

09.06.25

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 1 *Иванов*

С.В. Иванова

УТВЕРЖДАЮ

ИП Коломойцев А.В.

Школа		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ				отд/корп		День	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	32	295,2	13,3	6,9	43,4
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	13	75	0,1	8,3	0,1
	закуска	56	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75	2,3	2,9	0,0
обед	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	31	152,5	8,1	4,9	18,8
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	75	237,0	13,4	9,5	12,2
	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	29,47	215,0	6,4	2,9	40,9
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0
полдник		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3
	итого	402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1
ШКОЛА			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ		222,97				
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	39	369,0	6,0	6,1	27,8
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	ТТК №1	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	13	75,0	0,1	8,3	0,1
	закуска	56	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75	2,3	2,9	0,0
обед	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	100	19	119,0	1,9	8,9	7,7
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	250	31	152,5	8,1	4,9	18,8
	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	75	237,0	13,4	9,5	12,2
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	29,47	215,0	6,4	2,9	40,9
	хлеб		ХЛЕБ	200	7	42,6	0,0	0,0	10,7
полдник		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0
	итого	402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3
ИТОГО				200	10	84,0	0,8	0,8	20,1
					251,47				

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 4 *ш.ч. Керева*

№ 05.25

УТВЕРЖДАЮ
ИП Колотойцев А.В.

школа		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
обед	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ	150	35	392,8	22,6	21,3	3,6
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	4	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб	41	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
	закуска	82	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	14	46,0	0,8	3,0	3,9
	1 блюдо	309	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	31	137,0	4,4	4,6	11,7
полдник	2 блюдо	402	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	108	413,0	18,3	18,4	65,5
	сладкое		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,97	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0
итого	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8
школа				ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ		отд/корп	день		
прием пищи				раздел		№ рецепта	блюдо		
обед	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ	200	40	417,0	20,8	28,2	4,6
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	4	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	19	82,9	1,3	5,0	6,5
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	31	137,0	4,4	4,6	11,7
полдник	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	126,47	482,0	15,4	17,8	29,6
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0
итого	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8
						251,47			

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 14 г. Ижевск

С.В. Зубович

11.06.15

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

школа	ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ			отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	Выход, г	Цена				
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	32	295,2	13,3	6,9	43,4
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	13	75	0,1	8,3	0,1
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75	2,3	2,9	0,0
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	15	45,9	1,0	3,0	3,5
	1 блюдо	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ	250	31	170,4	5,3	4,9	36,2
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	65	245,7	13,9	15,2	4,1
	гарнир	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	22	225,8	4,5	2,4	46,7
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,97	42,6	0,0	0,0	10,7
полдник	хлеб		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0
		421	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1
ИТОГО					222,97				
школа	ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ			отд/корп				день	3
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	39	295,2	13,3	6,9	43,4
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	13	75	0,1	8,3	0,1
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75	2,3	2,9	0,0
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	19	76,7	1,5	5,1	6,0
	1 блюдо	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ	250	31	170,4	5,3	4,9	26,2
	2 блюдо	255	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	77	261,4	13,5	8,0	4,5
	гарнир	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	27,47	270,9	5,3	2,9	56,0
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7	42,6	0,0	0,0	10,7
полдник	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0
		421	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1
ИТОГО					251,47				

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 4 г. Ижевск

С.В. Ивашкин

16.06.25

УТВЕРЖДАЮ

ИП Колomoйцев А.В.

ШКОЛА		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	день		4
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	4
обед	гор. блюдо	ТТК № 1	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	54	389,7	15,2	18,6	47,3	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4	
	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОТВАРНОЙ	60	15	51,0	0,9	3,1	5,0	
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	31	101,4	4,1	4,6	10,4	
	2 блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	62	214,6	16,0	21,0	18,0	
полдник	сладкое	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	22	195,1	7,4	3,6	33,3	
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,97	42,6	0,0	0,0	10,7	
		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
итого		ТТК № 6	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	60	10	124,9	4,0	2,4	26,3	
школа				200	12	156,0	5,6	5,0	22,0	
			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп	222,97			день	4	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
обед	гор. блюдо	ТТК № 11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	61	439,0	8,2	18,6	47,3	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4	
	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОТВАРНОЙ	100	19	51,0	0,9	3,1	5,0	
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	31	101,4	4,1	4,6	10,4	
	2 блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	74	219,0	18,0	24,0	19,0	
полдник	сладкое	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	27,47	234,1	8,8	4,4	39,9	
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7	42,6	0,0	0,0	10,7	
			ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
итого			БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	10	124,9	4,0	2,4	26,3	
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	12	122,8	5,9	6,6	9,6	
					251,47					

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1 им. Косова
С.В. *Иванов*

17.06.2025г

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

ШКОЛА		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	35	383,6	15,5	16,4	41,0
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		БАТОН ИЛИ ХЛЕБ	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	14	71,4	1,1	5,3	4,6
обед	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	31	153,6	5,4	4,9	21,8
	2 блюдо	272	ЗАПЕКАНКА ИЗ МЯСА С СОУСОМ	90	86	213,3	15,0	14,0	18,0
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	22	222,9	15,9	2,8	33,3
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,97	42,6	0,0	0,0	10,7
полдник	хлеб		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8
итого			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ		222,97				
школа				отд/корп				день	5
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	40	383,6	9,5	6,4	41,0
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		БАТОН ИЛИ ХЛЕБ	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	19	71,4	1,1	5,3	4,6
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	31	153,6	5,4	4,9	21,8
	2 блюдо	272	ЗАПЕКАНКА ИЗ МЯСА С СОУСОМ	100	99	237,0	13,4	9,5	12,2
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	27,47	277,0	19,1	3,5	40,0
полдник	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0
итого	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8
					251,47				