

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										Дата		Подпись			
прием пищи	раздел	Назначение	блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Дата	Подпись	Подпись	Подпись				
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	45	214,6	16,0	2,4	18,0	28,9	18,0	2,4	18,0				
	гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	25,0	225,8	4,5	0,2	21,1	2,4	18,0	2,4	18,0				
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	2,3	0,9	10,0	2,4	18,0	2,4				
	итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	30	5	48,6	2,3	0,9	10,0	2,4	18,0	2,4	18,0				
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	105,0	632,9	28,9	30,9	95,9	28,9	30,9	95,9	28,9				
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	2,3	0,9	10,0	2,4	18,0	2,4				
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	30	5	48,6	2,3	0,9	10,0	2,4	18,0	2,4	18,0				
	итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	96,2	28,9	30,9	95,9	28,9				
обед	заварка	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ															
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2	9,0	170,4	5,3	4,9				
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	32	213,3	11,8	8,7	11,6	32	213,3	11,8	8,7				
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	6,0	42,6	0,0	0,0				
итого	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ															
Школа	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды													Дата	Подпись		
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Дата	Подпись	Подпись	Подпись				
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	60,0	219,0	18,0	2,4	19,0	24,0	19,0	2,4	19,0				
	гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	35,0	225,8	4,5	0,2	21,1	2,4	18,0	2,4	18,0				
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	0,2	12,1	0,2	12,1				
	итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	2,3	15,4	2,3	0,9				
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	105,0	632,9	28,9	30,9	95,9	28,9	30,9	95,9	28,9				
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	0,2	12,1	0,2	12,1				
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	2,3	15,4	2,3	0,9				
	итого		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	2,3	15,4	2,3	0,9				
обед	заварка	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ															
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой	250	9,0	76,7	5,1	6,0	15,5	2,0	76,7	5,1	6,0				
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	34	170,4	4,9	26,2	5,3	26,2	170,4	4,9	26,2				
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	267,5	19,1	3,5	40,0	6,0	267,5	19,1	3,5				
итого	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	96,2	28,9	30,9	95,9	28,9				
итого	177,0													36,6	19,8	117,2	3

