

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 4

И.И. Косов

11.04.25

УТВЕРЖДАЮ

ИП Коломойцев А.В.



школа	ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ				отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		выход,г						
завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ		200	32	295,2	13,3	6,9	43,4	
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	0,0	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3	78,6	2,3	0,9	13,4	
		3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ		50	22	169	3,8	14,3	0,5	
обед	закуска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ		60	15	52,8	1,1	2,9	5,6	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ		200	31	152,5	8,1	4,9	18,8	
	2 блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		150	22	179,7	5,3	2,4	34,2	
	гарнир	272	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	65	213,3	15,0	14,0	18,0	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,97	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
полдник		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ		100	9	124,9	4,0	2,4	26,3	
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ		200	10	84,0	0,8	0,8	20,1	
итого						222,97					
школа	ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ				отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		выход,г						
завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ		250	39	369,0	6,0	6,1	27,8	
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб	ТТК №1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3	78,6	2,3	0,9	15,4	
		3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ		50	22	169	3,8	14,3	0,5	
обед	закуска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ		100	19	119,0	1,9	8,9	7,7	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ		250	31	152,5	8,1	4,9	18,8	
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	75	237,0	13,4	9,5	12,2	
	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		180	29,47	215,0	6,4	2,9	40,9	
полдник	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	7	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ		150	9	124,9	4,0	2,4	26,3	
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ		200	10	84,0	0,8	0,8	20,1	
итого						251,47					

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 1

с.м. Косарева

14.04.25

УТВЕРЖДАЮ

ИП Коломойцев А.В.



школа	ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ				отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо			выход,г				
обед	гор.блюдо	212	ОМЛЕТ		150	35	392,8	22,6	21,3	3,6
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)		100	18	47,0	0,4	0,4	0,4
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	4	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3	78,6	2,3	0,9	15,4
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		60	14	46,0	0,8	3,0	3,9
полдник	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		200	31	137,0	4,4	4,6	11,7
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		240	89	413,0	18,3	18,4	65,5
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,97	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3	81,6	2,6	0,4	17,0
итого		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ		100	9	124,9	4,0	2,4	26,3
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ		200	10	84,0	0,8	0,8	20,1
ИТОГО						222,97				
школа	ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ				отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо			выход,г				
обед	гор.блюдо	212	ОМЛЕТ		200	40	417,0	20,8	28,2	4,6
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)		100	18	47,0	0,4	0,4	9,8
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	4	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3	78,6	2,3	0,9	15,4
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		100	19	82,9	1,3	5,0	6,5
полдник	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	31	137,0	4,4	4,6	11,7
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		280	107,47	482,0	15,4	17,8	29,6
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	7	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3	81,6	2,6	0,4	17,0
итого		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ		150	9	124,9	4,0	2,4	26,3
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ		200	10	84,0	0,8	0,8	20,1
ИТОГО						251,47				

15-07.25

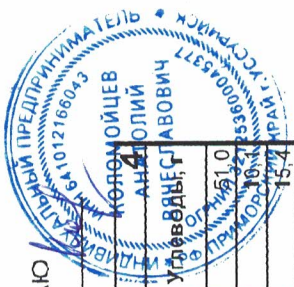


УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1
И.И. Колосов



школа		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ				отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо			выход,г					
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ			200	32	295,2	13,3	6,9	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	41,1	0,2	0,0	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			50	3	78,6	2,3	0,9	
		3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ			50	22	169	3,8	14,3	
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ			60	15	45,9	1,0	3,0	
	1 блюдо	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ			200	31	170,4	5,3	4,9	
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ			90	65	245,7	13,9	15,2	
	гарнир	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ			150	22	225,8	4,5	2,4	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,97	42,6	0,0	0,0	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			40	3	81,6	2,6	0,4	
полдник		421	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ			100	9	124,9	4,0	2,4	
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ			200	10	84,0	0,8	0,8	
итого							222,97				
школа		ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ				отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо			выход,г					
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ			250	39	295,2	13,3	6,9	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	41,1	0,2	0,0	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			50	3	78,6	2,3	0,9	
		3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ			50	22	169	3,8	14,3	
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ			100	19	76,7	1,5	5,1	
	1 блюдо	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ			250	31	170,4	5,3	4,9	
	2 блюдо	255	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ			100	77	261,4	13,5	8,0	
	гарнир	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ			180	27,47	270,9	5,3	2,9	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	7	42,6	0,0	0,0	
полдник	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			50	3	81,6	2,6	0,4	
		421	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ			150	9	124,9	4,0	2,4	
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ			200	10	84,0	0,8	0,8	
итого							251,47				



