
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс													
обед	завулка	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	2.0	51.0	0.9	3.1	5.0				
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9.0	101.4	4.1	10.6	30.4				
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	35.0	323.3	15.0	14.0	21.0				
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	15.0	222.9	15.9	2.8	33.3				
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7				
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5.0	81.6	2.6	0.4	17.0				
ИТОГО				790.0	177.0	822.8	38.5	30.9	117.4				
школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп				день	6				
прием пищи		раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №15	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	70	360.0	12.6	20.0	22.4				
	гор. напиток	ТТК №323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	26	195.1	7.4	3.6	33.3				
	хлеб	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41.1	0.2	0.0	10.1				
ИТОГО				550.0	105.0	597.2	22.5	24.5	96.0				
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	280	96	568.7	21.0	26.9	68.8				
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41.1	0.2	0.0	10.1				
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101.0	2.3	0.9	30.2				
ИТОГО				550.0	105.0	710.8	23.5	27.8	110.1				
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													
обед	завулка	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2.0	85.9	1.5	5.1	8.3				
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9.0	101.4	4.1	4.6	10.4				
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	35.0	374.0	16.4	21.9	51.2				
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	15.0	277.0	19.1	3.5	40.0				
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7				
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5.0	81.6	2.6	0.4	17.0				
ИТОГО				770.0	177.0	962.5	43.7	35.5	137.6				

СОГЛАСОВАНО: *Наша. Косови*
Директор МБОУ СОШ № 1

03.04.2026

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев АВ

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	7
прием пищи	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ			240	56	405,6	17,5	19,0	41,0	
завтрак 1 и 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
смена	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
завтрак 2	гор. напиток	385	МЕД			20	15	60,8	0,0	0,1	10,0	
итого			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ			240	520,0	568,5	20,0	20,0	93,3	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
завтрак 2		385	МОЛОКО			200	15	60,8	0,0	0,1	10,0	
итого			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
						520,0	105,0	588,9	20,5	20,5	89,4	
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс												
обед	завска		КАША КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ			60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ			250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ			90	35,0	281,0	15,0	14,0	37,0	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ			150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
итого						790,0	177,0	824,2	34,2	28,2	121,4	
Школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									7
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда			отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ			280	96	587,6	21,0	22,4	70,0	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
итого						550,0	105,0	709,7	23,5	23,3	110,3	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ			280	96	571,0	20,0	23,0	60,8	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
итого						550,0	105,0	693,1	22,5	23,9	101,1	
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
	завска		КАША КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ			100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ			250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ			100	35,0	340,0	16,4	21,9	50,2	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ			180	15,0	224,1	8,8	4,4	39,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
итого			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
						870,0	177,0	989,8	37,8	40,5	144,3	

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1
Иван. Косов

04.02.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			отд/корп	день		8	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	240	70	470,0	18,0	19,8	44,0
	гор. напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2
завтрак 2	итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	30,2
завтрак	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	500,0	105,0	592,1	20,5	20,7	84,3
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	240	70	470,0	18,0	19,8	44,0
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2
обед	гор. блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	200	25	122,8	5,9	6,6	30,2
	гор. напиток		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	25	122,8	5,9	6,6	30,2
	хлеб	402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
итого				790,0	177,0	841,7	29,3	30,9	125,1
школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды						
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гор. блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	280	95	559,0	20,2	22,4	68,1
	гор. напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
завтрак	хлеб	13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2
итого				550,0	105,0	709,9	22,7	23,3	110,4
завтрак	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	280	95	568,7	20,0	26,9	69,8
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2
итого				550,0	105,0	719,6	22,5	27,8	112,1
обед	завска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	35,0	372,8	18,0	19,5	30,2
	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	15	270,9	5,3	2,9	56,0
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
итого				200	25	122,8	5,9	6,6	30,2
итого				870,0	177,0	963,0	32,0	32,5	134,2

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1
С.В. Ибрагимов

05.02.2026

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломийцев А.В.

школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды										отд/корп		день		9
принем пищи		раздел	№ рецепта	блюда						выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	
завтрак	гор. блюдо		113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮ ПШЕНОЙ						240	61	411,0	17,4	15,3	44,0	
			33	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)						10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	
			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ						200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
			385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
завтрак 2	гор. блюдо		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%						200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО										510,0	105,0	608,1	20,0	24,5	84,4	
завтрак	гор. блюдо		181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ						240	61	411,0	17,4	15,3	44,0	
			13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)						10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	
			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ						200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
			385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
завтрак 2	гор. блюдо		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%						200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО										510,0	105,0	608,1	20,0	24,5	84,4	
обед	завска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ						60	2	46,0	0,8	3,0	3,9	
			87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ						250	9	168,0	5,6	2,2	45,3	
			9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ						200	50	487,0	20,5	23,4	64,7	
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ						200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
										750,0	177,0	825,2	29,5	29,0	141,6	
	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды															
	обед 2 смена	гор. блюдо		9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ						240	69	487,0	20,5	23,4	64,7
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ						200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%						200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО										500,0	105,0	631	23	24	106	
	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды															
	принем пищи	раздел	№ рецепта	блюда						выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	
				113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮ ПШЕНОЙ						280	86	466,6	24,7	22,2	57,7
			13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)						10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	
			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ						200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
завтрак	гор. блюдо			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
										560,0	105,0	692,5	27,3	31,4	100,1	
			181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ						280	86	466,6	24,7	22,2	57,7	
			13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)						10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	
завтрак	гор. напиток		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ						200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
										560,0	105,0	692,5	27,3	31,4	100,1	
		Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс														
обед	завска		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ						100	2	81,7	1,3	5,0	6,5	
			87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ						250	19	168,0	5,6	2,2	15,3	
			9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ						240	40	591,0	22,5	26,4	87,0	
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ						200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	гор. напиток		385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%						200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
										630,0	177,0	964,9	32,0	34,0	136,5	
		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды														
обед 2 смена	гор. блюдо		9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ						280	94	591,0	22,5	26,4	87,0	
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ						200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
										650,0	105,0	734,6	24,8	27,3	127,9	
ИТОГО																

УТВЕРЖДАЮ:
Л. Коломойцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					отд/корп				день		10
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	208	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2				
	гор. блюдо	272	ВИТОНКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	50	293,3	15,0	17,0	18,0				
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
завтрак 2	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2				
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
	ИТОГО			500,0	105,0	591,2	22,0	20,3	102,0				
обед	завуся	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5				
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7				
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО (КУРИЦЫ) ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	35,0	245,7	14,3	17,2	24,6				
	гарнир	312	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4				
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
	ИТОГО		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
школа				730,0	177,0	823,7	27,0	28,1	118,9				
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			10	
	завтрак 1 и 2 смена	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	36	190,0	5,0	1,0	28,0				
	гор. блюдо	272	ВИТОНКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	60	357,0	16,4	21,9	31,2				
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1				
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2				
	ИТОГО			550,0	105,0	669,1	23,9	23,8	99,6				
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫЛЧАТАЯ	180	36,0	234,1	8,8	4,4	39,9				
	гор. блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	60	320,0	13,5	18,0	20,5				
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1				
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2				
				550,0	105,0	669,2	24,6	23,3	100,7				
обед	завуся	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0				
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7				
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО (КУРИЦЫ) ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	35,0	336,0	19,4	18,8	64,8				
	гарнир	312	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,0	269,0	3,8	3,6	26,6				
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
	ИТОГО			870,0	177,0	962,9	31,7	32,5	136,5				