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1
Иван. Ковалева
06.11.2022

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																					
школа		раздел		№ рецепта		бюджет		отд/корп		цена		калорийность		Белки		Жиры		Углеводы		ДЕНЬ	
прием пищи		раздел		№ рецепта		бюджет		отд/корп		цена		калорийность		Белки		Жиры		Углеводы		ДЕНЬ	
завтрак 1 и 2		гор.блюдо		ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ				150		71		364,0		18,8		15,0		43,8			
смена		гор.блюдо		ЧАЙ С САХАРОМ				200		4		21,1		0,2		0,9		15,4			
завтрак 2		гор.блюдо		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				200		5		48,6		2,3		0,9		15,4			
ИТОГО		ТТК № 6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%				30		25		156,0		5,6		5,0		22,0			
завтрак 1 и 2		гор.блюдо		ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ				150		105,0		589,7		26,9		20,9		91,3			
смена		гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ				200		4		21,1		0,2		0,0		10,1			
завтрак 2		гор.напиток		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				30		5		48,6		2,3		0,9		15,4			
ИТОГО		ТТК № 6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%				200		25		156,0		5,6		5,0		22,0			
		закуска		ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ		дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс		60		2,0		52,8		1,1		2,9		5,6			
обед		1 блюдо		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ				250		9,0		101,4		4,1		4,6		10,4			
		2 блюдо		МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ				90		32,0		349,0		13,9		16,2		40,1			
		гарнир		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				150		18,0		195,1		7,4		3,6		33,3			
		напиток		КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7			
ИТОГО		хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0			
школа		раздел		№ рецепта		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп		цена		калорийность		Белки		Жиры		Углеводы		ДЕНЬ	
прием пищи		гор.блюдо		ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ				200		96		567,0		20,0		22,9		70,1		4	
завтрак 1 и 2		гор.блюдо		ЧАЙ С САХАРОМ				200		4		41,1		0,2		0,0		10,1			
смена		хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				30		5		78,6		2,3		0,9		15,4			
ИТОГО		ТТК №11		ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ				200		105,0		686,7		22,5		23,8		95,6			
завтрак 1 и 2		гор.блюдо		ЧАЙ С САХАРОМ				200		96		566,0		19,2		20,6		69,3			
смена		хлеб		ХЛЕБ				30		4		41,1		0,2		0,0		10,1			
ИТОГО		ТТК №6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%				200		5		78,6		2,3		0,9		15,4			
		закуска		ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ		дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		100		2,0		94,3		1,7		5,0		9,2			
обед		1 блюдо		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ				250		9,0		101,4		4,1		4,6		10,4			
		2 блюдо		МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ				100		32,0		393,0		15,4		16,8		44,8			
		гарнир		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				180		18,0		250,1		8,8		4,4		39,9			
		напиток		КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7			
		хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0			
ИТОГО		ТТК № 6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%				200		25		156,0		5,6		5,0		22,0			
		закуска		ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ				100		2,0		94,3		1,7		5,0		9,2			
		2 блюдо		МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ				100		32,0		393,0		15,4		16,8		44,8			
		гарнир		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				180		18,0		250,1		8,8		4,4		39,9			
		напиток		КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7			
		хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0			
ИТОГО		ТТК № 6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%				200		25		156,0		5,6		5,0		22,0			
		закуска		ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ				100		2,0		94,3		1,7		5,0		9,2			
		2 блюдо		МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ				100		32,0		393,0		15,4		16,8		44,8			
		гарнир		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				180		18,0		250,1		8,8		4,4		39,9			
		напиток		КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7			
		хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0			
ИТОГО		ТТК № 6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%				200		25		156,0		5,6		5,0		22,0			
		закуска		ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ				100		2,0		94,3		1,7		5,0		9,2			
		2 блюдо		МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ				100		32,0		393,0		15,4		16,8		44,8			
		гарнир		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				180		18,0		250,1		8,8		4,4		39,9			
		напиток		КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7			
		хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0			
ИТОГО		ТТК № 6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%				200		25		156,0		5,6		5,0		22,0			
		закуска		ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ				100		2,0		94,3		1,7		5,0		9,2			
		2 блюдо		МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ				100		32,0		393,0		15,4		16,8		44,8			
		гарнир		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				180		18,0		250,1		8,8		4,4		39,9			
		напиток		КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7			
		хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0			
ИТОГО		ТТК № 6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%				200		25		156,0		5,6		5,0		22,0			
		закуска		ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ				100		2,0		94,3		1,7		5,0		9,2			
		2 блюдо		МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ				100		32,0		393,0		15,4		16,8		44,8			
		гарнир		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				180		18,0		250,1		8,8		4,4		39,9			
		напиток		КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7			
		хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0			
ИТОГО		ТТК № 6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%				200		25		156,0		5,6		5,0		22,0			
		закуска		ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ				100		2,0		94,3		1,7		5,0		9,2			
		2 блюдо		МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ				100		32,0		393,0		15,4		16,8		44,8			
		гарнир		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				180		18,0		250,1		8,8		4,4		39,9			
		напиток		КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7			
		хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0			
ИТОГО		ТТК № 6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%				200		25		156,0		5,6		5,0		22,0			
		закуска		ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ				100		2,0		94,3		1,7		5,0		9,2			
		2 блюдо		МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ				100		32,0		393,0		15,4		16,8		44,8			
		гарнир		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				180		18,0		250,1		8,8		4,4		39,9			
		напиток		КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7			
		хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0			
ИТОГО		ТТК № 6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%				200		25		156,0		5,6		5,0		22,0			
		закуска		ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ				100		2,0		94,3		1,7		5,0		9,2			
		2 блюдо		МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ				100		32,0		393,0		15,4		16,8		44,8			
		гарнир		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				180		18,0		250,1		8,8		4,4		39,9			
		напиток		КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7			
		хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0			
ИТОГО		ТТК № 6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%				200		25		156,0		5,6		5,0		22,0			
		закуска		ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ				100		2,0		94,3		1,7		5,0		9,2			
		2 блюдо		МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ				100		32,0		393,0		15,4		16,8		44,8			
		гарнир		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				180		18,0		250,1		8,8		4,4		39,9			
		напиток		КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7			
		хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0			
ИТОГО		ТТК № 6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%				200		25		156,0		5,6		5,0		22,0			
		закуска		ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ				100		2,0		94,3		1,7		5,0		9,2			
		2 блюдо		МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ				100		32,0		393,0		15,4		16,8		44,8			
		гарнир		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				180		18,0		250,1		8,8		4,4		39,9			
		напиток		КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7			
		хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0			
ИТОГО		ТТК № 6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ 2,5%				200		25		156,0		5,6		5,0		22,0			
		закуска		ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ				100		2,0		94,3		1,7		5,0		9,2			
		2 блюдо		МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ				100		32,0		393,0		15,4		16,8		44,8			
		гарнир		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				180		18,0		250,1		8,8		4,4		39,9			
		напиток		КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7			
		хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0			
ИТОГО</																					

