

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 1

Корова

19.06.25

УТВЕРЖДАЮ

ИП Коломойцев А.В.

школа	ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ					ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ				
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	1
завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	32	295,2	13,3	6,9	43,4	КОЛОМОЙЦЕВ
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1	АРАПОВ
	хлеб	ТТК №1	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4	АРАПОВ
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	13	75	0,1	8,3	0,1	АРАПОВ
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75	2,3	2,9	0,0	АРАПОВ
обед	закуска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	15	52,8	1,1	2,9	5,6	АРАПОВ
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	31	152,5	8,1	4,9	18,8	АРАПОВ
	2 блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	22	179,7	5,3	2,4	34,2	АРАПОВ
	гарнир	272	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	65	213,3	15,0	14,0	18,0	АРАПОВ
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,97	42,6	0,0	0,0	10,7	АРАПОВ
полдник	хлеб		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0	АРАПОВ
		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3	АРАПОВ
итого		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1	АРАПОВ
школа					222,97					
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	1
завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	39	369,0	6,0	6,1	27,8	АРАПОВ
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1	АРАПОВ
	хлеб	ТТК №1	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4	АРАПОВ
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	13	75,0	0,1	8,3	0,1	АРАПОВ
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75	2,3	2,9	0,0	АРАПОВ
обед	закуска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	19	119,0	1,9	8,9	7,7	АРАПОВ
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	31	152,5	8,1	4,9	18,8	АРАПОВ
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	75	237,0	13,4	9,5	12,2	АРАПОВ
	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	29,47	215,0	6,4	2,9	40,9	АРАПОВ
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7	42,6	0,0	0,0	10,7	АРАПОВ
полдник	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0	АРАПОВ
		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3	АРАПОВ
итого		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1	АРАПОВ
школа					251,47					

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 2

20.06.25
Исход

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

школа	ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
обед	гор. блюдо	212	150	35	392,8	22,6	21,3	3,6
	гор. напиток	377	250	4	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
	закуска	41	60	14	46,0	0,8	3,0	3,9
	1 блюдо	82	250	31	137,0	4,4	4,6	11,7
	2 блюдо	309	240	108	413,0	18,3	18,4	65,5
	сладкое	402	200	6,97	42,6	0,0	0,0	10,7
полдник	хлеб		40	3	81,6	2,6	0,4	17,0
итого	фрукты		100	18	47,0	0,4	0,4	9,8
школа	ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ		отд/корп	222,97				
прием пищи	раздел	№ рецепта	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
обед	гор. блюдо	212	200	40	417,0	20,8	28,2	4,6
	гор. напиток	377	250	4	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
	закуска	41	100	19	82,9	1,3	5,0	6,5
	1 блюдо	82	250	31	137,0	4,4	4,6	11,7
	2 блюдо	309	280	126,47	482,0	15,4	17,8	29,6
	сладкое	402	200	7	42,6	0,0	0,0	10,7
полдник	хлеб		50	3	81,6	2,6	0,4	17,0
итого	фрукты		100	18	47,0	0,4	0,4	9,8
школа	ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ		отд/корп	251,47				

23.06.25

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

школа		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ				отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	ДЕНЬ	3
прием пищи		раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор.блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	32	295,2	13,3	6,9	43,4		
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4		
			МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	13	75	0,1	8,3	0,1		
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	10	9	75	2,3	2,9	0,0		
	1 блюдо	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	60	15	45,9	1,0	3,0	3,5		
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	250	31	170,4	5,3	4,9	36,2		
	гарнир	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	65	245,7	13,9	15,2	4,1		
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	22	225,8	4,5	2,4	46,7		
	хлеб		ХЛЕБ	200	6,97	42,6	0,0	0,0	10,7		
полдник		421	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0		
итого		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3		
школа		ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ				отд/корп	цена	калорийность	Белки, г <th>ДЕНЬ</th> <th>3</th>	ДЕНЬ	3
прием пищи		раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор.блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	39	295,2	13,3	6,9	43,4		
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4		
			МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	13	75	0,1	8,3	0,1		
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	10	9	75	2,3	2,9	0,0		
	1 блюдо	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	100	19	76,7	1,5	5,1	6,0		
	2 блюдо	255	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	250	31	170,4	5,3	4,9	26,2		
	гарнир	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	77	261,4	13,5	8,0	4,5		
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	27,47	270,9	5,3	2,9	56,0		
	хлеб		ХЛЕБ	200	7	42,6	0,0	0,0	10,7		
полдник		421	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0		
итого		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3		
				200	10	84,0	0,8	0,8	20,1		
				251,47							

