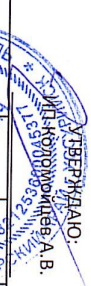


29.09.2022



школы		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	1
прием пищи	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	1
завтрак	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	62	296,0	10,2	10,9	43,4	
	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	234,1	0,2	0,0	10,1	
	376	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	9	48,6	2,3	2,9	0,0	
завтрак 2	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
итого				105,0	662,7	24,0	21,3	78,5	
завтрак	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	62	295,2	13,3	10,9	43,4	
	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	234,1	0,2	0,0	10,1	
	376	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	9	48,6	2,3	2,9	0,0	
завтрак 2	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
итого				105,0	662,7	24,0	21,3	78,5	
обед	102	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	
	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8	
	272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3	
	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	90	35,0	283,3	15,0	14,0	18,0	
итого				6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
обед 2 смена	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	177,0	826,5	34,2	28,2	119,4	
	272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	20,0	195,1	7,4	3,6	43,3	
	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
итого				105,0	725,4	30,9	24,6	98,6	
школы		1-1 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	1
прием пищи	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	1
завтрак	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	
	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	234,1	0,2	0,0	10,1	
	376	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	9	48,6	2,3	2,9	0,0	
итого				105,0	666,7	22,8	28,2	95,3	
завтрак	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	
	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	234,1	0,2	0,0	10,1	
	376	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	9	48,6	2,3	2,9	0,0	
итого				105,0	666,7	22,8	28,2	95,3	
детей ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
завтрак	102	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	
	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
	272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	35,0	332,2	16,4	21,9	40,2	
итого				6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
обед	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	177,0	826,5	34,2	28,2	119,4	
	272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	60,0	332,2	16,4	21,9	40,2	
	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
итого				105,0	690,5	27,8	26,7	107,8	



УТВЕРЖДАЮ:
Ин. Колосомовцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОРП		ДЕНЬ		2	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	70	592,8	11,0	2,3	36,6
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	121,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	122,8	0,9	0,9	15,4
завтрак 2	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	5,9	6,6	9,6	9,6
	гор. блюдо	272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	105,0	585,3	11,3	2,8	71,7
завтрак 1 и 2	гор. напиток	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	45	283,3	15,0	14,0	40,9
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	215,0	6,4	2,9	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО				105,0	122,8	5,9	6,6	9,6
	завулка	41	САЛАТ ИЗ МОЯКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9
обед	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	40	515,0	19,3	19,9	75,5
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО					177,0	822,2	27,1	27,9	118,8
школа									2
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	ОТД/КОРП	цена	калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	95	557,0	20,8	28,2	67,5
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					105,0	685,5	23,3	29,1	95,0
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	60	332,2	16,4	21,9	40,2
смена	гор. напиток	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	35	215,0	6,4	2,9	40,9
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					105,0	675,7	25,3	25,7	108,6
	завулка	41	САЛАТ ИЗ МОЯКОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5
обед	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	40	618,0	27,4	20,8	88,6
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО					177,0	962,1	35,7	30,8	134,6

СОЛАСОВАНО: 18.08.2018
Директор МБОУ СОШ № 1

01.08.2018

УТВЕРЖДАЮ: 18.08.2018
ИП Коробков А. В.

Школа	1-4 класс, многодетные, малобеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	3
прием пищи	раздел № рецепта	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	3
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	90	45	214,6	19,0	4,5	18,0	18,0
смена	каша рисовая рассыпчатая	150	25,0	225,8	4,5	12,4	46,7	46,7
	чай с лимоном	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	10,1
	гор. напиток	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4
завтрак 2	хлеб	200	25	122,8	18,9	0,4	9,6	9,6
ИТОГО	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%							
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	200	105,0	632,9	28,9	23,4	99,8	99,8
смена	гречка по купечески	200	70	439,8	20,5	23,4	64,7	64,7
	чай с лимоном	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	10,1
	хлеб пшеничный	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4
завтрак 2	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6
ИТОГО			105,0	632,3	23,0	24,3	90,2	90,2
	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс							
	завука	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	3,5
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ							
	1 блюдо	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2	36,2
обед	2 блюдо	90	32	213,3	11,8	8,7	11,0	11,0
	гарнир	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3	33,3
	напиток	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7
ИТОГО	хлеб пшеничный	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0
			177,0	776,7	38,6	18,8	111,7	111,7
Школа	11 лет и старше, многодетные, малобеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	3
прием пищи	раздел № рецепта	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	3
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	100	60,0	219,0	18,0	24,0	19,0	19,0
смена	каша рисовая рассыпчатая	180	35,0	225,8	4,5	2,4	46,7	46,7
	чай с лимоном	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	12,1
	хлеб	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4
ИТОГО	хлеб пшеничный							
завтрак 1 и 2	гречка по купечески	240	105,0	573,3	28,0	23,4	93,2	93,2
смена	чай с лимоном	200	5	44,8	22,5	28,4	65,7	65,7
	хлеб пшеничный	30	5	49,9	0,2	0,0	12,1	12,1
ИТОГО			105,0	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4
	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс							
	завука	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5	1,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой	250	9,0	170,4	4,9	28,2	5,3	5,3
обед	2 блюдо	100	34	237,0	13,4	19,5	45,0	45,0
	гарнир	180	16,0	267,5	19,1	3,5	40,0	40,0
	напиток	200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0	0,0
	хлеб	40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6	2,6
ИТОГО	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6
			177,0	875,8	42,9	82,9	94,4	94,4