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломощев

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ
примечание	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	51	383,6	15,5	16,4	9,6	25,5
	фрукты/ягоды		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО	100	20	47,0	0,4	0,4	9,6	25,5
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,2	10,1	25,5
	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	25,5
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	0,4	17,0	25,5
ИТОГО					105,0	623,1	24,3	24,3	85,5	25,5
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	51	387,4	16,1	17,4	39,7	24,3
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО	100	20	47,0	0,4	0,4	9,6	24,3
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,2	10,1	24,3
	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	24,3
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	0,4	17,0	24,3
ИТОГО					105,0	626,9	24,9	25,3	84,0	24,3
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс										
	завсуска	41	САЛАТ ИЗ МОРОЖИ С ЧЕСНОКОМ	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4	27,7
	1 блюдо	96	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8	27,7
обед	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНЫЯ С СОУСОМ	90	32,0	285,0	15,0	17,0	30,0	27,7
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6	27,7
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	27,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	27,7
ИТОГО					177,0	821,8	26,8	26,8	117,5	27,7
Школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ
примечание	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	76	519,0	19,5	22,4	61,0	22,4
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	22,4
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,2	10,1	22,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	22,4
ИТОГО					105,0	685,7	22,4	23,7	96,3	22,4
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	76	521,0	19,8	21,8	60,8	21,8
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	21,8
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,2	10,1	21,8
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	21,8
ИТОГО					105,0	687,7	22,7	23,1	96,1	21,8
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс										
	завсуска	41	САЛАТ ИЗ МОРОЖИ С ЧЕСНОКОМ	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3	27,7
	1 блюдо	96	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8	27,7
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНЫЯ С СОУСОМ	100	32,0	285,0	15,0	17,0	30,0	27,7