16.07.25

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1
И.И. Ковалева

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

школа		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ				отд/корп		день	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
обед	гор. блюдо	ТТК №311	ПЛОВ	240	54	432,0	15,2	24,0	51,0
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	52	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	78,6	2,3	0,9	15,4
	закуска	88	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	15	51,0	0,9	3,1	5,0
	1 блюдо	233	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	31	101,4	4,1	4,6	10,4
	2 блюдо	323	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	62	214,6	16,0	21,0	18,0
	сладкое	402	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	22	195,1	7,4	3,6	33,3
полдник	хлеб	421	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,97	42,6	0,0	0,0	10,7
		421	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0
		ТТК № 6	БУЛОЧКА С САХАРОМ	100	10	124,9	4,0	2,4	26,3
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3,2%	200	12	156,0	5,6	5,0	22,0
школа					222,97				
		ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ				отд/корп		день	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
обед	гор. блюдо	ТТК №311	ПЛОВ	300	61	432,0	15,0	24,0	51,0
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	52	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	78,6	2,3	0,9	15,4
	закуска	88	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	19	51,0	0,9	3,1	5,0
	1 блюдо	233	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	31	101,4	4,1	4,6	10,4
	2 блюдо	323	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	74	219,0	18,0	24,0	19,0
	сладкое	402	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	27,47	234,1	8,8	4,4	39,9
полдник	хлеб	421	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7	42,6	0,0	0,0	10,7
		421	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0
		385	БУЛОЧКА С САХАРОМ	150	10	124,9	4,0	2,4	26,3
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3,2%	200	12	122,8	5,9	6,6	9,6
					251,47				

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 12

И.И. Ковалева

17.04.25

УТВЕРЖДАЮ

ИП Коломойцев А.В.



школа	ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ				отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	ДЕНЬ
	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо						
завтрак		гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	35	383,6	15,5	16,4	3
		фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	18	47,0	0,4	0,4	4
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	5
		хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	78,6	2,3	0,9	6
		закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	14	71,4	1,1	5,3	7
обед		1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	31	153,6	5,4	4,9	8
		2 блюдо	272	ЗАПЕКАНКА ИЗ МЯСА С СОУСОМ	90	67	213,3	15,0	14,0	9
		гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	22	222,9	15,9	2,8	10
		сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,97	42,6	0,0	0,0	11
		хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	81,6	2,6	0,4	12
полдник			421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	100	9	124,9	4,0	2,4	13
			402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	14
итого						222,97				
школа				ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп					5
прием пищи		раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
		гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	40	383,6	9,5	6,4	41,0
		фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
		хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак		закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	19	71,4	1,1	5,3	4,6
		1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	31	153,6	5,4	4,9	21,8
		2 блюдо	272	ЗАПЕКАНКА ИЗ МЯСА С СОУСОМ	100	80	237,0	13,4	9,5	12,2
		гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	27,47	277,0	19,1	3,5	40,0
		сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7	42,6	0,0	0,0	10,7
полдник		хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0
			421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	150	9	124,9	4,0	2,4	26,3
итого			402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1
						251,47				