СОЛНЦЕВОЕ
Директор ИБФУ СОЛНЕ

02.10.2025

УТВЕРЖДАЮ
Исполнитель И.В.Васильев

Школа		1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел № рецепта	блюдо	выход, г					
завтрак 1 и 2	гор. блиндо	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	71	364,0	18,8	15,2	43,8
	смена	чай с сахаром	200	4	21,1	0,2	0,9	10,1
завтрак 2	гор. блиндо	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	смена	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
ИТОГО				105,0	589,7	26,9	20,9	91,3
завтрак 1 и 2	гор. блиндо	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	71	389,7	15,2	18,6	47,3
	смена	чай с сахаром	200	4	21,1	0,2	0,9	10,1
завтрак 2	гор. блиндо	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	смена	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
ИТОГО				105,0	615,4	23,3	24,5	94,8
Дети ОБЗ и инвалиды 1-4 класс								
завтрак 1 и 2	гор. блиндо	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6
	смена	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
обед	гор. блиндо	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	32,0	349,0	13,9	16,2	40,1
	смена	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3
завтрак 1 и 2	гор. блиндо	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	смена	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО				177,0	822,5	29,1	27,7	117,1
Дети ОБЗ и инвалиды 5-11 класс								
прием пищи	раздел № рецепта	11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	блюдо		выход, г					
завтрак 1 и 2	гор. блиндо	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	96	567,0	20,0	22,9	70,1
	смена	чай с сахаром	200	4	41,1	0,2	0,9	10,1
обед	гор. блиндо	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	смена	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	105,0	686,7	22,5	23,8	95,6
завтрак 1 и 2	гор. блиндо	ЧАЙ С САХАРОМ	200	96	566,0	19,2	20,6	69,3
	смена	ХЛЕБ	30	4	41,1	0,2	0,9	10,1
ИТОГО				105,0	685,7	21,7	21,5	94,8
Дети ОБЗ и инвалиды 5-11 класс								
завтрак 1 и 2	гор. блиндо	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2
	смена	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
обед	гор. блиндо	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	32,0	339,0	15,4	16,8	44,8
	смена	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9
завтрак 1 и 2	гор. блиндо	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	смена	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО				25	156,0	5,6	5,0	22,0
ИТОГО				177,0	963,0	32,6	31,2	132,0

СОСЛОВОДНО-ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1 им. Ковалева

03.10.2025

УТВЕРЖДАЮ
ИП Колмогородцев Р.В. 008 662226226

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день	5
прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день	5
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	304	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ			200	51	383,6	15,3	5,4	4,9	21,8	
смена	гор. напиток	376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО			100	20	47,0	0,4	0,2	0,0	9,8	
завтрак 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	21,1	0,2	0,2	0,0	10,1	
смена	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	48,6	2,3	0,9	0,6	15,4	
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
ИТОГО							105,0	623,1	24,3	24,3	85,9		
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	305	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ			200	51	387,4	16,1	17,4	39,1		
смена	гор. напиток	376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО			100	20	47,0	0,4	0,2	0,0	9,8	
завтрак 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	21,1	0,2	0,2	0,0	10,1	
смена	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	48,6	2,3	0,9	0,6	15,4	
ИТОГО							25	122,8	5,9	6,6	9,6		
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
ИТОГО							105,0	626,9	24,9	25,3	84,0		
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс													
завтрак 1 и 2	завушка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ			60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4		
смена	1 блюдо	96	РАСОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ			250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8		
обед	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ			90	32,0	285,0	15,0	17,0	30,0		
завтрак 1 и 2	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ			150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6		
смена	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
Школа							177,0	821,8	26,8	27,7	117,5		5
прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день	5
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ			240	76	519,0	19,5	22,4	61,0		
смена	гор. напиток	376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ			100	20	47,0	0,4	0,2	9,8		
завтрак 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	21,1	0,2	0,2	10,1		
смена	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО							105,0	685,7	22,4	23,7	96,3		
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ			240	76	521,0	19,8	21,8	60,8		
смена	гор. напиток	376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ			100	20	47,0	0,4	0,2	9,8		
завтрак 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	21,1	0,2	0,2	10,1		
смена	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО							105,0	687,7	22,7	23,1	96,1		
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													
завтрак 1 и 2	завушка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ			100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3		
смена	1 блюдо	96	РАСОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ			250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8		
обед	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ			100	32,0	351,0	18,4	21,9	49,2		
завтрак 1 и 2	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ			180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2		
смена	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
завтрак 2	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
смена	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
ИТОГО							177,0	962,6	31,3	35,1	134,2		