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1 г. Лесной

10.12.2025

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/кодп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи		раздел		Выход, г		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
завтрак 1 и 2		гор. блюдо		150		71		389,7		15,2		4,6		51,2	
смена		гор. напиток		200		4		21,1		0,2		0,9		10,1	
завтрак 2		хлеб		30		5		48,6		2,3		0,9		10,1	
итого		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		122,8		5,9		6,6		82,4	
завтрак 1 и 2		гор. блюдо		311		105,0		582,2		23,6		26,1		82,4	
смена		гор. напиток		376		71		432,0		15,0		2,4		10,1	
завтрак 2		хлеб		385		25		122,8		5,9		6,6		82,4	
итого		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		122,8		5,9		6,6		82,4	
обед		закуска		52		2,0		51,0		0,9		3,1		5,0	
1 блюдо		СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		88		9,0		101,4		4,1		10,6		30,4	
2 блюдо		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		272		35,0		323,3		15,0		14,0		21,0	
гарнир		ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		199		15,0		222,9		15,9		2,8		33,3	
напиток		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		402		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7	
итого		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0	
школа		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		177,0		822,8		38,5		30,9		117,4		6	
прием пищи		раздел		№ рецепта		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
завтрак 1 и 2		гор. блюдо		ТТК №11		56		566,0		19,2		20,6		69,3	
смена		гор. напиток		376		4		41,1		0,2		0,9		15,4	
итого		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30		5		76,6		2,3		0,9		15,4	
завтрак 1 и 2		гор. блюдо		311		105,0		685,7		21,7		21,5		94,8	
смена		гор. напиток		376		96		566,7		19,7		26,9		69,8	
итого		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30		5		76,6		2,3		0,9		15,4	
обед		закуска		52		2,0		85,9		1,5		5,1		8,3	
1 блюдо		СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		88		9,0		101,4		4,1		10,6		30,4	
2 блюдо		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		199		15,0		222,9		15,9		2,8		33,3	
гарнир		ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		402		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7	
напиток		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		385		25		122,8		5,9		6,6		82,4	
итого		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0	
обед		закуска		52		2,0		85,9		1,5		5,1		8,3	
1 блюдо		СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		88		9,0		101,4		4,1		10,6		30,4	
2 блюдо		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		199		15,0		222,9		15,9		2,8		33,3	
гарнир		ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		402		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7	
напиток		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		385		25		122,8		5,9		6,6		82,4	
итого		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0	
итого		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		122,8		5,9		6,6		82,4	
итого		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		122,8		5,9		6,6		82,4	
итого		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		122,8		5,9		6,6		82,4	
итого		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		122,8		5,9		6,6		82,4	
итого		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		122,8		5,9		6,6		82,4	
итого		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		122,8		5,9		6,6		82,4	
итого		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		122,8		5,9		6,6		82,4	
итого		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		122,8		5,9		6,6		82,4	
итого		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		122,8		5,9		6,6		82,4	
итого		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		122,8		5,9		6,6		82,4	
итого		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		122,8		5,9		6,6		82,4	
итого		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		122,8		5,9		6,6		82,4	
итого		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		122,8		5,9		6,6		82,4	
итого		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		122,8		5,9		6,6		82,4	
итого		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		122,8		5,9		6,6		82,4	
итого		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		122,8		5,9		6,6		82,4	
итого		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		122,8		5,9		6,6		82,4	
итого		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		122,8		5,9		6,6		82,4	
итого		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		122,8		5,9		6,6		82,4	

Составлено: *Лилия Ковалева*
 Директор МБОУ СОШ № 1

11.10.2025

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломойцев В.В.

Школа: СОШ № 1		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс		Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	71	383,6	15,5	16,4	10,0
	гор. напиток	306	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0
	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	5	48,6	2,3	0,0	0,0
	итого		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	13,6
	итого				105,0	576,1	23,9	23,9	76,1
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	71	387,4	16,1	17,4	39,1
	смена	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	5	48,6	2,3	0,0	0,0
	итого			200	25	122,8	5,9	6,6	13,6
				Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс					
обед	закуска		ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	35,0	238,0	15,0	14,0	18,0
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
итого	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
				Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	96	587,6	19,5	22,4	70,0
	смена	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0
итого	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	105,0	687,3	22,0	23,3	95,5
	смена	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	96	592,0	20,4	22,8	69,5
итого	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4	21,1	0,2	0,0	0,0
				Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс					
обед	закуска		ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	35,0	297,0	16,4	21,9	50,2
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9
	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
итого			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
				Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					

[illegible]