18.04.25



УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 18
И.И. Колесов



школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	день		школа
				блюдо	выход,г					Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор.блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ		200		32	276,8	14,9	10,7	38,0	КОЛОМОЙЦЕВ АНАТОЛИЙ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ г.Полудня, г. ул.Скляев 12, 1 т.321253803
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200		3	49,9	0,2	0,0	0,5	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50		8	78,6	2,3	0,9	15,4	
		3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ		50		22	169	3,8	14,3	0,5	
обед	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		60		15	49,2	1,0	3,0	4,1	
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК		200		31	113,3	4,3	10,6	20,4	
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		90		61	245,7	13,9	15,2	4,1	
	гарнир	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150		22	225,8	4,5	2,4	46,7	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,97	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40		3	81,6	2,6	0,4	17,0	
полдник		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ		100		9	124,9	4,0	2,4	26,3	
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ		200		10	84,0	0,8	0,8	20,1	
итого							222,97					
школа				ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп					день	6	
завтрак	гор.блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ		250		39	347,0	6,2	7,2	24,1	
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200		3	49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50		8	78,6	2,3	0,9	15,4	
		3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ		50		22	169	3,8	14,3	0,5	
обед	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		100		19	81,8	1,8	5,1	6,9	
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК		250		31	113,3	4,3	4,6	13,4	
	2 блюдо	255	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		100		73	261,4	13,5	8,0	4,5	
	гарнир	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180		27,47	270,9	5,3	2,9	56,0	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		7	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50		3	81,6	2,6	0,4	17,0	
полдник		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ		150		9	124,9	4,0	2,4	26,3	
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ		200		10	84,0	0,8	0,8	20,1	
итого							251,47					

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 4

И.И. Косов

21.04.25

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

КОЛОМОЙЦЕВ



школа	ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ			отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день
завтрак	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	35	383,6	15,5	16,4	10,1	7
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	7
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8	7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	78,6	2,3	0,9	15,4	7
обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	14	71,4	1,1	5,3	4,6	7
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	31	152,5	8,1	4,9	18,8	7
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	67	213,3	15,0	14,0	18,0	7
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	22	195,1	7,4	3,6	33,3	7
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,97	42,6	0,0	0,0	10,7	7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0	7
полдник		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	100	9	124,9	4,0	2,4	26,3	7
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1	7
ИТОГО					222,97					
школа	ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ			отд/корп				день		7
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день
завтрак	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	40	383,6	9,5	6,4	41,0	7
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	7
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8	7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	78,6	2,3	0,9	15,4	7
обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	19	119,0	1,9	8,9	7,7	7
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	31	152,5	8,1	4,9	18,8	7
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	80	237,0	13,4	9,5	12,2	7
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	27,47	234,1	8,8	4,4	39,9	7
полдник	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7	42,6	0,0	0,0	10,7	7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0	7
		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	150	9	124,9	4,0	2,4	26,3	7
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1	7
ИТОГО					251,47					

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №

И.И. Касоков

22.07.25

УТВЕРЖДАЮ

ИП Коломойцев А.В.



школа	ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	8
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	8
обед	гор. блюдо	ТТК №311	ПЛОВ	240	428,0	6,6	7,5	41,9	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	141,1	3,8	3,0	34,5	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	78,6	2,3	0,9	15,4	
	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	51,0	0,9	3,1	5,0	
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	101,4	4,1	10,6	30,4	
	2 блюдо	272	ЗАПЕКАНКА ИЗ МЯСА С СОУСОМ	90	213,3	15,0	14,0	18,0	
полдник	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	179,7	5,3	2,4	34,2	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	81,6	2,6	0,4	17,0	
		421	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	100	124,9	4,0	2,4	26,3	
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	84,0	0,8	0,8	20,1	
					222,97				
итого									
школа	ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	8
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	8
обед	гор.блюдо	ТТК №311	ПЛОВ	300	439,0	8,1	9,2	51,2	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	141,1	3,8	3,0	24,5	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	78,6	2,3	0,9	15,4	
	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	85,9	1,5	5,1	8,3	
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	101,4	4,1	4,6	10,4	
	2 блюдо	272	ЗАПЕКАНКА ИЗ МЯСА С СОУСОМ	100	237,0	13,4	9,5	12,2	
полдник	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	215,0	6,4	2,9	40,9	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	81,6	2,6	0,4	17,0	
		421	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	150	124,9	4,0	2,4	26,3	
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	84,0	0,8	0,8	20,1	
					251,47				

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 4

21.07.25
И.И. Ткачев
И.И. Ткачев С.В.

УТВЕРЖДАЮ

ИП Коломоицев А.В.