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №

С.В. М.В. 2015

УТВЕРЖДАЮ

ИП Коломойцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	бюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	Вареники с творогом и маслом сливочным	150	71	389,7	15,2	4,6	41,3
смена	гор. напиток	Чай с сахаром	200	4	21,1	0,2	101,4	10,1
завтрак 2	хлеб	Хлеб пшеничный	30	5	48,6	2,3	1,9	15,4
ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	Плов из птицы	200	105,0	582,2	23,6	26,1	82,4
смена	гор. напиток	Чай с сахаром	200	4	432,0	15,0	24,0	51,0
завтрак 2	хлеб	Хлеб пшеничный	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
		Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс		105,0	624,5	23,4	31,5	86,1
		закуска	60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0
		1 блюдо	250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4
		2 блюдо	90	35,0	323,3	15,0	14,0	21,0
		гарнир	150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3
		напиток	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
		ИТОГО		177,0	822,8	38,5	30,9	117,4
		Школа						6
		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	бюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	Вареники с творогом и маслом сливочным	200	96	566,0	19,2	20,6	69,3
смена	гор. напиток	Чай с сахаром	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	Плов из птицы	240	105,0	685,7	21,7	21,5	94,8
смена	гор. напиток	Чай с сахаром	200	96	568,7	19,7	26,9	69,8
ИТОГО		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4	41,1	0,2	0,0	10,1
		Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		105,0	786	2,3	0,9	15,4
		закуска	100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3
		1 блюдо	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
		2 блюдо	100	35,0	374,0	16,4	21,9	51,2
		гарнир	180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0
		напиток	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
		ИТОГО	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		177,0	962,5	43,7	35,5	137,6

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В. 0009852

Школа: _____		1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп		День
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	71	383,6
смена	гор. напиток		ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1
завтрак 2	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ПЕНИВЫЕ	200	105,0	576,1
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	71	387,4
завтрак 2	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4	21,1
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	5	48,6
					25	122,8
					105,0	579,9
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс						
					2,0	71,4
завска			Икра кабачковая консервированная	60		1,1
1 блюдо		102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5
2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	35,0	238,0
гарнир		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1
напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6
хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6
ИТОГО					177,0	781,2
Школа			11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			34,2
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	96	587,6
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1
ИТОГО			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ПЕНИВЫЕ	240	105,0	687,3
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	96	592,0
ИТОГО			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4	21,1
					5	78,6
					105,0	691,7
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс						
завска			Икра кабачковая консервированная	100	2,0	119,0
1 блюдо		102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5
2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	35,0	297,0
гарнир		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1
напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6
хлеб		385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8
					177,0	926,8
						37,8
						40,5
						144,3