24.06.25

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ									
раздел		№ рецепта		блюдо		отд/корп		цена	
гор. блюдо		ТТК №11		ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		180		54	
гор. напиток		376		ЧАЙ С САХАРОМ		250		4	
хлеб				ХЛЕБ ИЛИ БАТОН		40		3	
закуска		52		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		60		15	
1 блюдо		88		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250		31	
2 блюдо		233		РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ		90		62	
сладкое		323		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150		22	
хлеб		402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,97	
		421		БУЛОЧКА С САХАРОМ		40		3	
		ТТК № 6		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		60		10	
						200		12	
								222,97	
ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ									
раздел		№ рецепта		блюдо		отд/корп		цена	
гор. блюдо		ТТК №11		ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200		61	
гор. напиток		376		ЧАЙ С САХАРОМ		250		4	
хлеб				ХЛЕБ ИЛИ БАТОН		40		3	
закуска		52		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		100		19	
1 блюдо		88		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250		31	
2 блюдо		233		РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ		100		74	
сладкое		323		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180		27,47	
хлеб		402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		7	
		421		БУЛОЧКА С САХАРОМ		50		3	
		385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		60		10	
						200		12	
								251,47	

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №

4 им. Ковалева

25.06.25

УТВЕРЖДАЮ

ИП Коломойцев А.В.

		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ				отд/корп					
		№ рецепта		блюдо		выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	35	383,6	15,5	16,4	41,0		
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		БАТОН ИЛИ ХЛЕБ	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4		
	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	14	71,4	1,1	5,3	4,6		
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	31	153,6	5,4	4,9	21,8		
	2 блюдо	272	ЗАПЕКАНКА ИЗ МЯСА С СОУСОМ	90	86	213,3	15,0	14,0	18,0		
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	22	222,9	15,9	2,8	33,3		
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,97	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0		
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8		
итого						222,97					
		ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ				отд/корп					
		№ рецепта		блюдо		выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	40	383,6	9,5	6,4	41,0		
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		БАТОН ИЛИ ХЛЕБ	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4		
	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	19	71,4	1,1	5,3	4,6		
обед	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	31	153,6	5,4	4,9	21,8		
	2 блюдо	272	ЗАПЕКАНКА ИЗ МЯСА С СОУСОМ	100	99	237,0	13,4	9,5	12,2		
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	27,47	277,0	19,1	3,5	40,0		
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0		
полдник			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8		
итого						251,47					

8.06.25

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №

И.И. Косова

УТВЕРЖДАЮ

ИП Коломойцев А.В.

КОЛОМОЙЦЕВ
АЛЕКСАНДР
ВАСИЛЬЕВИЧ

ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ

блюда

№ рецепта

раздел

прием пищи

отд/корп

цена

калорийность

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

6

39,6

0,1

0,2

0,9

0,0

0,0

0,0

0,0

0,0

0,0

0,0

0,0

0,0

0,0

0,0

0,0

0,0

0,0

200

10

250

40

10

60

250

90

150

200

40

60

200

222,97

347,0

75,0

49,9

78,6

14,9

0,1

0,2

2,3

2,3

1,0

4,3

13,9

4,5

2,4

0,0

2,6

4,0

0,8

0,8

0,8

0,8

0,8

10,7

8,3

0,0

0,9

2,9

3,0

10,6

15,2

2,4

0,0

0,4

2,4

0,8

0,8

0,8

0,8

0,8

0,8

39,6

0,1

0,2

0,9

0,0

0,0

0,0

0,0

0,0

0,0

0,0

0,0

0,0

0,0

0,0

0,0

0,0

0,0

20,4

4,1

46,7

10,7

17,0

26,3

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

20,1

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 1

Ирина Кислова

УТВЕРЖДАЮ

ИП Коломойцев А.В.