школа		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ				отд/корп		цена		калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо			выход,г							
завтрак	гор.блюдо:	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ			200		32		274,4	12,6	8,4	39,4
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ			200		3		49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			50		8		78,6	2,3	0,9	16,4
		3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ			50		22		169	3,8	14,3	0,5
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ			60		15		45,9	1,0	3,0	3,5
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ			200		31		168,0	5,6	2,2	45,3
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ			90		59		245,7	13,9	15,2	4,1
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ			150		22		330,9	3,2	2,9	51,4
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200		6,97		42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			40		3		81,6	2,6	0,4	17,0
полдник		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ			100		9		124,9	4,0	2,4	26,3
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3,2%			200		12		122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО								222,97					
школа			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ			отд/корп						день	9
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо			выход,г		цена		калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ			250		39		346,0	4,6	5,4	19,4
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ			200		3		49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			50		8		78,6	2,3	0,9	15,4
		3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ			50		22		169	3,8	14,3	0,5
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ			100		19		76,7	1,5	5,1	6,0
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ			250		31		168,0	5,6	2,2	45,3
	2 блюдо	255	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ			100		71		261,4	13,5	8,0	4,5
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ			180		27,47		289,0	3,8	3,6	25,6
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200		7		42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			50		3		81,6	2,6	0,4	17,0
полдник		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ			150		9		124,9	4,0	2,4	26,3
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3,2%			200		12		122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО								251,47					

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 1

И.И. Косов

24.07.20

УТВЕРЖДАЮ

ИП Коломойцев А.В.

школа	ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ				отд/корп				день	10
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г		
обед	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	54	383,6	15,5	16,1	41,0	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	141,1	3,8	3,0	27,5	
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО).	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	78,6	2,3	0,9	15,4	
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	14	46,0	0,8	3,0	3,9	
полдник	1 блюдо	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	31	168,0	5,6	2,2	15,3	
	2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	70	387,4	16,1	17,4	30,7	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,97	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
итого		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	100	9	124,9	4,0	2,4	26,3	
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1	
школа	ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ				отд/корп			день	10	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
обед	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	65	383,6	9,5	6,4	41,0	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	141,1	3,8	3,0	24,5	
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО).	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	78,6	2,3	0,9	15,4	
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	19	81,7	1,3	5,0	6,5	
полдник	1 блюдо	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	31	168,0	5,6	2,2	15,3	
	2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	82,47	452,0	18,8	14,8	35,8	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
итого		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	150	9	124,9	4,0	2,4	26,3	
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1	
					251,47					

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 1

И.И. Колосов

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

№ 1

28.04.25



УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

школа	ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ			отд/корп					день	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
обед	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ	150	35	392,8	22,6	21,3	3,6	
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	18	47,0	0,4	0,4	0,4	
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4	49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	78,6	2,3	0,9	15,4	
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	14	46,0	0,8	3,0	3,9	
полдник	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	200	31	137,0	4,4	4,6	11,7	
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	89	413,0	18,3	18,4	65,5	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,97	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	100	9	124,9	4,0	2,4	26,3	
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1	
школа	ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ			отд/корп				день		2
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
обед	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ	200	40	417,0	20,8	28,2	4,6	
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8	
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4	49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	78,6	2,3	0,9	15,4	
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	19	82,9	1,3	5,0	6,5	
полдник	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	31	137,0	4,4	4,6	11,7	
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	107,47	482,0	15,4	17,8	29,6	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	150	9	124,9	4,0	2,4	26,3	
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1	
					251,47					

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №4

И.И. Косов

29.04.25

УТВЕРЖДАЮ

ИП Коломойцев А.В.

школа	ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ				отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		выход,г					
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	32	295,2	13,3	6,9	43,4
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3	78,6	2,3	0,9	15,4
		3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ		50	22	169	3,8	14,3	26,2
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		60	15	45,9	1,0	3,0	3,5
	1 блюдо	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ		200	31	170,4	5,3	4,9	36,2
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		90	65	245,7	13,9	15,2	4,1
	гарнир	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	22	225,8	4,5	2,4	46,7
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,97	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3	81,6	2,6	0,4	17,0
полдник		421	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ		100	9	124,9	4,0	2,4	26,3
итого		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ		200	10	84,0	0,8	0,8	20,1
школа	ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ				отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		выход,г					
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		250	39	295,2	13,3	6,9	43,4
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3	78,6	2,3	0,9	15,4
		3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ		50	22	169	3,8	14,3	26,2
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		100	19	76,7	1,5	5,1	6,0
	1 блюдо	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ		250	31	170,4	5,3	4,9	26,2
	2 блюдо	255	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		100	77	261,4	13,5	8,0	4,5
	гарнир	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	27,47	270,9	5,3	2,9	56,0
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	7	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3	81,6	2,6	0,4	17,0
полдник		421	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ		150	9	124,9	4,0	2,4	26,3
итого		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ		200	10	84,0	0,8	0,8	20,1

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 1

И.И. Косов

30.04.25

УТВЕРЖДАЮ

ИП Коломойцев А.В.