Составлено: *Н.И. Ковалева*
 Директор ВООСШ №1

08.10.2025

Утверждено:
 И.П. Колесников

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	8
прием пищи		№ рецепта	блюдо	выход, г						
завтрак	раздел									
	гор. блюдо	259, 0	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	200	70	431,0	14,9	18,7	38,6	
	гор. напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	122,8	2,3	0,0	15,4	
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	623,5	9,9	0,0	9,6	
ИТОГО					105,0		23,3	18,7	74,7	
завтрак	гор. блюдо	311, 0	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	70	432,0	15,0	24,0	51,0	
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	122,8	2,3	0,0	15,4	
	завтрак 2	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО					105,0	624,5	23,4	31,5	86,1	
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс										
обед	завулка	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1	
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4	
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	35,0	340,0	15,0	14,0	32,0	
	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	15	215,0	6,4	2,9	40,9	
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
					177,0	841,7	23,3	30,9	125,1	
									8	
Школа		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	8
прием пищи		№ рецепта	блюдо	выход, г						
завтрак	гор. блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	240	95	431,0	14,9	18,7	38,6	
	гор. напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	12,1	
	хлеб	13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,0	15,4	
	ИТОГО				105,0	559,5	17,4	19,6	67,1	
завтрак	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7	26,9	69,8	
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	48,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,0	15,4	
	ИТОГО				105,0	697,2	22,2	27,8	97,3	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс										
обед	завулка	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4	
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	35,0	372,0	16,4	19,5	30,2	
	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	15	215,0	6,4	2,9	40,9	
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	ИТОГО				177,0	906,3	31,5	32,5	119,1	

09.10.2025

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Школа			1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			ОТД/КОРП			Бюджет			День		
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
завтрак	гор.блюдо	1	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ ПШЕНОЙ	200	61	354,4	12,6	1,3	6,5	12,6	1,3	6,5		
		2	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0		
		3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	21,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
		4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	1,3	0,0	0,0	1,3	0,0	0,0		
завтрак 2	гор.блюдо	1	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	0,0	15,0	5,6	0,0	15,0		
		2	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	105,0	655,1	20,8	25,5	87,4	20,8	25,5	87,4		
		3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0		
		4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	21,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
завтрак 2	гор.блюдо	1	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	0,0	15,0	5,6	0,0	15,0		
		2	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	105,0	655,1	20,8	25,5	87,4	20,8	25,5	87,4		
		3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0		
		4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	21,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
завтрак 2	гор.блюдо	1	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	0,0	15,0	5,6	0,0	15,0		
		2	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	105,0	655,1	20,8	25,5	87,4	20,8	25,5	87,4		
		3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0		
		4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	21,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
завтрак 2	гор.блюдо	1	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	0,0	15,0	5,6	0,0	15,0		
		2	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	105,0	655,1	20,8	25,5	87,4	20,8	25,5	87,4		
		3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0		
		4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	21,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
завтрак 2	гор.блюдо	1	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	0,0	15,0	5,6	0,0	15,0		
		2	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	105,0	655,1	20,8	25,5	87,4	20,8	25,5	87,4		
		3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0		
		4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	21,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
завтрак 2	гор.блюдо	1	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	0,0	15,0	5,6	0,0	15,0		
		2	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	105,0	655,1	20,8	25,5	87,4	20,8	25,5	87,4		
		3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0		
		4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	21,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
завтрак 2	гор.блюдо	1	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	0,0	15,0	5,6	0,0	15,0		
		2	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	105,0	655,1	20,8	25,5	87,4	20,8	25,5	87,4		
		3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0		
		4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	21,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
завтрак 2	гор.блюдо	1	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	0,0	15,0	5,6	0,0	15,0		
		2	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	105,0	655,1	20,8	25,5	87,4	20,8	25,5	87,4		
		3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0		
		4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	21,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
завтрак 2	гор.блюдо	1	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	0,0	15,0	5,6	0,0	15,0		
		2	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	105,0	655,1	20,8	25,5	87,4	20,8	25,5	87,4		
		3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0		
		4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	21,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
завтрак 2	гор.блюдо	1	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	0,0	15,0	5,6	0,0	15,0		
		2	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	105,0	655,1	20,8	25,5	87,4	20,8	25,5	87,4		
		3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0		
		4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	21,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
завтрак 2	гор.блюдо	1	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	0,0	15,0	5,6	0,0	15,0		
		2	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	105,0	655,1	20,8	25,5	87,4	20,8	25,5	87,4		
		3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0		
		4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	21,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
завтрак 2	гор.блюдо	1	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	0,0	15,0	5,6	0,0	15,0		
		2	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	105,0	655,1	20,8	25,5	87,4	20,8	25,5	87,4		
		3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0		
		4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	21,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
завтрак 2	гор.блюдо	1	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	0,0	15,0	5,6	0,0	15,0		
		2	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	105,0	655,1	20,8	25,5	87,4	20,8	25,5	87,4		
		3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0		
		4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	21,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
завтрак 2	гор.блюдо	1	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	0,0	15,0	5,6	0,0	15,0		
		2	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	105,0	655,1	20,8	25,5	87,4	20,8	25,5	87,4		
		3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0		
		4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	21,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
завтрак 2	гор.блюдо	1	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	0,0	15,0	5,6	0,0	15,0		
		2	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	105,0	655,1	20,8	25,5	87,4	20,8	25,5	87,4		
		3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0		
		4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	21,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
завтрак 2	гор.блюдо	1	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	0,0	15,0	5,6	0,0	15,0		
		2	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	105,0	655,1	20,8	25,5	87,4	20,8	25,5	87,4		
		3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0		
		4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	21,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
завтрак 2	гор.блюдо	1	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	0,0	15,0	5,6	0,0	15,0		
		2	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	105,0	655,1	20,8	25,5	87,4	20,8	25,5	87,4		
		3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0		
		4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	21,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
завтрак 2	гор.блюдо	1	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	0,0	15,0	5,6	0,0	15,0		
		2	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	105,0	655,1	20,8	25,5	87,4	20,8	25,5	87,4		
		3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0		
		4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	21,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
завтрак 2	гор.блюдо	1	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	0,0	15,0	5,6	0,0	15,0		
		2	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	105,0	655,1	20,8	25,5	87,4	20,8	25,5	87,4		
		3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0		
		4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	21,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
завтрак 2	гор.блюдо	1	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	0,0	15,0	5,6	0,0	15,0		
		2	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	105,0	655,1	20,8	25,5	87,4	20,8	25,5	87,4		
		3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0		
		4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	21,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
завтрак 2	гор.блюдо	1	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	0,0	15,0	5,6	0,0	15,0		
		2	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	105,0	655,1	20,8	25,5	87,4	20,8	25,5	87,4		
		3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0		
		4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	21,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
завтрак 2	гор.блюдо	1	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	0,0	15,0	5,6	0,0	15,0		
		2	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	105,0	655,1	20,8	25,5	87,4	20,8	25,5	87,4		
		3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0		
		4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	21,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
завтрак 2	гор.блюдо	1	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	0,0	15,0	5,6	0,0	15,0		
		2	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	105,0	655,1	20,8	25,5	87,4	20,8	25,5	87,4		
		3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0		
		4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	21,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
завтрак 2	гор.блюдо	1	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	0,0	15,0	5,6	0,0	15,0		
		2	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	105,0	655,1	20,8	25,5	87,4	20,8	25,5	87,4		
		3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0		
		4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	21,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
завтрак 2	гор.блюдо	1	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	0,0	15,0	5,6	0,0	15,0		
		2	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	105,0	655,1	20,8	25,5	87,4	20,8	25,5	87,4		
		3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0		
		4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	21,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
завтрак 2	гор.блюдо	1	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	0,0	15,0	5,6	0,0	15,0		
		2	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	105,0	655,1	20,8	25,5	87,4	20,8	25,5	87,4		
		3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0		
		4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	21,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
завтрак 2	гор.блюдо	1	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	0,0	15,0	5,6	0,0	15,0		
		2	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	105,0	655,1	20,8	25,5	87,4	20,8	25,5	87,4		
		3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0		
		4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	21,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
завтрак 2	гор.блюдо	1	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%	200	25	156,0	5,6	0,0	15,0	5,6	0,0	15,0		

Сотласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
Иванов И.И.

10.10.2025

УТВЕРЖДАЮ: З.А. Иванова
И.И. Колесников

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10
прием пищи	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,3	10,1	0,2	14,0	34,2
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	376	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	50	213,3	5,0	10,1	0,2	14,0	34,2
	гор. напиток		ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	10,1	0,2	14,0	34,2
завтрак 2	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	0,9	15,4	37,8
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	6,6	11,7	29,9
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	105,0	585,5	28,7	23,9	2,4	46,7	87,3
	гор. напиток	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	21,0	225,8	4,5	12,2	13,2	16,0	40,9
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	10,1	0,2	14,0	34,2
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	0,9	15,4	37,8
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	6,6	11,7	29,9
ИТОГО					105,0	653,6	25,1	23,1		97,8	
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
	завтрак	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,0	3,5	
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7		
обед	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	35,0	245,7	13,9	16,2	24,6		
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4		
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО					177,0	823,7	26,6	27,1	118,9		
Школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды								10
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	36	215,0	6,4	2,9	40,9		
	гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	60	357,0	16,4	21,9	31,2		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО					105,0	691,7	25,3	25,7	97,6		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	35,0	225,8	4,5	2,4	46,7		
	гор. напиток	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	180	60	333,0	13,5	18,0	30,5		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО					105,0	678,5	20,5	21,3	102,7		
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
	завтрак	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0		
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7		
обед	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	35,0	336,0	19,4	18,8	64,8		
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6		
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
					177,0	962,9	31,7	32,5	135,8		