школа	ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ					отд/корп					день		
	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
завтрак	гор. блюдо			МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	35	383,6	15,5	16,4	41,0			
	гор. напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1			
	хлеб			ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4			
	закуска			ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	14	71,4	1,1	5,3	4,6			
	1 блюдо		102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	31	152,5	8,1	4,9	18,8			
	2 блюдо		272	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	86	213,3	15,0	14,0	18,0			
обед	гарнир		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	22	195,1	7,4	3,6	33,3			
	сладкое		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,97	42,6	0,0	0,0	10,7			
	хлеб			ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0			
	фрукты			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8			
итого						222,97							
школа				ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп				день				
завтрак	гор. блюдо		204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	40	383,6	9,5	6,4	41,0			
	гор. напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1			
	хлеб			ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4			
	закуска			ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	19	119,0	1,9	8,9	7,7			
	1 блюдо		102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	31	152,5	8,1	4,9	18,8			
	2 блюдо		272	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	99	237,0	13,4	9,5	12,2			
обед	гарнир		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	27,47	234,1	8,8	4,4	39,9			
	сладкое		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7	42,6	0,0	0,0	10,7			
	хлеб			ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0			
	фрукты			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8			
итого						251,47							

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 1 им. Косова С.В.

УТВЕРЖДАЮ

ИП Коломойцев А.В.

школа		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ					ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ				
прием пищи	раздел № рецепта	блюда					блюда				
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб	полдник	итого	школа
гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	закуска								

2.07.25

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 1

И.И. Косов

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

школа	ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ			отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
обед	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	54	383,6	15,5	16,1	41,0
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	141,1	3,8	3,8	24,5
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО).	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	78,6	2,3	0,9	15,4
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	14	46,0	0,8	3,0	3,9
полдник	1 блюдо	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	31	168,0	5,6	2,2	15,3
	2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	70	387,4	16,1	17,4	30,7
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,97	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0
итого		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	100	9	124,9	4,0	2,4	26,3
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1
школа	ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ			отд/корп	222,97			день	10
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
обед	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	65	383,6	9,5	6,4	41,0
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	141,1	3,8	3,0	24,5
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО).	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	78,6	2,3	0,9	15,4
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	19	81,7	1,3	5,0	6,5
полдник	1 блюдо	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	31	168,0	5,6	2,2	15,3
	2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	82,47	452,0	18,8	14,8	35,8
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0
итого		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	150	9	124,9	4,0	2,4	26,3
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1
					251,47				

80925

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 1

И.И. Косов

УТВЕРЖДАЮ

ИП Коломойцев А.В.



школа	ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	295,2	13,3	6,9	6,9
	гор.напиток	376*	ЧАЙ С САХАРОМ	200	41,1	0,2	0,0	0,0
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	78,6	2,3	0,9	15,4
		3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	169	3,8	14,3	0,5
обед	закуска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	15	1,1	2,9	5,6
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	31	8,1	4,9	18,8
	2 блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	22	5,3	2,4	34,2
	гарнир	272	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	65	15,0	14,0	18,0
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,97	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	2,6	0,4	17,0
полдник		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	100	9	4,0	2,4	26,3
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	0,8	0,8	20,1
итого					222,97			
школа	ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	369,0	6,0	6,1	27,8
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	ТТК №1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	78,6	2,3	0,9	15,4
		3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	169	3,8	14,3	0,5
обед	закуска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	19	1,9	8,9	7,7
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	31	8,1	4,9	18,8
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	75	13,4	9,5	12,2
	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	29,47	6,4	2,9	40,9
полдник	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	2,6	0,4	17,0
		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	150	9	4,0	2,4	26,3
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	0,8	0,8	20,1
итого					251,47			

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 1

И.И. Косов

4.07.25

УТВЕРЖДАЮ

ИП Коломойцев А.В.



школа	ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ			отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
обед	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ	150	35	392,8	22,6	21,3	3,6
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	18	47,0	0,4	0,4	
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	78,6	2,3	0,9	15,4
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	14	46,0	0,8	3,0	3,9
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	200	31	137,0	4,4	4,6	11,7
полдник	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	89	413,0	18,3	18,4	65,5
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,97	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0
		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	100	9	124,9	4,0	2,4	26,3
ИТОГО				200	10	84,0	0,8	0,8	20,1
школа	ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ			отд/корп	222,97			день	2
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
обед	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ	200	40	417,0	20,8	28,2	4,6
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	78,6	2,3	0,9	15,4
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	19	82,9	1,3	5,0	6,5
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	31	137,0	4,4	4,6	11,7
полдник	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	107,47	482,0	15,4	17,8	29,6
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0
		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	150	9	124,9	4,0	2,4	26,3
ИТОГО		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1
					251,47				

4.04.25

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1
ИП Коломойцев А.В.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