школа		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ				отд/корп				день		КОЛОМОЙСЬКИЙ НАТОЛПНИЙ ЗАЧЕСТАВОВИ	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
обед	гор. блюдо	ТТК №311	ПЛОВ	240	54	432,0	15,2	24,0	51,0				
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,9	10,1				
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	78,6	2,3	0,9	15,4				
	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	15	51,0	0,9	3,1	5,0				
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	31	101,4	4,1	4,6	10,4				
	2 блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	62	214,6	16,0	21,0	18,0				
полдник		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	22	195,1	7,4	3,6	33,3				
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,97	42,6	0,0	0,0	10,7				
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0				
		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	100	10	124,9	4,0	2,4	26,3				
итого		ТТК № 6	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3,2%	200	12	156,0	5,6	5,0	22,0				
школа		ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ				отд/корп				4			
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
обед	гор. блюдо	ТТК №311	ПЛОВ	300	61	432,0	15,0	24,0	51,0				
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1				
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	78,6	2,3	0,9	15,4				
	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	19	51,0	0,9	3,1	5,0				
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	31	101,4	4,1	4,6	10,4				
	2 блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	74	219,0	18,0	24,0	19,0				
полдник	сладкое	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	27,47	234,1	8,8	4,4	39,9				
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7	42,6	0,0	0,0	10,7				
		421	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0				
		385	БУЛОЧКА С САХАРОМ	150	10	124,9	4,0	2,4	26,3				
итого			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3,2%	200	12	122,8	5,9	6,6	9,6				
</													

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 1

И.В. Колмоицев

21.04.25.

УТВЕРЖДАЮ

ИП Колмоицев А.В.

школа		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ				отд/корп		цена		калорийность	Белки, г	Жиры, г	ДЕНЬ	5
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо			выход,г								Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ			150		35	383,6	15,5	16,4	16,4	41,0	
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)			100		18	47,0	0,4	0,4	0,4	39,8	
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200		4	41,1	0,2	0,0	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			50		3	78,6	2,3	0,9	0,9	15,4	
обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ			60		14	71,4	1,1	5,3	5,3	4,6	
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ			200		31	153,6	5,4	4,9	4,9	21,8	
	2 блюдо	272	ЗАПЕКАНКА ИЗ МЯСА С СОУСОМ			90		67	213,3	15,0	14,0	14,0	18,0	
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ			150		22	222,9	15,9	2,8	2,8	33,3	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200		6,97	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			40		3	81,6	2,6	0,4	0,4	17,0	
полдник		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ			100		9	124,9	4,0	2,4	2,4	26,3	
итого		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ			200		10	84,0	0,8	0,8	0,8	20,1	
школа			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ					222,97					5	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо			выход,г		цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
завтрак	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ			200		40	383,6	9,5	6,4	6,4	41,0	
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)			100		18	47,0	0,4	0,4	0,4	9,8	
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200		4	41,1	0,2	0,0	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			50		3	78,6	2,3	0,9	0,9	15,4	
обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ			100		19	71,4	1,1	5,3	5,3	4,6	
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ			250		31	153,6	5,4	4,9	4,9	21,8	
	2 блюдо	272	ЗАПЕКАНКА ИЗ МЯСА С СОУСОМ			100		80	237,0	13,4	9,5	9,5	12,2	
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ			180		27,47	277,0	19,1	3,5	3,5	40,0	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200		7	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7	
полдник	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			50		3	81,6	2,6	0,4	0,4	17,0	
		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ			150		9	124,9	4,0	2,4	2,4	26,3	
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ			200		10	84,0	0,8	0,8	0,8	20,1	
итого								251,47						