СОСТАВЛЕНА
Директор МБОУ СОШ №1
Иванова

13.11.2025

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

ШКОЛА		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		бюджет		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи	раздел	№ рецепта	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	9	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	9	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	9
завтрак	гор. блюдо	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	200	61	354,4	12,6	0,1	41,3	10,9	84,4	0,1	83,0	10,9	0,1	83,0	10,9	84,4
	гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10	9	75,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	5	21,1	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
	итого	СТК № 6	30	5	48,6	2,3	0,9	0,9	0,9	15,4	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	15,4
завтрак	гор. блюдо	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	25	105,0	5,6	0,1	15,0	10,9	22,0	0,1	15,0	10,9	0,1	15,0	10,9	22,0
	гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10	61	353,4	12,6	0,1	41,3	10,9	84,4	0,1	83,0	10,9	0,1	83,0	10,9	84,4
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	5	21,1	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
	итого	СТК № 6	30	5	48,6	2,3	0,9	0,9	0,9	15,4	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	15,4
завтрак 2	гор. напиток	СТК № 6	200	25	105,0	5,6	0,1	15,0	10,9	22,0	0,1	15,0	10,9	0,1	15,0	10,9	22,0
	хлеб	СТК № 6	30	5	48,6	2,3	0,9	0,9	0,9	15,4	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	15,4
	итого	СТК № 6	230	30	153,6	5,9	0,2	15,9	11,8	37,4	0,2	15,9	11,8	0,2	15,9	11,8	37,4
	итого	СТК № 6	230	30	153,6	5,9	0,2	15,9	11,8	37,4	0,2	15,9	11,8	0,2	15,9	11,8	37,4
обед	завтрак	САЛАТ ИЗ МОРЕКОВИ	60	2	46,0	0,8	0,1	3,0	3,9	0,8	0,1	3,0	3,9	0,8	0,1	3,0	3,9
	1 блюдо	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	0,1	2,2	45,3	5,6	0,1	2,2	45,3	5,6	0,1	2,2	45,3
	2 блюдо	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	50	492,9	17,0	0,1	23,0	46,3	17,0	0,1	23,0	46,3	17,0	0,1	23,0	46,3
	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	0,0	10,7
итого	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	0,4	17,0	2,6	0,4	0,4	17,0	2,6	0,4	0,4	17,0
	итого	СТК № 6	200	177,0	831,1	26,0	0,6	28,6	123,2	26,0	0,6	28,6	123,2	26,0	0,6	28,6	123,2
обед 2 смена	гор. блюдо	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	69	432,9	17,0	0,1	23,0	46,3	17,0	0,1	23,0	46,3	17,0	0,1	23,0	46,3
	гор. напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	0,0	10,7
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	0,4	17,0	2,6	0,4	0,4	17,0	2,6	0,4	0,4	17,0
	итого	СТК № 6	200	25	156,0	5,6	0,5	5,0	22,0	5,6	0,5	5,0	22,0	5,6	0,5	5,0	22,0
школа	прием пищи	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	9	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	9	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	9
	раздел	№ рецепта	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	9	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	9	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	9
	гор. блюдо	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	240	86	481,0	19,9	0,1	38,2	67,4	19,9	0,1	38,2	67,4	19,9	0,1	38,2	67,4
	гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10	9	75,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
завтрак	гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	0,0	12,1	0,2	0,0	0,0	12,1	0,2	0,0	0,0	12,1
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	0,9	15,4	2,3	0,9	0,9	15,4	2,3	0,9	0,9	15,4
	итого	СТК № 6	240	86	684,5	22,5	0,9	38,2	95,0	22,5	0,9	38,2	95,0	22,5	0,9	38,2	95,0
	итого	СТК № 6	240	86	684,5	22,5	0,9	38,2	95,0	22,5	0,9	38,2	95,0	22,5	0,9	38,2	95,0
завтрак	гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10	9	75,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	5	49,9	0,2	0,0	0,0	12,1	0,2	0,0	0,0	12,1	0,2	0,0	0,0	12,1
	итого	СТК № 6	210	14	122,5	2,3	0,1	0,1	12,1	2,3	0,1	0,1	12,1	2,3	0,1	0,1	12,1
	итого	СТК № 6	210	14	122,5	2,3	0,1	0,1	12,1	2,3	0,1	0,1	12,1	2,3	0,1	0,1	12,1
обед	завтрак	САЛАТ ИЗ МОРЕКОВИ	100	2	81,7	1,3	0,1	5,0	6,5	1,3	0,1	5,0	6,5	1,3	0,1	5,0	6,5
	1 блюдо	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19	168,0	5,6	0,1	2,2	15,3	5,6	0,1	2,2	15,3	5,6	0,1	2,2	15,3
	2 блюдо	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	40	588,0	21,7	0,1	24,6	84,5	21,7	0,1	24,6	84,5	21,7	0,1	24,6	84,5
	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	0,0	10,7
итого	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	0,4	17,0	2,6	0,4	0,4	17,0	2,6	0,4	0,4	17,0
	итого	СТК № 6	200	25	156,0	5,6	0,5	5,0	22,0	5,6	0,5	5,0	22,0	5,6	0,5	5,0	22,0
	итого	СТК № 6	200	25	156,0	5,6	0,5	5,0	22,0	5,6	0,5	5,0	22,0	5,6	0,5	5,0	22,0
	итого	СТК № 6	200	25	156,0	5,6	0,5	5,0	22,0	5,6	0,5	5,0	22,0	5,6	0,5	5,0	22,0
обед 2 смена	гор. блюдо	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	94	588,0	21,7	0,1	24,6	84,5	21,7	0,1	24,6	84,5	21,7	0,1	24,6	84,5
	гор. напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	0,0	10,7
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	0,4	17,0	2,6	0,4	0,4	17,0	2,6	0,4	0,4	17,0
	итого	СТК № 6	200	105,0	712,2	24,3	0,5	25,0	112,2	24,3	0,5	25,0	112,2	24,3	0,5	25,0	112,2