школа		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ		отд/корп						день		3	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	32	295,2	13,3	6,9	43,4				
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1				
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	78,6	2,3	0,9	15,4				
		3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	22	169	3,8	14,3	0,5				
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	15	45,9	1,0	3,0	3,5				
	1 блюдо	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	31	170,4	5,3	4,9	36,2				
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	65	245,7	13,9	15,2	4,1				
	гарнир	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	22	225,8	4,5	2,4	46,7				
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,97	42,6	0,0	0,0	10,7				
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0				
полдник		421	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	100	9	124,9	4,0	2,4	26,3				
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1				
итого					222,97								
школа		ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ		отд/корп				3					
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	39	295,2	13,3	6,9	43,4				
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1				
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	78,6	2,3	0,9	15,4				
		3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	22	169	3,8	14,3	0,5				
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	19	76,7	1,5	5,1	6,0				
	1 блюдо	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	31	170,4	5,3	4,9	26,2				
	2 блюдо	255	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	77	261,4	13,5	8,0	4,5				
	гарнир	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	27,47	270,9	5,3	2,9	56,0				
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7	42,6	0,0	0,0	10,7				
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0				
полдник		421	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	150	9	124,9	4,0	2,4	26,3				
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1				
итого					251,47								

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 4

И.И. Кошаров

8.04.25

И.И. Кошаров

УТВЕРЖДАЮ

ИП Коломойцев А.В.



школа		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ				ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ			
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г
обед	гор. блюдо	ТТК №311	ПЛОВ	240	54	432,0	15,2	24,0	51,0
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,9	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	78,6	2,3	0,9	15,4
	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	15	51,0	0,9	3,1	5,0
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	31	101,4	4,1	4,6	10,4
	2 блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	62	214,6	16,0	21,0	18,0
		323	КАША ГРЕЧЕНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	22	195,1	7,4	3,6	33,3
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,97	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0
		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	100	10	124,9	4,0	2,4	26,3
полдник		ТТК № 6	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3,2%	200	12	156,0	5,6	5,0	22,0
ИТОГО					222,97				
школа			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп				день	4
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г
обед	гор. блюдо	ТТК №311	ПЛОВ	300	61	432,0	15,0	24,0	51,0
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	78,6	2,3	0,9	15,4
	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	19	51,0	0,9	3,1	5,0
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	31	101,4	4,1	4,6	10,4
	2 блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	74	219,0	18,0	24,0	19,0
		323	КАША ГРЕЧЕНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	27,47	234,1	8,8	4,4	39,9
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0
		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	150	10	124,9	4,0	2,4	26,3
полдник		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3,2%	200	12	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО					251,47				

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 1

И.И. Косов

9.04.25.

УТВЕРЖДАЮ

ИП Коломойцев А.В.

школа	ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ					отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		150	35	383,6	15,5	16,4	41,0	
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)		100	18	47,0	0,4	0,4	9,8	
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3	78,6	2,3	0,9	15,4	
обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		60	14	71,4	1,1	5,3	4,6	
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		200	31	153,6	5,4	4,9	21,8	
	2 блюдо	272	ЗАПЕКАНКА ИЗ МЯСА С СОУСОМ		90	67	213,3	15,0	14,0	18,0	
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		150	22	222,9	15,9	2,8	33,3	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,97	42,6	0,0	0,0	10,7	
полдник	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ		100	9	124,9	4,0	2,4	26,3	
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ		200	10	84,0	0,8	0,8	20,1	
ИТОГО						222,97					
школа	ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ					отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		выход,г	цена <td>калорийность</td> <td>Белки, г</td> <td>Жиры, г</td> <td>Углеводы, г</td>	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		200	40	383,6	9,5	6,4	41,0	
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)		100	18	47,0	0,4	0,4	9,8	
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3	78,6	2,3	0,9	15,4	
обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		100	19	71,4	1,1	5,3	4,6	
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		250	31	153,6	5,4	4,9	21,8	
	2 блюдо	272	ЗАПЕКАНКА ИЗ МЯСА С СОУСОМ		100	80	237,0	13,4	9,5	12,2	
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		180	27,47	277,0	19,1	3,5	40,0	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	7	42,6	0,0	0,0	10,7	
полдник	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ		150	9	124,9	4,0	2,4	26,3	
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ		200	10	84,0	0,8	0,8	20,1	
ИТОГО						251,47					