СОЛТАСОВ ВАНЮША
Директор МБОУ СОШ № 1

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

14.10.2025

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи		№ рецепта		выход, г		21		179,7		5,3		2,4		11,7	
завтрак 1 и 2 смена		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		150		21		179,7		5,3		2,4		11,7	
		ВЫТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90		50		213,3		15,0		14,0		101,9	
		ЧАЙ С САХАРОМ,		200		4		21,1		0,2		0,0		10,1	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30		5		48,6		2,3		0,9		15,4	
завтрак 2		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		122,8		5,9		6,6		9,6	
ИТОГО															
завтрак 1 и 2 смена		КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150		105,0		585,5		28,7		23,9		87,3	
		ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		90		50		225,8		4,5		2,4		46,7	
		ЧАЙ С САХАРОМ,		200		4		235,3		12,2		13,2		16,0	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30		5		21,1		0,2		0,0		10,1	
завтрак 2		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		48,6		2,3		0,9		15,4	
ИТОГО															
завтрак 1 и 2 смена		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		60		2,0		45,9		1,0		3,0		3,5	
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250		9,0		137,0		5,9		4,6		11,7	
обед		ТТК № 7		90		35,0		245,7		13,9		16,2		24,6	
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150		15,0		270,9		3,2		2,9		51,4	
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7	
ИТОГО		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0	
ШКОЛА		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		177,0				823,7		26,6		27,1		118,9	
прием пищи		раздел		выход, г		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
завтрак 1 и 2 смена		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		180		36		215,0		6,4		2,9		40,9	
		ВЫТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100		60		357,0		16,4		21,9		31,2	
		ЧАЙ С САХАРОМ,		200		4		41,1		0,2		0,0		10,1	
ИТОГО		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30		5		78,6		2,3		0,9		15,4	
завтрак 1 и 2 смена		КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150		105,0		585,5		28,7		23,9		87,3	
		ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		90		35,0		245,7		13,9		16,2		24,6	
		ЧАЙ С САХАРОМ,		200		4		41,1		0,2		0,0		10,1	
ИТОГО		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30		5		78,6		2,3		0,9		15,4	
завтрак 1 и 2 смена		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		100		2,0		45,9		1,0		3,0		3,5	
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250		9,0		137,0		5,9		4,6		11,7	
		ТТК № 7		90		35,0		245,7		13,9		16,2		24,6	
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150		15,0		270,9		3,2		2,9		51,4	
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7	
ИТОГО		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0	
ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		122,8		5,9		6,6		9,6	
ИТОГО															
завтрак 1 и 2 смена		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		100		2,0		45,9		1,0		3,0		3,5	
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250		9,0		137,0		5,9		4,6		11,7	
		ТТК № 7		90		35,0		245,7		13,9		16,2		24,6	
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150		15,0		270,9		3,2		2,9		51,4	
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7	
ИТОГО		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0	
ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		122,8		5,9		6,6		9,6	
ИТОГО															
завтрак 1 и 2 смена		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		100		2,0		45,9		1,0		3,0		3,5	
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250		9,0		137,0		5,9		4,6		11,7	
		ТТК № 7		90		35,0		245,7		13,9		16,2		24,6	
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150		15,0		270,9		3,2		2,9		51,4	
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7	
ИТОГО		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0	
ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		122,8		5,9		6,6		9,6	
ИТОГО															
завтрак 1 и 2 смена		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		100		2,0		45,9		1,0		3,0		3,5	